

XIV Torneio de Lançamentos da JV

26 e 27 de Julho de 2008



Lançamento do Peso – Sénior Femininos – 4Kg – 1ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	pontos	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	257	Yumileidi Cumbá	75	Senior	CUBA	17,32	721	x	x	16,51	16,51	x	16,77	17,32
2	266	Sónia Borges	85	Senior	Sporting C. P.	13,22		12,77	x	13,22	13,22	x	x	12,85
3	276	Alexandra Gonçalves	79	Senior	S. C. Braga	12,60		11,86	x	12,52	12,52	x	12,37	12,60
4	254	Catarina Vidal	79	Senior	Sporting C. P.	12,25		11,08	11,99	x	11,99	x	11,64	12,25
5	326	Irina Rodrigues	91	Juvenil	Juventude Vidigalense	11,73		x	11,41	x	11,41	x	11,73	x
6	300	Catarina Rosa	89	Junior	C. A. Marinha Grande	10,95		x	x	10,95	10,95	x	10,90	x

Lançamento do Peso – Sénior Femininos – 4Kg – 3ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	pontos	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	436	Yumileidi Cumbá	75	Senior	CUBA	17,74	738	17,67	17,74	x	17,74	17,67	x	x
2	266	Sónia Borges	85	Senior	Sporting C. P.	13,29		13,29	13,07	x	13,29	13,26	13,09	12,98
3	276	Alexandra Gonçalves	79	Senior	S. C. Braga	12,92		12,60	12,92	12,63	12,92	x	x	x
4	270	Irina Sustelo	83	Senior	Bélgica	11,90		11,80	11,90	0,00	11,90	0,00	0,00	0,00
5	254	Catarina Vidal	79	Senior	Sporting C. P.	11,62		11,59	11,62	x	11,62	x	0,00	0,00
6	300	Catarina Rosa	89	Junior	C. A. Marinha Grande	11,30		10,49	11,30	x	11,30	x	x	x



Lançamento do Disco – Sénior Femininos – 1Kg – 1ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	pontos	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	260	Yarelis Barrios	83	Senior	CUBA	66,13	826	x	61,67	62,72	62,72	66,13	61,47	62,62
2	261	Yania Ferrales	77	Senior	CUBA	60,88	774	59,80	60,88	60,25	60,88	x	60,36	x
3	326	Irina Rodrigues	91	Juvenil	Juventude Vidigalense	52,89	679	x	52,89	x	52,89	x	x	x
4	266	Sónia Borges	85	Senior	Sporting C. P.	47,94	610	47,64	45,53	x	47,64	47,55	47,94	47,42
5	254	Catarina Vidal	79	Senior	Sporting C. P.	46,83		46,54	x	46,11	46,54	44,14	46,04	46,83
6	300	Catarina Rosa	89	Junior	C. A. Marinha Grande	42,22		x	39,02	39,76	39,76	x	42,22	x
7	276	Alexandra Gonçalves	79	Senior	S. C. Braga	41,27		x	x	41,27	41,27	x	x	x

Lançamento do Disco – Sénior Femininos 1Kg – 3ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	pontos	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	261	Yania Ferrales	77	Senior	CUBA	62,97	796	61,76	X	62,97	62,97	X	60,43	60,08
2	260	Yarelis Barrios	83	Senior	CUBA	62,16	787	X	62,12	61,27	62,12	62,16	60,59	61,33
3	326	Irina Rodrigues	91	Juvenil	Juventude Vidigalense	50,51	647	X	49,68	50,51	50,51	48,28	X	X
4	266	Sónia Borges	85	Senior	Sporting C. P.	47,60	605	X	47,39	46,86	47,39	47,60	X	45,50
5	254	Catarina Vidal	79	Senior	Sporting C. P.	46,81		X	42,99	44,92	44,92	X	46,17	46,81
6	276	Alexandra Gonçalves	79	Senior	S. C. Braga	42,46		42,28	X	X	42,28	42,44	X	42,46
7	300	Catarina Rosa	89	Junior	C. A. Marinha Grande	41,82		X	X	41,82	41,82	40,20	39,70	X

EXTRA - Iniciados

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	pontos	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	363	Ricardo Freitas	93	Iniciados	GRECAS	60,52		X	X	X	0,00	53,97	57,99	60,52



Lançamento do Dardo – Sénior Femininos 600 grs – 1ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	pontos	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	345	Ana Pires	88	Senior	F. C. Porto	45,12	640	45,12	41,74	44,91	45,12	43,22	43,84	39,58
2	344	Teresa Ribeiro	87	Senior	F. C. Porto	38,46		37,21	38,46	37,57	38,46	36,17	x	x
3	330	Nanci Sousa	90	Junior	Juventude Vidigalense	33,10		x	x	33,10	33,10	x	x	x
4	290	Carolina Josefa	92	Juvenil	S. C. Abrantes	31,90		31,90	31,12	x	31,90	30,84	31,85	x
5	309	Cátia Ferreira	83	Senior	Juventude Vidigalense	28,45		23,96	28,45	x	28,45	x	x	0,00

Lançamento do Dardo – Sénior Femininos 600 grs – 3ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	pontos	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	344	Teresa Ribeiro	87	Senior	F. C. Porto	39,48		36,72	35,22	35,11	36,72	X	39,48	37,92
2	270	Irina Sustelo	83	Senior	Bélgica	37,61		36,46	36,81	X	36,81	37,61	X	36,80
3	290	Carolina Josefa	92	Juvenil	S. C. Abrantes	34,70		31,61	30,52	34,70	34,70	32,59	30,76	X
4	330	Nanci Sousa	90	Junior	Juventude Vidigalense	33,85		29,61	29,84	33,85	33,85	X	X	X

Lançamento do Martelo – Sénior Femininos 4 kg – 1ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	pontos	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	259	Arasay Thondike	86	Senior	CUBA	69,02	819	x	x	66,54	66,54	66,83	69,02	68,80
2	258	Yunaika Krawford	82	Senior	CUBA	65,72	793	65,72	x	65,19	65,72	x	65,42	65,32
3	250	Vânia Silva	80	Senior	Juventude Vidigalense	64,97	786	64,00	64,97	62,99	64,97	63,43	64,10	x
4	270	Irina Sustelo	83	Senior	Bélgica	53,70	684	53,00	x	52,52	53,00	x	52,04	53,70
5	269	Rute Piedade	81	Senior	C. A. Madeira	50,88	657	49,40	49,48	50,40	50,40	50,38	50,88	50,57
6	311	Mafuta Maketa	89	Junior	Juventude Vidigalense	45,50	606	x	43,36	45,50	45,50	43,35	44,83	x
7	285	Gabriela Venade	89	Juvenil	ADRC Lovelhe	42,67		42,67	39,30	x	42,67	x	x	40,50
8	266	Sónia Borges	85	Senior	Sporting C. P.	38,95		38,95	34,36	x	38,95	36,14	x	x
9	273	Angela Pinho	88	Senior	N. A. Cucujães	29,74		25,96	29,74	x	29,74			



Lançamento do Martelo– Sénior Femininos 4 kg – 3ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	pontos	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	438	Arasay Thondike.	86	Senior	CUBA	70,17	828	x	x	70,17	70,17	x	67,42	68,83
2	437	Yunaika Krawford.	82	Senior	CUBA	66,71	801	63,98	64,90	65,43	65,43	x	x	66,71
3	250	Vânia Silva	80	Senior	Juventude Vidigalense	64,94	786	64,69	64,78	60,74	64,78	63,06	63,78	64,94
4	270	Irina Sustelo	83	Senior	Bélgica	53,25	679	x	52,33	x	52,33	x	53,25	x
5	269	Rute Piedade	81	Senior	C. A. Madeira	49,15	640	x	x	47,07	47,07	x	49,15	x
6	285	Gabriela Venade	89	Juvenil	ADRC Lovelhe	44,56		41,70	44,56	43,28	44,56	42,18	x	x
7	311	Mafuta Maketa	89	Junior	Juventude Vidigalense	44,23		41,79	x	43,63	43,63	44,23	x	x
8	266	Sónia Borges	85	Senior	Sporting C. P.	37,02		x	37,02	x	37,02	35,99	x	36,26
	283	Andreia Venade	92	Juvenil	ADRC Lovelhe	0,00		x	x	x	0,00			

Lançamento do Peso – Sénior Masculinos 7,260 kg – 1ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	pontos	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	310	Steve Patrício	88	Senior	Juventude Vidigalense	12,97		X	X	11,67	11,67	12,50	12,97	12,97
2	274	Sérgio Silva	77	Senior	N. A. Cucujães	10,86		x	9,93	10,24	10,24	x	10,86	x
3	376	Luis Fernandes	88	Senior	Juventude Vidigalense	9,23		9,23	x	x	9,23	x	x	x
	343	Paulo Pereira	84	Senior	F. C. Porto	0,00		x	x	x	0,00	x	x	x

Juniores - 6 kg

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	pontos	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	325	Tiago Pereira	91	Juvenil	Juventude Vidigalense	13,43		11,83	13,43	x	13,43	x	13,20	12,16



Lançamento do Peso – Sénior Masculinos 7,260 kg – 3ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	pontos	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	343	Paulo Pereira	84	Senior	F. C. Porto	14,12	786	13,12	13,89	14,12	14,12	X	0,00	0,00
2	310	Steve Patrício	88	Senior	Juventude Vidigalense	13,00		13,00	X	X	13,00	X	12,93	12,96
3	264	Rui Fernandes	80	Senior	Gira Sol	12,76		12,55	12,76	X	12,76	X	X	12,74

Juniões - 6 kg

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	pontos	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	275	Renato Costa	91	Juvenil	CENAP	12,74		X	X	12,32	12,32	12,74	X	X
2	325	Tiago Pereira	91	Juvenil	Juventude Vidigalense	12,60		12,32	X	12,60	12,60	12,56	X	X

Lançamento do Disco – Sénior Masculinos 2 kg – 1ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	pontos	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	253	Jorge Grave	82	Senior	Quintajense F. C.	57,79	955	56,37	57,79	x	57,79	x	57,46	54,96
2	401	António Miguel Pinto	84	Senior	G. D. Estreito	48,38	857	46,85	48,38	47,90	48,38	45,70	48,06	47,82
3	343	Paulo Pereira	84	Senior	F. C. Porto	48,36	857	46,65	48,36	x	48,36	45,18	x	x
4	323	António Sustelo	88	Senior	Bélgica	39,25		39,00	37,34	37,45	39,00	37,72	37,43	39,25
5	376	Luis Fernandes	88	Senior	Juventude Vidigalense	39,00		x	x	35,69	35,69	38,64	39,00	x
6	350	Sérgio Santos	86	Senior	CCD Ribeirão	38,94		x	x	38,66	38,66	38,94	x	x
7	286	Pedro Santos	88	Senior	C. P. Alcanena	30,34		x	x	x	0,00	30,34	x	x
8	274	Sérgio Silva	77	Senior	N. A. Cucujães	30,26		27,92	29,78	30,26	30,26	29,01	29,64	x



Lançamento do Disco – Sénior Masculinos 2 kg – 3ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	pontos	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	253	Jorge Grave	82	Senior	Quintajense F. C.	56,28	941	56,28	x	x	56,28	53,47	x	55,83
2	343	Paulo Pereira	84	Senior	F. C. Porto	47,95	852	44,74	47,95	x	47,95	45,12	x	x
3	264	Rui Fernandes	80	Senior	Gira Sol	40,26		37,87	39,27	39,87	39,87	x	40,26	38,81
4	310	Steve Patrício	88	Senior	Juventude Vidigalense	39,27		35,75	34,03	x	35,75	38,87	x	39,27
5	323	António Sustelo	88	Senior	Bélgica	38,84		37,99	38,84	37,47	38,84	x	x	x
6	376	Luis Fernandes	88	Senior	Juventude Vidigalense	38,60		37,27	x	38,60	38,60	x	x	x
7	350	Sérgio Santos	86	Senior	CCD Ribeirão	38,47		32,87	37,81	38,35	38,35	38,47	37,26	x

Juniores - 1,75 kg

Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	pontos	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
275	Renato Costa	91	Juvenil	CENAP	46,34		42,37	41,24	42,37	42,37	46,34	44,63	x
281	Rafael Venade	91	Juvenil	ADRC Lovelhe	40,22		40,22	x	39,07	40,22	x	39,20	x

Lançamento do Dardo – Sénior Masculinos 800 grs – 1ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	pontos	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	288	Tiago Aperta	92	Juvenil	S. C. Abrantes	54,52	810	54,02	x	53,40	54,02	x	x	54,52
2	280	Hugo Silva	90	Junior	ADRC Lovelhe	49,39	756	47,41	x	49,39	49,39	x	47,26	x
3	346	Rui Sá	91	Juvenil	F. C. Porto	46,18	0	46,18	x	x	46,18	46,12	43,92	x
4	324	José Fragona	92	Juvenil	Juventude Vidigalense	37,30	0	37,30	x	x	37,30	x	x	34,03
5	347	Pedro Meireles	90	Junior	F. C. Porto	36,37	0	x	35,05	34,17	35,05	36,37	35,42	x



Lançamento do Dardo – Sénior Masculinos 800 grs – 3ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	pontos	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	288	Tiago Aperta	92	Juvenil	S. C. Abrantes	58,26	846	55,29	54,66	X	55,29	53,94	54,23	58,26
2	256	Carlos Tribuna	80	Sénior	Gira Sol	58,01	843	48,37	49,93	48,70	49,93	54,90	53,79	58,01
3	280	Hugo Silva	90	Júnior	ADRC Lovelhe	47,78		44,21	X	X	44,21	47,78	X	46,01
4	346	Rui Sá	91	Juvenil	F. C. Porto	47,60		43,52	43,15	47,60	47,60	46,19	43,42	44,88
5	277	Hugo Batista	73	Sénior	INATEL	46,95		45,56	45,91	46,91	46,91	46,95	44,81	X
6	386	Diogo Correia	89	Júnior	Juventude Vidigalense	45,44		41,57	44,05	45,44	45,44	42,49	X	X
7	347	Pedro Meireles	90	Júnior	F. C. Porto	36,91		34,34	X	34,78	34,78	36,91	35,09	X
8	322	Pedro Gomes	90	Júnior	Q. ta Lomba	34,61		33,13	34,61	X	34,61			

Lançamento do Martelo– Sénior Masculinos 7,260 kg – 1ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	pontos	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	268	Dário Manso	82	Senior	Sporting C. P.	70,22	971	66,27	67,37	68,94	68,94	68,04	70,22	x
2	265	Nuno Rocha	84	Senior	Celta de Vigo	60,48	899	59,57	59,87	60,48	60,48	58,51	60,18	60,40
3	267	Carlos Vicente	88	Senior	Individual	60,04	895	x	x	x	0,00	60,04	57,95	x
4	284	João Venade	89	Senior	F. C. Porto	52,60	827	x	52,60	52,04	52,60	52,43	x	x
5	323	António Sustelo	88	Senior	Bélgica	49,12	791	x	45,95	x	45,95	49,12	47,71	x
6	289	Tiago Leitão	87	Senior	S. C. Abrantes	37,34		x	x	x	0,00	37,34	x	x

Juniores - 6 kg

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	pontos	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
-	325	Tiago Pereira	91	Juvenil	Juventude Vidigalense	0,00		x	x	x	0,00	x	-	-



Lançamento do Martelo – Sénior Masculinos 7,260 kg – 3ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	pontos	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	268	Dário Manso	82	Senior	Sporting C. P.	68,24	958	66,30	67,07	x	67,07	66,93	68,24	x
2	267	Carlos Vicente	88	Senior	Individual	61,52	907	61,52	60,47	58,44	61,52	x	x	57,50
3	265	Nuno Rocha	84	Senior	Celta de Vigo	59,49	890	58,77	59,49	58,50	59,49	x	57,01	59,01
4	284	João Venade	89	Senior	F. C. Porto	53,50	836	52,25	51,71	53,50	53,50	52,25	52,29	52,66
5	323	António Sustelo	88	Senior	Bélgica	48,46	784	x	48,05	48,46	48,46	46,93	x	x
6	402	Rui Figueira	74	Senior	C. U A. Benavente	44,93		x	44,93	44,40	44,93	44,66	43,26	44,54

Juniores - 6 kg

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	pontos	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	282	Bruno Morais	92	Juvenil	ADRC Lovelhe	48,01		45,69	46,85	48,01	48,01	x	x	x

Lançamento do Peso – Juvenis Femininos 3 kg – 2ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	362	Diana Hernandez	93	Iniciada	GRECAS	11,69	11,69	11,67	X	11,69	X	11,01	11,02
2	427	Raquel Fernandes	93	Iniciado	Paulo VI	10,55	X	X	10,31	10,31	10,55	10,45	9,57
3	291	Patrícia Penteado	92	Juvenil	S. C. Abrantes	10,27	X	10,07	9,92	10,07	X	10,27	10,26
4	317	Joana Braga	92	Juvenil	A. A. Pinhalnovense	9,91	9,84	9,71	9,91	9,91	9,32	8,80	9,26
5	316	Joana Rosa	94	Iniciada	Quintajense F. C.	7,99	6,95	7,75	7,99	7,99	7,85	7,75	7,96
6	321	Vânia Lima	92	Juvenil	Q.ta Lomba	7,94	X	7,39	7,94	7,94	7,94	7,86	7,20
7	388	Anais Baptista	94	Iniciada	Juventude Vidigalense	7,68	7,35	7,31	7,45	7,45	7,68	7,40	6,76
8	320	Claudia Eduardo	93	Juvenil	Q.ta Lomba	7,08	6,96	5,98	6,31	6,96	5,61	6,92	7,08
9	429	Carolina Lopes	92	Juvenil	Bairro dos Anjos	6,20	6,00	5,36	6,20	6,20			



Lançamento do Disco – Juvenis Femininos 1 kg – 2ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	326	Irina Rodrigues	91	Juvenil	Juventude Vidigalense	52,71	x	52,03	47,96	52,03	x	50,07	52,71
2	362	Diana Hernandez	93	Iniciada	GRECAS	30,58	x	x	30,15	30,15	30,58	x	x
3	427	Raquel Fernandes	93	Iniciado	Paulo VI	30,36	27,00	x	30,36	30,36	x	29,82	29,91
4	298	Fabiana Domingos	93	Iniciada	C. A. Marinha Grande	28,77	27,97	x	28,77	28,77	x	x	x
5	291	Patrícia Penteado	92	Juvenil	S. C. Abrantes	26,30	22,10	23,98	23,90	23,98	25,54	25,88	26,30
6	316	Joana Rosa	94	Iniciada	Quintajense F. C.	26,08	23,98	26,08	23,22	26,08	23,24	22,00	23,53
7	321	Vânia Lima	92	Juvenil	Q.ta Lomba	18,95	x	18,95	x	18,95	17,87	x	x
8	319	Joana Eduardo	92	Juvenil	Q.ta Lomba	14,98	x	13,43	14,98	14,98	x	14,67	13,47
9	385	Mariana Simões	94	Iniciada	Juventude Vidigalense	13,03	10,94	10,60	13,03	13,03			
10	414	Bruna Silva	94	Iniciada	Juventude Vidigalense	11,78	9,73	x	11,78	11,78			

Lançamento do Dardo – Juvenis Femininos 600 grs – 2ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	290	Carolina Josefa	92	Juvenil	S. C. Abrantes	31,72	31,63	30,36	31,52	31,63	31,72	x	31,69
2	293	Ana Vasconcelos	92	Juvenil	Arneirense	27,11	x	24,70	27,11	27,11	26,36	26,56	23,61
3	388	Anais Baptista	94	Iniciada	Juventude Vidigalense	19,91	x	19,91	x	19,91	19,25	18,72	x
4	304	Ania Morouço	93	Iniciada	C. A. Marinha Grande	18,79	x	18,79	16,74	18,79	16,47	17,01	x
5	414	Bruna Silva	94	Iniciada	Juventude Vidigalense	16,96	15,53	x	16,65	16,65	16,96	x	x
6	385	Mariana Simões	94	Iniciada	Juventude Vidigalense	15,77	13,03	12,01	10,85	13,03	13,41	15,01	15,77
7	429	Carolina Lopes	92	Juvenil	Bairro dos Anjos	8,93	8,47	8,93	x	8,93	6,75	8,62	7,38



Lançamento do Martelo – Juvenis Femininos 3 kg – 2ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	283	Andreia Venade	92	Juvenil	ADRC Lovelhe	43,68	42,78	40,93	x	42,78	x	43,34	43,68
2	291	Patrícia Penteado	92	Juvenil	S. C. Abrantes	42,45	41,61	42,17	42,45	42,45	41,61	x	42,34
3	317	Joana Braga	92	Juvenil	A. A. Pinhalnovense	41,43	41,43	40,87	40,24	41,43	x	34,01	x
4	298	Fabiana Domingos	93	Iniciada	C. A. Marinha Grande	39,87	37,91	38,68	39,87	39,87	x	x	x
5	320	Cláudia Eduardo	93	Juvenil	Q.ta Lomba	31,64	x	x	31,64	31,64	x	30,74	x
6	319	Joana Eduardo	92	Juvenil	Q.ta Lomba	30,55	30,55	x	29,44	30,55	29,89	x	x
7	387	Cristiana Faria	94	Iniciada	Juventude Vidigalense	29,37	20,70	20,48	29,37	29,37	x	27,03	26,98

Infantis Masculinos - 3 kg

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	336	Luís Cardoso	95	Infantil	SUO Vais	51,94	49,25	x	48,89	49,25	x	50,59	51,94

51,94 - MELHOR MARCA NACIONAL INFANTIL

Lançamento do Peso – Juvenis Masculinos 5 kg – 2ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	363	Ricardo Freitas	93	Iniciados	GRECAS	14,55	14,15	x	14,08	14,15	14,55	14,35	14,26
2	325	Tiago Pereira	91	Juvenil	Juventude Vidigalense	14,55	13,45	14,05	14,55	14,55	13,93	x	14,15
3	275	Renato Costa	91	Juvenil	CENAP	14,53	13,43	13,67	14,53	14,53	x	x	x
4	431	Daniel Nobre	93	Iniciado	Q.ta da Lomba	10,67	9,89	x	10,10	10,10	x	10,48	10,67
5	384	João Moniz	94	Iniciado	Juventude Vidigalense	10,33	9,60	9,13	9,14	9,60	10,33	9,69	10,08
6	315	Alexandre Ferreira	93	Iniciado	Quintajense F. C.	9,60	9,60	x	8,09	9,60	8,96	8,82	9,43
7	346	Rui Sá	91	Juvenil	F. C. Porto	9,39	9,35	8,40	9,39	9,39	9,19	8,98	8,73
8	371	Tiago Lopes	91	Juvenil	Bairro dos Anjos	7,96	7,96	7,70	6,61	7,96	7,95	7,93	7,08



Lançamento do Disco – Juvenis Masculinos 1,5 kg – 2ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	363	Ricardo Freitas	93	Iniciados	GRECAS	52,43	49,37	52,43	47,91	52,43	51,83	X	X
2	275	Renato Costa	91	Juvenil	CENAP	45,69	X	X	X	0,00	45,69	X	44,22
3	281	Rafael Venade	91	Juvenil	ADRC Lovelhe	43,30	41,92	X	X	41,92	43,30	X	43,19
4	312	Tomás Caldeira	92	Juvenil	Quintajense F. C.	39,98	X	33,82	X	33,82	X	X	39,98
5	334	Luis Batista	91	Juvenil	Juventude Vidigalense	36,54	36,54	35,59	X	36,54	X	X	X
6	375	Fernando Mação	91	Juvenil	Bairro dos Anjos	35,05	35,05	X	33,13	35,05	X	X	X
7	384	João Moniz	94	Iniciado	Juventude Vidigalense	29,95	X	23,25	29,31	29,31	29,95	20,62	26,76

Lançamento do Dardo – Juvenis Masculinos 700 grs – 2ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	346	Rui Sá	91	Juvenil	F. C. Porto	50,40	x	50,40	x	50,40	x	x	48,33
2	301	Leandro Carvalho	92	Juvenil	C. A. Marinha Grande	34,62	34,62	33,82	32,63	34,62	33,13	x	x
3	302	Filipe Silva	91	Juvenil	C. A. Marinha Grande	31,49	x	x	31,49	31,49	30,86	31,12	x
4	432	Ricardo António	91	Juvenil	Bairro dos Anjos	31,25	28,02	28,49	26,53	28,49	31,25	x	x
5	371	Tiago Lopes	91	Juvenil	Bairro dos Anjos	30,12	16,98	27,08	24,84	27,08	30,12	29,78	29,54
6	430	Telmo Filipe	92	Juvenil	Juventude Vidigalense	29,74	x	26,74	27,53	27,53	27,68	29,24	29,74
7	353	David Mota	93	Iniciado	Juventude Vidigalense	25,31	25,31	x	x	25,31	23,38	21,17	x
8	373	João Ritto	92	Juvenil	Bairro dos Anjos	24,90	22,30	24,38	x	24,38	24,90	19,83	24,44



Lançamento do Martelo – Juvenis Masculinos 5 kg – 2ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	282	Bruno Morais	92	Juvenil	ADRC Lovelhe	56,38	56,30	x	56,38	56,38	x	x	x
2	334	Luis Batista	91	Juvenil	Juventude Vidigalense	46,62	x	46,62	x	46,62	x	x	x
3	325	Tiago Pereira	91	Juvenil	Juventude Vidigalense	43,18	43,18	x	x	43,18	x	x	x
4	431	Daniel Nobre	93	Iniciado	Q.ta da Lomba	40,57	x	35,11	x	35,11	x	40,57	x
5	313	Rui Simões	91	Juvenil	Quintajense F. C.	38,41	x	x	x	0,00	38,41	x	x
6	315	Alexandre Ferreira	93	Iniciado	Quintajense F. C.	31,47	x	x	25,66	25,66	31,47	31,28	x
	312	Tomás Caldeira	92	Juvenil	Quintajense F. C.	0,00	x	x	x	0,00	x	x	x

Lançamento do Peso – Benjamins Femininos 2 kg – 1ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	331	Ana Rita Tereso	97	Benjamim	Juventude Vidigalense	7,34	6,66	6,37	7,00	7,00	7,33	7,34	6,58
2	418	Jéssica Lopes	97	Benjamim	Bairro dos Anjos	5,99	5,46	5,34	5,89	5,89	5,99	5,96	4,47
3	367	Inês Ferreira	97	Benjamim	Bairro dos Anjos	3,93	3,93	3,63	3,31	3,93	3,76	3,76	3,72
4	422	Sara Roberto	99	Benjamim	Juventude Vidigalense	3,57	2,88	2,92	3,34	3,34	3,41	3,24	3,57
5	421	Daniela Camponês Silva	98	Benjamim	Bairro dos Anjos	3,28	3,26	3,28	2,82	3,28	3,14	3,00	3,05
6	404	Cláudia Carreira	98	Benjamim	Bairro dos Anjos	3,19	3,19	2,70	2,52	3,19	2,68	2,73	3,10
7	420	Mafalda Matias	98	Benjamim	Bairro dos Anjos	3,19	2,68	2,76	2,86	2,86	3,19	3,02	2,94



Lançamento do Peso – Infantis Femininos 2 kg – 3ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	369	Andreia Mesquita	95	Infantis	Bairro dos Anjos	11,08	9,27	10,78	x	10,78	x	11,08	10,07
2	338	Sarah Dias	95	Infantil	Juventude Vidigalense	10,22	9,11	x	8,84	9,11	8,84	10,22	8,08
3	354	Juliana Pereira	95	Infantil	Juventude Vidigalense	10,10	9,74	10,10	9,05	10,10	9,73	9,90	10,09
4	299	Inês Domingos	95	Infantil	C. A. Marinha Grande	9,96	9,71	9,90	9,73	9,90	9,53	9,96	x
5	272	Patrícia Ivo	95	Infantil	Colégio S. Mamede	9,43	8,74	7,92	9,14	9,14	9,43	8,82	8,77
6	339	Marta Mendes	95	Infantil	Juventude Vidigalense	8,14	7,49	6,64	7,12	7,49	8,14	7,34	8,11

Lançamento do Peso – Iniciadas Femininos 3 kg – 3ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	362	Diana Hernandez	93	Iniciada	GRECAS	12,35	12,35	12,03	11,61	12,35	11,30	x	11,60
2	427	Raquel Fernandes	93	Iniciado	Paulo VI	10,27	9,89	10,00	10,04	10,04	9,56	9,21	10,27
3	369	Andreia Mesquita	95	Infantis	Bairro dos Anjos	9,41	8,72	8,99	9,41	9,41	8,72	9,09	8,17
4	298	Fabiana Domingos	93	Iniciada	C. A. Marinha Grande	9,09	8,60	x	8,76	8,76	9,09	x	x
5	388	Anais Baptista	94	Iniciada	Juventude Vidigalense	8,09	8,09	6,97	6,79	8,09	7,95	7,66	7,59
6	387	Cristiana Faria	94	Iniciada	Juventude Vidigalense	7,66	7,66	7,62	7,44	7,66	7,40	6,92	7,17
7	385	Mariana Simões	94	Iniciada	Juventude Vidigalense	6,04	5,21	5,32	5,41	5,41	5,58	5,56	6,04

Lançamento do Peso – Prova Aberta Feminina 4 kg – 3ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	441	Ana Dias	00	Veterano	Juventude Vidigalense	5,06	4,58	3,67	4,49	4,58	3,88	4,74	5,06
2	444	Florbela Sousa	63	Veterano	Juventude Vidigalense	4,94	4,47	4,23	4,94	4,94	x	4,75	4,73
3	447	Isabel Moura	00	00	ADAL	3,40	2,46	2,57	3,14	3,14	3,31	3,12	3,40
4	443	Alzira Monteiro	52	Veterano	Juventude Vidigalense	2,53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,53



Lançamento do Peso – Benjamins Masculinos 2 kg – 1ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	297	Olenksandr Lyashchenko	97	Benjamim	C. A. Marinha Grande	8,73	7,29	7,79	8,73	8,73	7,98	7,88	8,41
2	425	Luis Faria	97	Benjamim	Bairro dos Anjos	6,99	6,80	6,77	6,83	6,83	6,99	6,34	5,62
3	405	Diogo Gameiro	98	Benjamim	Bairro dos Anjos	6,19	5,52	6,10	6,19	6,19	6,19	5,31	5,75
4	366	Luis Dinis	98	Benjamim	Bairro dos Anjos	6,09	5,21	0,00	5,72	5,72	5,31	6,09	5,49
5	365	Ruben Mesquita	98	Benjamim	Bairro dos Anjos	5,62	5,48	5,62	5,49	5,62	5,17	x	4,88
6	423	Pedro Roberto	97	Benjamim	Juventude Vidigalense	5,07	4,86	5,07	4,47	5,07	4,29	4,30	4,72
7	416	André Oliveira	98	Benjamim	Bairro dos Anjos	4,18	3,98	3,99	3,72	3,99	4,15	4,18	3,85
8	408	José Neves	98	Benjamim	Bairro dos Anjos	4,13	3,82	4,13	3,85	4,13	x	3,25	4,08
9	424	Pedro Carreira	97	Benjamim	Bairro dos Anjos	3,89	3,27	3,89	2,95	3,89			
10	407	Diogo Vicente	99	Benjamim	Bairro dos Anjos	3,74	3,64	3,66	3,74	3,74			
11	364	Pedro Ferreira	00	Benjamim	Bairro dos Anjos	3,30	2,84	3,30	3,17	3,30			

Lançamento do Peso – Infantis Masculinos 3 kg – 3ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	336	Luis Cardoso	95	Infantil	SUO Vais	13,47	13,31	13,10	x	13,31	x	x	13,47
2	271	Bernardo Brasil	95	Infantil	Colégio S. Mamede	10,73	9,97	10,09	10,73	10,73	9,37	x	8,58
3	332	Igor Rodrigues	95	Infantil	Juventude Vidigalense	10,18	9,42	9,78	8,78	9,78	10,18	9,27	9,23
4	400	Gabriel Brito	94	Infantil	C. A. Marinha Grande	10,10	10,10	9,87	9,06	10,10	9,72	10,04	9,81
5	342	André Santos	95	Infantil	Juventude Vidigalense	8,83	5,83	6,80	6,20	6,80	6,37	8,83	6,99
6	366	Luis Dinis	98	Benjamim	Bairro dos Anjos	4,70	4,23	3,77	3,89	4,23	4,70	4,47	3,86



Lançamento do Peso – Iniciados Masculinos 4 kg – 1ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	363	Ricardo Freitas	93	Iniciados	GRECAS	16,70	16,19	15,79	16,70	16,70	x	15,87	16,14
2	327	Bernardo Lopes	93	Iniciado	Juventude Vidigalense	14,49	13,22	13,60	x	13,60	13,87	14,04	14,49
3	294	João Pereira	93	Iniciado	C. A. Marinha Grande	12,64	11,57	12,30	12,62	12,62	12,64	12,14	12,52
4	292	Daniel Mimoso	93	Iniciado	Arneirense	11,76	10,86	11,44	11,16	11,44	11,21	11,76	10,76
5	287	Guilherme Pires	94	Iniciado	S. C. Abrantes	11,30	10,76	11,24	11,02	11,24	10,92	10,54	11,30
6	399	Pedro Brito	94	Iniciado	C. A. Marinha Grande	11,09	8,34	8,92	11,09	11,09	10,82	10,32	10,76
7	384	João Moniz	94	Iniciado	Juventude Vidigalense	10,98	10,98	10,00	10,49	10,98	10,67	10,35	x
8	353	David Mota	93	Iniciado	Juventude Vidigalense	8,51	8,51	x	x	8,51	x	x	7,19
9	328	Manuel Gonçalves	93	Iniciado	Juventude Vidigalense	7,91	x	7,91	7,64	7,91			
10	351	Bruno Lopes	93	Iniciado	Juventude Vidigalense	7,60	6,46	7,20	7,60	7,60			
11	419	Telmo Matias	94	Iniciado	Bairro dos Anjos	6,25	6,24	6,25	6,04	6,25			

Lançamento do Peso – Veteranos Masculinos 7,260 kg – 1ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	337	Fonseca Antunes	60	Veterano	SUO Vais	11,32	11,26	11,32	x	11,32	x	x	0,00



Lançamento do Peso – Prova Aberta Masculinos 7,260 kg – 1ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	449	Rui Jerónimo	90	Junior	Bairro dos Anjos	9,61	7,78	8,71	8,71	8,71	9,12	8,95	9,61
2	446	Filipe Neto	90	Junior	Juventude Vidigalense	8,46	8,10	7,22	7,68	8,10	8,46	x	7,93
3	445	Ruben Monteiro	89	Junior	Juventude Vidigalense	7,88	x	7,40	7,47	7,47	x	7,87	7,88
4	433	Olenksandr Lyashchenko	69	Veterano	C. A. Marinha Grande	7,80	x	7,24	7,80	7,80	7,78	7,41	7,07
5	440	David Dias	91	Juvenil	Juventude Vidigalense	6,85	6,29	6,85	6,30	6,85	6,54	5,60	6,09
6	442	António Dias	67	Veterano	Juventude Vidigalense	6,04	5,73	6,04	5,86	6,04	5,79	x	5,65
7	448	Tuna Caranguejeiro	49	Veterano	Individual	5,70	4,78	5,70	5,63	5,70	0,00	0,00	0,00

Lançamento do Dardo – Infantis femininos 400 grs – 3ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	338	Sarah Dias	95	Infantil	Juventude Vidigalense	26,98	15,72	16,98	19,76	19,76	17,74	x	26,98
2	339	Marta Mendes	95	Infantil	Juventude Vidigalense	24,32	24,32	20,50	22,71	24,32	22,29	x	x
3	354	Juliana Pereira	95	Infantil	Juventude Vidigalense	22,04	18,07	14,42	21,03	21,03	18,32	22,04	17,23
4	272	Patrícia Ivo	95	Infantil	Colégio S. Mamede	19,14	15,80	13,28	13,22	15,80	14,44	19,14	x
5	389	Filipa Eutiquio	96	Infantil	Casa Benfica Alcobaça	19,03	0,00	x	19,03	19,03	14,55	x	16,64
6	369	Andreia Mesquita	95	Infantis	Bairro dos Anjos	17,70	10,65	13,21	15,90	15,90	12,80	17,70	15,12
7	390	Daniela Fernandes	95	Infantil	Casa Benfica Alcobaça	14,98	0,00	13,03	13,30	13,30	14,98	x	x
8	341	Cristina Lopes	95	Infantil	Juventude Vidigalense	14,12	x	11,96	x	11,96	14,12	11,97	12,51
9	352	Soraia Carnide	95	Infantil	Juventude Vidigalense	10,55	9,02	10,55	9,71	10,55			
10	417	Rita Martins	95	Infantil	Bairro dos Anjos	5,38	x	x	5,38	5,38			

26,98 - MELHOR MARCA NACIONAL INFANTIS



Lançamento do Dardo – Infantis Masculinos 500 grs – 1ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	397	Miguel Marques	95	Infantil	Juventude Vidigalense	27,67	26,38	22,91	x	26,38	27,67	25,95	24,93
2	332	Igor Rodrigues	95	Infantil	Juventude Vidigalense	25,84	x	25,84	23,27	25,84	x	24,56	x
3	340	Rui Costa	95	Infantil	Juventude Vidigalense	25,42	25,42	21,16	23,79	25,42	21,16	23,66	23,91
4	295	Miguel Morais	95	Infantil	C. A. Marinha Grande	22,76	20,20	22,76	18,50	22,76	18,60	21,20	21,48
5	342	André Santos	95	Infantil	Juventude Vidigalense	21,58	21,58	19,30	17,84	21,58	19,00	x	18,65
6	296	Pedro Daniel Soares	96	Infantil	C. A. Marinha Grande	21,08	20,26	19,77	17,45	20,26	21,08	17,66	20,74
7	426	Zackery Wicks	95	Infantil	Casa Benfica Alcobaça	19,44	19,44	19,43	12,49	19,44	18,90	x	18,74
8	393	Ruben Lopes	95	Infantil	Casa Benfica Alcobaça	11,79	x	11,79	x	11,79	x	x	11,37
9	413	Duarte Vicente	95	Infantil	Bairro dos Anjos	7,76	5,82	x	7,76	7,76			
10	411	Rodrigo Caetano	96	Infantil	Bairro dos Anjos	7,28	x	5,10	7,28	7,28			

Lançamento do Disco – Infantis Masculinos 0,75 kg – 1ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	336	Luís Cardoso	95	Infantil	SUO Vais	45,39	X	37,48	X	37,48	45,39	X	27,97
2	332	Igor Rodrigues	95	Infantil	Juventude Vidigalense	32,93	20,78	27,58	X	27,58	32,93	X	31,66
3	342	André Santos	95	Infantil	Juventude Vidigalense	17,93	X	X	X	0,00	17,93	X	X



Lançamento do Disco – Iniciados Masculinos 1 kg – 1ª Jornada

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Escalão	Clube	resultado	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6
1	363	Ricardo Freitas	93	Iniciados	GRECAS	61,40	56,10	x	60,38	60,38	61,40	x	x
2	327	Bernardo Lopes	93	Iniciado	Juventude Vidigalense	43,46	40,52	x	42,95	42,95	43,46	40,41	x
3	384	João Moniz	94	Iniciado	Juventude Vidigalense	32,07	x	32,07	30,08	32,07	30,51	30,47	30,44
4	292	Daniel Mimoso	93	Iniciado	Arneirense	31,39	31,39	x	x	31,39	x	x	18,87
5	328	Manuel Gonçalves	93	Iniciado	Juventude Vidigalense	28,96	x	x	x	0,00	24,32	28,96	26,39
6	294	João Pereira	93	Iniciado	C. A. Marinha Grande	27,14	24,69	27,14	x	27,14	x	x	x
7	353	David Mota	93	Iniciado	Juventude Vidigalense	21,11	x	x	20,01	20,01	x	18,83	21,11
8	351	Bruno Lopes	93	Iniciado	Juventude Vidigalense	16,66	16,03	16,66	x	16,66	16,19	16,26	15,09

