

MEIA MARATONA DE POMBAL – 26ª EDIÇÃO

7ª Corrida do Bodo

2ª Caminhada do Bodo

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

- 1-** Integrada nas Festas do Bodo que anualmente se realizam na Cidade de Pombal, vai decorrer a 26ª Edição da Meia Maratona de Pombal, no dia 27/07/08, pelas 9h 30m;
- 2-** Poderão participar nesta prova todos os atletas com mais de 20 anos que gozem de boa saúde e que se encontrem aptos ao desenvolvimento de esforços físicos prolongados;
- 3-** Simultaneamente com a Meia Maratona decorre a 7ª Corrida/ 2ª Caminhada do Bodo, numa extensão de cerca de 2,8 km, destinada a atletas federados ou populares de ambos os sexos;
- 4-** A Corrida do Bodo será uma prova de carácter competitivo com classificação individual. A Caminhada do Bodo não terá carácter competitivo nem classificação individual.
- 5-** A Organização destas provas não se responsabiliza por quaisquer problemas de saúde resultantes do esforço desenvolvido;
- 6-** A Organização aconselha os atletas participantes a fazerem o controlo médico com a devida antecedência;
- 7-** A Organização reserva-se o direito de, por razões de saúde e através do seu departamento médico, obrigar um atleta a abandonar a prova;
- 8-** A Organização vai junto de uma Companhia de Seguros efectuar um seguro de acidentes pessoais para atletas não federados;
- 9-** A Organização, em colaboração com a Polícia de Segurança Pública e a Guarda Nacional Republicana, impedirá o trânsito rodoviário durante a prova e em todo o seu percurso, não se responsabilizando, porém, por qualquer acidente ocorrido antes, durante ou depois da mesma;
- 10-** O percurso foi medido por um medidor oficial da F.P.A. segundo as regras internacionais e tem a extensão exacta de 21 097,5 metros;
- 11-** A partida será dada às 9h 30m, em frente ao Tribunal de Pombal e a concentração far-se-á 15 minutos antes, atrás da linha de partida;
- 12-** Os tempos obtidos serão cronometrados electronicamente, encerrando este serviço 2h 30m depois do sinal de partida. Os atletas que entrem na meta depois de encerrado o controlo não serão classificados;
- 13-** A prova decorrerá num percurso de ida e volta, sendo parte dele dentro da cidade;
- 14-** As inscrições para a prova devem conter os seguintes elementos:
 - Evento em que se inscreve (Meia Maratona, Corrida do Bodo ou Caminhada do Bodo)
 - Nome completo do atleta/clube;

- Morada completa do atleta/clube;
- Data de nascimento;
- Escalão;
- Sexo;
- Federado/Não Federado;
- Atleta do Concelho (Sim/Não)

15- Os clubes/atletas são responsáveis pela veracidade das suas declarações;

16- Não serão aceites inscrições depois das 24 horas, do dia 25/07/2008;

17- Serão aceites inscrições por equipa desde que contenham os elementos constantes do nº 14 deste regulamento;

18- As inscrições são grátis e devem ser enviadas para:

26ª MEIA MARATONA DE POMBAL

Câmara Municipal de Pombal

Largo do Cardal

3100 – 440 POMBAL

Fax: 236210599

Emails: meiamaratona@cm-pombal.pt

piscinas@cm-pombal.pt

Endereço – www.cm-pombal.pt/meiamaratona (inscrições online)

19- Os atletas na Meia Maratona serão distribuídos pelos seguintes escalões:

Seniores Femininos – Nascidas em 1988 e anos anteriores;

Seniores Masculinos – Nascidos em 1988 e anos anteriores;

Veteranos I – atletas dos 35 anos aos 39 anos;

Veteranos II – atletas dos 40 anos aos 44 anos;

Veteranos III – atletas dos 45 anos aos 49 anos;

Veteranos IV – atletas dos 50 anos aos 54 anos;

Veteranos V – atletas dos 55 anos aos 59 anos;

Veteranos VI – atletas com idade a partir dos 60 anos;

Deficientes I – atletas masculinos ou femininos, licenciados ou não, com qualquer idade e cuja locomoção seja feita em cadeira de rodas;

Deficientes II – atletas masculinos ou femininos, licenciados ou não, com qualquer idade e cuja locomoção seja feita a pé e a sua deficiência seja devidamente comprovada;

Nota: as idades dos Veteranos acima mencionadas referem-se ao dia da prova.

19.1- A Corrida do Bodo terá escalão único.

20- Serão feitos abastecimentos aos 5Km, 10Km, 15Km, 20Km e meta;

20.1- O abastecimento dos atletas fora das zonas demarcadas implica a sua desclassificação;

21- A Organização colocará comissários no percurso, os quais informarão os atletas dos tempos de passagem aos 5Km, 10Km, 15Km e 20Km;

22- A Organização atribui prémios pecuniários do modo que se segue:

Classificação geral – até ao 12º classificado;

Senhoras – até à 5ª classificada;

Veteranos I, II, III, IV, V – até ao 5º classificado de cada escalão;

Deficientes I e II – até ao 3º classificado de cada escalão;

Equipas de 7 elementos (independentemente do escalão de cada um) – até à 5ª classificada;

22.1 – Não há acumulação de prémios. O atleta terá direito ao prémio maior, sendo que o outro prémio será atribuído após promoção do(s) atleta(s) na classificação respectiva;

22.2- Os prémios não reclamados aquando da cerimónia de entrega não serão atribuídos;

23- Todos os atletas que completem a prova têm direito ao tradicional Saco de Presença;

24- A entrega dos prémios será feita apenas aos atletas premiados, mediante a apresentação obrigatória de um documento de identificação (Bilhete de Identidade);

25- É rigorosamente proibido o acompanhamento de atletas por qualquer veículo com ou sem motor. A não observância desta determinação implicará a imediata desclassificação do atleta;

26- Qualquer comportamento incorrecto da parte de um atleta para com a organização, adversário ou público em geral, implicará a sua imediata desclassificação;

27- Controlos espalhados ao longo do percurso permitirão à organização desclassificar atletas que procurem, voluntariamente, encurtar a distância da prova ou pratiquem qualquer outra falta punível;

28- É expressamente vedada a troca de dorsais entre atletas, sejam ou não da mesma equipa;

Nota: O não cumprimento do estipulado neste ponto acarreta a desclassificação imediata dos atletas em questão, a nível individual, bem como das respectivas equipas a nível colectivo.

29- É expressamente vedada a inscrição pontual de um atleta numa equipa diferente daquela em que se encontra federada;

30- A Organização constituirá um júri de recurso para apreciação das possíveis reclamações, as quais deverão ser apresentadas por escrito e devidamente fundamentadas;

31- Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova de acordo com os regulamentos da F.I.A.A.

Pombal, 19 de Junho de 2008

A organização