



A Juventude Vidigalense irá organizar no próximo dia 11 de Novembro, no Estádio Municipal de Leiria, o seu I Convívio Jovem, de acordo com o seguinte regulamento:

1. Esta competição é aberta a todos os atletas federados e não federados dos escalões de Infantis e Benjamins A e B, em representação de clubes, escolas ou a título individual.
2. Neste I Convívio Jovem haverá quatro disciplinas disputadas de forma simplificada, de modo a tornar mais célere o seu ajuizamento.

2.1. Corrida de velocidade

A prova será disputada na distância de 50 metros e os atletas partirão de pé. O juiz de partida dará apenas a voz de “Aos seus lugares” e o tiro de partida. Se possível, os tempos serão tirados electronicamente.

A cada tempo será atribuída uma cor conforme os seguintes patamares:

Benjamins femininos:

- Cor amarela – mais de 10,00 segundos
- Cor azul – entre 9,01 e 10,00 segundos
- Cor verde – entre 8,40 e 9,00 segundos
- Cor encarnada – menos de 8,40 segundos

Benjamins masculinos:

- Cor amarela – mais de 9,70 segundos
- Cor azul – entre 8,61 e 9,70 segundos
- Cor verde – entre 8,10 e 8,60 segundos
- Cor encarnada – menos de 8,10 segundos

Infantis femininos:

- Cor amarela – mais de 9,50 segundos
- Cor azul – entre 8,41 e 9,50 segundos
- Cor verde – entre 7,70 e 8,40 segundos
- Cor encarnada – menos de 7,70 segundos

Infantis masculinos:

- Cor amarela – mais de 9,20 segundos
- Cor azul – entre 8,11 e 9,20 segundos
- Cor verde – entre 7,40 e 8,10 segundos
- Cor encarnada – menos de 7,40 segundos

2.2. Salto em comprimento

Os atletas saltarão da tábua de 1 metro e realizarão dois ou três saltos, consoante o número de atletas. Para facilitar o ajuizamento, serão definidos os seguintes patamares em termos de resultados:

Benjamins masculinos e femininos:

- | | |
|-----------------|--|
| Linha Amarela | saltos a menos de 2,50 metros da tábua de chamada |
| Linha Azul | saltos entre 2,50 metros e 3,00 metros da tábua de chamada |
| Linha Verde | saltos entre 3,01 e 3,50 metros da tábua de chamada |
| Linha Encarnada | saltos a mais de 3,50 metros da tábua de chamada |





Infantis femininos:

| | |
|-----------------|---|
| Linha Amarela | saltos a menos de 3 metros da tábua de chamada |
| Linha Azul | saltos entre 3,00 e 3,50 metros da tábua de chamada |
| Linha Verde | saltos entre 3,51 e 4,00 metros da tábua de chamada |
| Linha Encarnada | saltos a mais de 4,00 metros da tábua de chamada |

Infantis masculinos:

| | |
|-----------------|---|
| Linha Amarela | saltos a menos de 3,50 metros da tábua de chamada |
| Linha Azul | saltos entre 3,50 e 4,00 metros da tábua de chamada |
| Linha Verde | saltos entre 4,01 e 4,50 metros da tábua de chamada |
| Linha Encarnada | saltos a mais de 4,50 metros da tábua de chamada |

2.3. Lançamento do vortex

Os atletas realizarão dois ou três ensaios, consoante o número de atletas. Para facilitar o ajuizamento, serão definidos os seguintes patamares em termos de resultados:

Benjamins masculinos e femininos:

| | |
|-----------------|---------------------------------|
| Linha Amarela | ensaios a menos de 20 metros |
| Linha Azul | ensaios entre 20 e 24,99 metros |
| Linha Verde | ensaios entre 25 e 30 metros |
| Linha Encarnada | ensaios a mais de 30 metros |

Infantis femininos:

| | |
|-----------------|---------------------------------|
| Linha Amarela | ensaios a menos de 25 metros |
| Linha Azul | ensaios entre 25 e 29,99 metros |
| Linha Verde | ensaios entre 30 e 35 metros |
| Linha Encarnada | ensaios a mais de 35 metros |

Infantis masculinos:

| | |
|-----------------|---------------------------------|
| Linha Amarela | ensaios a menos de 30 metros |
| Linha Azul | ensaios entre 30 e 34,99 metros |
| Linha Verde | ensaios entre 35 e 40 metros |
| Linha Encarnada | ensaios a mais de 40 metros |

2.4. 600 metros

A cada tempo será atribuída uma cor conforme os seguintes patamares:

Benjamins masculinos e femininos:

| |
|---------------------------------------|
| Cor amarela – mais de 2:50 minutos |
| Cor azul – entre 2:36 e 2:50 minutos |
| Cor verde – entre 2:20 e 2:35 minutos |
| Cor encarnada – menos de 2:20 minutos |

Infantis femininos:

| |
|---------------------------------------|
| Cor amarela – mais de 2:40 minutos |
| Cor azul – entre 2:21 e 2:40 minutos |
| Cor verde – entre 2:05 e 2:20 minutos |
| Cor encarnada – menos de 2:05 minutos |



I Convívio Jovem da Juventude Vidigalense

Infantis masculinos:

Cor amarela – mais de 2:30 minutos

Cor azul – entre 2:11 e 2:30 minutos

Cor verde – entre 1:55 e 2:10 minutos

Cor encarnada – menos de 1:55 minutos

3. O programa-horário será o seguinte:

| <i>Hora</i> | <i>Disciplina</i> | <i>Escalão</i> |
|--------------------|--------------------------|-----------------------|
| 15:00 | 50 metros | Benjamins femininos |
| | Salto em comprimento | Benjamins masculinos |
| | Lançamento do vortex | Infantis femininos |
| 15:20 | Salto em comprimento | Benjamins femininos |
| | 50 metros | Benjamins masculinos |
| | Lançamento do vortex | Infantis masculinos |
| 15:40 | Lançamento do vortex | Benjamins femininos |
| | Salto em comprimento | Infantis masculinos |
| | 50 metros | Infantis femininos |
| 16:00 | 50 metros | Infantis masculinos |
| | Lançamento do vortex | Benjamins masculinos |
| | Salto em comprimento | Infantis femininos |
| 16:10 | 600 metros | Benjamins femininos |
| 16:25 | 600 metros | Benjamins masculinos |
| 16:35 | 600 metros | Infantis femininos |
| 16:45 | 600 metros | Infantis masculinos |

4. Todas as inscrições devem ser efectuadas no local da competição pelos representantes dos Clubes/atletas participantes, até 30 minutos antes da hora prevista para o início da respectiva prova. Cada atleta poderá participar nas provas que entender.
5. Todos os atletas que participarem em pelo menos uma prova receberão um prémio de presença. Para os atletas que participarem nas quatro provas, será elaborada uma classificação com base nos patamares alcançados. Os atletas que alcançarem mais resultados dentro do patamar da cor encarnada serão os melhores classificados. Caso haja necessidade de proceder a desempate, recorrer-se-á aos tempos obtidos na prova de velocidade. Os três melhores atletas de cada escalão receberão um medalhão.

