



<http://torneiojv.home.sapo.pt/>

PROGRAMA HORÁRIO

Dia 26 de Julho de 2008

1ª Jornada

Mínimo

15h00	Lançamento do Dardo – Juniores e Seniores Masculinos	800 grs	45,00
15h00	Lançamento do Peso – Juniores e Seniores Masculinos (B)	7,260 kg	12,00
15h00	Lançamento do Disco - Iniciados Masculinos	1 kg	s/m
16h00	Lançamento do Dardo – Juvenis, Juniores e Seniores Femininos	600 grs	30,00
16h00	Lançamento do Disco – Juvenis Juniores e Seniores Femininos	1 Kg	30,00
16h00	Lançamento do Peso - Benjamins Femininos	2 kg	s/m
17h00	Lançamento do Disco – Juniores e Seniores Masculinos (B)	2 Kg	35,00
17h00	Lançamento do Peso – Juniores e Seniores Femininos	4 kg	10,00
17h00	Lançamento do Peso - Benjamins Masculinos	2 kg	s/m
18h00	Lançamento do Martelo – Juniores e Seniores Femininos	4 Kg	35,00
18h00	Lançamento do Peso - Iniciados Masculinos	4 kg	s/m
18h00	Lançamento do Dardo – Infantis Femininos	400 grs	s/m
19h00	Lançamento do Martelo – Juniores e Seniores Masculinos (B)	7,260 Kg	35,00
19h00	Lançamento do Dardo – Infantis Masculinos	500 grs	s/m
19h00	Lançamento do Peso - Iniciados Femininos	3 kg	s/m

Dia 27 de Julho de 2008

2ª Jornada

9h30	Lançamento do Dardo – Juvenis Masculinos	700 grs	s/m
9h30	Lançamento do Martelo – Juvenis Femininos	3 kg	s/m
10h30	Lançamento do Dardo - Juvenis Femininos	600grs	s/m
10h30	Lançamento do Martelo – Juvenis Masculinos	5 kg	s/m
11h30	Lançamento do Disco - Juvenis Femininos	1 Kg	s/m
11h30	Lançamento do Peso – Juvenis Masculinos	5 kg	s/m
12h30	Lançamento do Disco – Juvenis Masculinos	1.5 kg	s/m
12h30	Lançamento do Peso – Juvenis Femininos	3 kg	s/m

3ª Jornada

Mínimo

15h00	Lançamento do Dardo – Juniores e Seniores Masculinos	800 grs	45,00
15h00	Lançamento do Peso – Juniores e Seniores Masculinos (B)	7,260 kg	12,00
15h00	Lançamento do Disco – Infantis Masculinos	0,75 kg	s/m
16h00	Lançamento do Dardo – Juvenis, Juniores e Seniores Femininos	600 grs	30,00
16h00	Lançamento do Disco – Juvenis Juniores e Seniores Femininos	1 Kg	30,00
16h00	Lançamento do Peso - Veteranas (a partir dos 35 anos) (A)	*	s/m
17h00	Lançamento do Disco – Juniores e Seniores Masculinos (B)	2 Kg	35,00
17h00	Lançamento do Peso – Juniores e Seniores Femininos	4 kg	10,00
17h00	Lançamento do Peso - Veteranos (a partir dos 35 anos) (A)		s/m
18h00	Lançamento do Martelo – Juniores e Seniores Femininos	4 Kg	35,00
18h00	Lançamento do Peso - Infantis Masculinos	3 kg	s/m
18h00	Lançamento do Peso - Infantis Femininos	2 kg	s/m
19h00	Lançamento do Martelo – Juniores e Seniores Masculinos (B)	7,260 Kg	35,00
19h00	Lançamento do Peso - Masculinos - Prova aberta (técnicos, juízes...)	7,260 Kg	s/m
19h00	Lançamento do Peso - Femininos - Prova aberta (técnicos, juízes...)	4 kg	s/m

A) Nos escalões de Veteranos cada atleta lançará com o peso correspondente à sua idade.

B) Nas provas masculinas de peso, disco e martelo, alguns atletas juniores convidados lançarão com os engenhos do seu escalão etário.



<http://torneiojv.home.sapo.pt/>

REGULAMENTO

1. O XIV Torneio de Lançamentos da J.V. terá lugar no Centro Nacional de Lançamentos - Leiria.
2. No XIV Torneio de Lançamentos da Juventude Vidigalense poderão participar todos os atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo, Inatel, Escolas, ou individualmente, e atletas estrangeiros filiados numa federação congénere, desde que possuam seguro desportivo e tenham realizado os mínimos de participação exigidos pela organização.
 - 2.1. Cada atleta poderá participar em duas provas por jornada.
3. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o regulamento geral de competições.
4. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas até ao dia 24/07/2008 para a Juventude Vidigalense, pelo telefone 919719727, ou pelo e-mail: torneiolancamentos@juventudevidigalense.org

Nas inscrições deverá constar:

- Nome;
- Clube;
- Ano de nascimento;
- Disciplinas em que pretende participar;
- Melhor marca obtida na temporada de 2007-2008.

5. Provas Abertas

- 5.1. Nas provas abertas de lançamento do peso poderão participar todos os interessados (atletas, juizes, treinadores, antigos atletas, populares...)
- 5.2. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os próprios participantes.
- 5.3. Os interessados em participar nas provas abertas também deverão realizar a sua inscrição até 24/07/2008, indicando o nome, ano de nascimento e se possui seguro desportivo.

6. Prémios:

- 6.1. Em cada prova serão atribuídos medalhões aos atletas mais bem classificados.
- 6.2 A organização está a tentar disponibilizar apoios para atribuir prémios monetários aos melhores atletas do Torneio.

7. Informações sobre o evento:

Poderá encontrar informações sobre o torneio em:

<http://torneiojv.home.sapo.pt/>