



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA
Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552,
2416- 904 Leiria
Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972
E-mail: assleiria@adal.pt
www.adal.pt



CAMPEONATO DE PORTUGAL

Vânia Silva, Irina Rodrigues e estafeta de 4x100 metros da Juventude Vidigalense no lugar mais alto do pódio nacional

A pista Carla Sacramento, no Seixal, recebeu nas tardes do passado sábado e domingo o Campeonato de Portugal onde a presença leiriense foi bastante expressiva e melhor que nos campeonatos da época passada. É mais um sintoma do progresso do atletismo no distrito de Leiria.

Foi no 1º dia de provas que os atletas filiados na ADAL alcançaram melhores resultados com três títulos nacionais: Martelo, Disco e 4x100 metros feminino.

No lançamento do martelo feminino (4 Kg) Leiria manteve o título alcançado em 2007. A olímpica, Vânia Silva, da Juventude Vidigalense (JV), arremessou a 65,64 metros mostrando estar apta para Pequim. Interessa referir que, este ano, estiveram ainda mais duas lançadoras do distrito de Leiria nesta prova. A juvenil de 1º ano Ana Rita Henriques, em representação do Arneirense, classificando-se na 6ª posição com 45,21 metros e Mafuta Maketa (JV) que ocupou o lugar a seguir com 44,63 metros.

O lançamento do disco feminino, assistimos à atribuição do 1º título de campeã de Portugal para Irina Rodrigues, na “sua” especialidade, com 53 metros. Com Eva Vital, nos 100 metros barreiras, o Arneirense alcançou a medalha de prata com uns excelentes 14.23 na meia-final. No salto em altura masculino, Rodolfo Brites, do Bairro dos Anjos, foi o representante da ADAL e com um pulo de 1,95 metros ocupou um meritório 6º lugar. Nos 400 metros femininos Carla Santos (JV) foi a 7ª posicionada num crono de 61.69 segundos. Irina foi ainda a melhor de Leiria no lançamento do peso, no 5º lugar arremessando a 12,69 metros e transpondo a fasquia a 1,66 no salto em altura que a posicionou no 4º lugar. Os juvenis a confirmarem que o atletismo leiriense está imparável.

Assinalamos ainda a presença de ex-atletas leirienses. Ivo Vital, do S.L. Benfica, antes atleta do Arneirense, na final dos 100 metros, com o 5º lugar e a varista portomosense, Vera Lavrador, agora no Sporting C.P. que se classificou no 4º posto tendo-se formado na Juventude Vidigalense.

Na velocidade a melhor representante dos clubes de Leiria foi Anna Olsson (JV) que alcançou a 3ª posição nos 100 metros e o 2º lugar nos 200 metros. Nesta distância, em masculinos, referimos o atleta do Arneirense, Bruno Ferreira pelo seu 5º lugar. Com um 10º lugar Bruno foi o melhor de Leiria na corrida mas curta do programa dos campeonatos, os 100 metros. Na corrida mais longa da velocidade, os 400 metros, César Pedreira, com um registo final de 51.15 segundos foi o 7º posicionado.

Para além do título nacional em 4x100 metros femininos com Daniela Ferreira, Carla Santos, Cátia Ferreira e Leslie Delgado, a Juventude Vidigalense foi 3ª classificada em masculinos, com uma equipa constituída por Ruben Monteiro, Gonçalo Ribeiro, Cristiano Carreira e João Gradiz. Na estafeta longa (4x400 metros), a Juventude Vidigalense subiu duas vezes ao pódio. Ao 2º lugar masculino com Miguel Martins, João Gradiz, Cristiano Carreira e César Pedreira e ao degrau seguinte, o 3º, com uma equipa feminina composta por Cátia Ferreira, Ana Miranda, Sandra Protásio e Carla Santos.

Várias presenças de atletas do distrito de Leiria nas provas de barreiras: Nos 400 metros barreiras, Leslie Delgado e Bruno Gualberto, ambos da Juventude Vidigalense e com classificação similar, o 5º lugar. Para Bruno a participação ainda na final dos 110 metros.

O pesista Steve Patrício, lançou o engenho de 7,260 Kg a 14,27, que lhe permitiram alcançar a 7ª posição. O martelista individual, Carlos Vicente, ficou à beira do pódio com a 4ª posição e os 62,49 metros.

Na vara masculina Ruben Monteiro transpôs 4,35 metros que lhe conferem o 5º lugar.

MELHORES CLASSIFICADOS LEIRIENSES E MEDALHADOS – CAMP. PORTUGAL						
MASCULINOS				FEMININOS		
Atleta/Clube	Clas.	Marca	Prova	Atleta/Clube	Clas.	Marca
Carlos Vicente - Indiv	4º	62.94	Martelo	Vânia Silva – JV	1º	65,64
Bruno Ferreira – Arn.	10º		100 m.	Anna Olsson – JV	3º	12.28
César Pedreira – JV	13º	51.15	400 m.	Carla Santos – JV	7º	61.69
			Disco	Irina Rodrigues	1º	53
Rodolfo Brites – BA	6º	1,95	Altura	Irina Rodrigues	4º	1,66
Bruno Gualberto – JV	8º	15.26	110 mb			
			110 mb	Eva Vital – Arneir.	2º	14.64
Steve Patrício – JV	7º	14,27	Peso	Irina Rodrigues	5º	12,69
Ruben Monteiro Gonçalo Ribeiro – JV Cristiano Careira João Gradiz	3º	43.06	4x100	Daniela Ferreira Carla Santos - JV Cátia Ferreira Leslie Delgado	1º	48.73
Ruben Monteiro – JV	5º	4,35	Vara			
Bruno Ferreira – Arn.	6º	22.87	200 m.	Anna Olsson – JV	2º	25.13
Bruno Gualberto – JV	5º	53.88	400mb	Leslie Delgado - JV	5º	67.35
Miguel Martins João Gradiz – JV Cristiano Carreira César Pedreira	2º	3.24.49	4x400	Cátia Ferreira Ana Miranda - JV Sandra Protásio Carla Santos	3º	4.15.82

2008-07-21

**Carlos Carmino
(DTR da ADAL)**