



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE LERIA
Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552,
2416- 904 Leiria
Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972
E-mail: assleiria@adal.pt
www.adal.pt



EQUIPA MASCULINA DA JUVENTUDE VIDIGALENSE SAGRA-SE CAMPEÃ NACIONAL DE ESPERANÇAS

Estafeta 4x400 metros da Juventude Vidigalense com Miguel Martins, João Gradiz, César Pedreira e Cristiano Carreira alcançou o título nacional

A cidade da Guarda recebeu na tarde do passado sábado e na manhã de domingo, os campeonatos nacionais de esperanças (sub23) onde os atletas do distrito de Leiria (filiação na ADAL) marcaram uma forte presença. Nunca é demais repetir que esta época, quando comparamos os resultados dos diversos campeonatos nacionais aos da época anterior constatamos progressos.

Assim, a equipa masculina da Juventude Vidigalense, que em 2007 subiu ao 2º lugar do pódio colectivo, ascendeu este ano ao lugar mais alto do pódio, juntando 99 pontos e superando o Benfica, que ficou a 9 pontos, e o Sporting que apenas somou 51 pontos. A Juventude Vidigalense soma este título aos alcançados em juniores e juvenis masculinos, fazendo o pleno e marcando uma supremacia no panorama do atletismo nacional.

Em femininos a Juventude Vidigalense foi a 6ª classificada, com 39 pontos. Encontramos ainda mais clubes leirienses nesta classificação. No 18º lugar o C.A. M.ª Grande, registando 12 pontos, o Arneirense ao somar 4 pontos situa-se na 29ª posição e o Bairro dos Anjos com 2 pontos ocupa o 33º posto.

Registamos a presença de várias equipas leirienses a participar nas estafetas destes campeonatos com um especial destaque para o quarteto masculino da Juventude Vidigalense, com Miguel Martins, João Gradiz, César Pedreira e Cristiano Carreira a alcançar o título na estafeta longa (4x400 metros). Medalha de prata para este clube na estafeta curta masculina (4x100 metros) com uma equipa constituída por Ruben Monteiro, Gonçalo Ribeiro, Cristiano Carreira e João Gradiz.

A Juventude Vidigalense conquistou ainda mais duas vitórias por Bruno Gualberto, nos 400 metros barreiras e Anna Olsson em 100 metros ainda com um 2º lugar nos 200 metros. Também Viacheslav Adamskiy foi 2º classificado no lançamento do martelo. No entanto, estes atletas não podem subir ao pódio por serem estrangeiros.

Medalhas de prata para Ruben Brás (JV) nos 5.000 metros e nos 3.000 metros obstáculos, Bruno Ferreira (Arneirense) nos 200 metros, Catarina Rosa (C.A. M.ª Grande) no lançamento do disco. Para Leslie Delgado, nos 400 metros barreiras e Luís Fernandes, no lançamento do disco, as respectivas medalhas de bronze.

Perspectivando os campeonatos nacionais da próxima época achamos que os excelentes resultados dos juvenis e mesmos dos juniores terão consequência nestes escalões etários.

Haverá mais atletas leirienses nas selecções nacionais jovens e mesmo nas absolutas.

MELHORES ATLETAS DA ADAL E MEDALHADOS NO CAMP. NACIONAL ESPERANÇAS						
MASCULINOS			FEMININOS			
ATLETA	Clube	Clasif.	Prova	ATLETA	Clube	Clasif.
Bruno Gualberto #	JV	1º	400 m.bar.	Leslie Delgado	JV	3º
Viach. Adamskiy #	JV	2º	Martelo	Mafuta Maketa #	JV	5º
Luís Fernandes	JV	3º	Disco	Catarina Rosa	CAMG	2º
Cristiano Carreira	JV	4º	400 m.			
João Alexandre	JV	9º	Comp.			
Bruno Ferreira	Arneir.	5º	100 m.	Anna Olsson #	JV	1º
João Alexandre	JV	5º	Altura			
Steve Patrício	JV	4º	Peso			
Ruben Brás	JV	2º	5.000 m.			
Ruben Monteiro	JV	5º	Vara	Nânci Sousa	JV	7º
Ruben Brás	JV	2º	3.000m Obst			
Bruno Ferreira	Arneir.	2º	200 m.	Anna Olsson	JV	2º
			110/100mb	Leslie Delgado	JV	6º
Ruben Monteiro Gonçalo Ribeiro Cristiano Carreira João Gradiz	JV	2º	4x100 m.	Leslie Delgado Daniela Ferreira Juliana Coutinho Nânci Sousa	JV	5º
Miguel Martins João Gradiz César Pedreira Cristiano Carreira	JV	1º	4x400	Juliana Coutinho Daniela Ferreira Fabiana Mota Nânci Sousa	JV	4º

Atleta estrangeiro

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA – MASCULINOS			CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA – FEMININOS		
1º	Juventude Vidigalense	99 pts	1º	S. C. Braga	85 pts
2º	S.L. Benfica	90 pts	2º	G.D. Estreito	69 pts
3º	Sporting C.P.	51 pts	3º	JOMA	62 pts
15º	Bairro dos Anjos	15 pts	6º	Juventude Vidigalense	39 pts
18º	Arneirense	11 pts	18º	C.A. M.ª Grande	12 pt
			29º	Arneirense	4 pts
			33º	Bairro dos Anjos	2 pts

2008-06-29

Carlos Carmino (ADAL)