



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ALTETISMO DE LEIRIA
CALENDÁRIO DE COMPETIÇÕES E DE FORMAÇÃO DISTRIAL/BEIRAS – NACIONAL/ INTERNACIONAL



ÉPOCA 2008-2009 (sujeito a alterações) versão de 10 Dezembro 2008

Outubro 2008				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
4/5/11	Curso Monitores	Porto de Mós Leiria		
12			Campeonato do Mundo Estrada	Rio de Janeiro
18/19	Curso Juizes	Leiria		
19	Cross do Arco da Memória	Arrimal		
25			Taça Clubes Camp. Europeus Estrada	Almeirim
25/26	Curso Juizes	Leiria		
26	Corta-Mato de Abertura	Bajouca		
26	Formação Marcha – Centro Formação Zona Centro	Guarda		

Novembro 2008				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
2	15ª Tripla Légua de Vermoil e Camp. Distrital Estrada	Vermoil		
8	8ª Meia do Futuro – O Futuro da Meia	Nazaré		
8	7ª Légua e G.P. de Marcha de Alvaiázere	Alvaiázere		
9	34ª Meia Maratona da Nazaré e Volta à Nazaré 13ª Volta a Nazaré - Juniores	Nazaré		
15	FORMAÇÃO – Treino com Jovens	Nazaré	Cross Internacional de Oeiras	Jamor/Oeiras
16	2º Torneio de Salto em Altura em Sala de Óbidos	Óbidos		
16	24ª Prova de Atletismo de Ribafria	Ribafria		
23	GP Mendiga	Mendiga	Cross Internacional de Amora	Amora-Seixal
29			Seminário Treino Jovens I.D.P.	Lisboa
30			Seminário Treino Jovens I.D.P.	Lisboa
30	6º Contra Relógio por Equipas do Ribeiense	Porto de Mós	Cross Internacional de Torres Vedras	Torres Vedras
28a1D			Seminário Marcha FPA	Ansião

Dezembro 2008					
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional		
6/7	Campeonato Distrital de Juvenis (pc) – C Coimbra		Pombal	Congresso Internacional da Corrida FPA	Porto
7	25ª Meia Maratona da Marinha Grande e 4º Figo Jovem		M.ª Grande		
10	Torneio de Abertura do EAE Leiria (Desporto Escolar)		Pombal		
13/14				3º Seminário do Atletismo Juvenil da FPA	Pombal
14				Campeonato da Europa de Corta Mato	(BEL)
19/20	Campeonato Distrital Juniores (pc) c Coimbra		Pombal		
21	3º Corta Mato Jovem – Rota do Vidro		M.ª Grande		
23	Concentração Jovem da ADAL Inic./Juv. (Saltos/Estafetas)		Pombal		
27/28	Camp. Distrital – Pr.Combinadas (pc) Coimbra/Santarém Triatlo Técnico Distrital com Coimbra		Pombal		
30	Concentração Jovem ADAL Inic./Juv. (Veloc+Bar./Estafetas)		Pombal		

Janeiro 2009					
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional		
3/4	Camp. Distrital Absoluto (pc) c Coimbra/Santarém		Pombal		
10				Camp Dist. Marcha–Estrada Beiras Santarém	Coimbra
10	2º Meeting António Monteiro Salto em Altura em Sala Distrital		Pombal	Taças FPA Provas Combinadas e Saltos	Espinho
11	Camp. Distrital Corta Mato Longo/Juniores e Juvenis 5º Corta-Mato do Clube de Atletismo de Óbidos (Benj./Inf./Inic.)		Óbidos	Taças FPA Provas Combinadas e Velocidade Barreiras	Espinho
17	Torneio de Lançamentos do Ano Novo		CNL		
17/18	Campeonato das Beiras (tarde)		Espinho		
18				Campeonato Nacional Estrada	Mirandela
24	Triatlo Técnico Jovem das Beiras (11h) + Provas Extra		Pombal		
24/25				Campeonato Nacional de Juniores	Espinho
28	1ª Concentração Atlética da EAE		Pombal		
25	Camp. Distrital Corta Mato Curto e Infantis e Iniciados Corta-Mato da N. S.ra da Nazaré		Sítio/Nazaré		
31				<i>Camp. Nacional Clubes (pc) Apuram.–Masc.</i>	<i>Pombal</i>
31				<i>Camp. Nacional Clubes (pc) Apuram.-Fem.</i>	Espinho

Fevereiro 2009				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
1			<i>Camp. Nacional Clubes (pc) Apuram.–Masc.</i>	<i>Pombal</i>
1			<i>Camp. Nacional Clubes (pc) Apuram.–Fem.</i>	<i>Espinho</i>
1			Taça Clubes Campeões Europeus C. Mato	Albufeira
6	Torneio Apuramento Inter Associações	Pombal		
7			Triatlo Técnico Jovem em Sala	Alpiarça
7/8			Campeonato Nacional de Esperanças	Pombal
11	2ª Concentração da Fase E.A.E.	Pombal		
14/15			Camp. Nacional Clubes (PC) – Final	Pombal
15	Campeonato Distrital de Lançamentos de Inverno	CNL Leiria		
15	Corta-Mato das Beiras	Mangualde		
18	<i>Corta-Mato Escolar EAE Leiria</i>			
21			Campeonato Nacional de Marcha – Estrada	Porto
21	3º Meeting Cidade de Pombal/Terras de Sicó	Pombal	Campeonato Nacional Lançamentos Longos	????
22	3º Meeting Jovem “Cidade de Pombal”		Campeonato Nacional Universitário (PC)	???
22	1º Corta Mato Lands Hause – C. A. M.ª Grande	Burinhosa	Taça Nacional de Lançamentos (Juvenis)	????
23	Concentração de Carnaval ADAL Jun./Sen. (Saltos/Veloc./Bar.)	Pombal		
27	<i>Meeting Escolar de Pombal e Ansião</i>	Expocentro		
28			Campeonato de Portugal PC	Espinho

Março 2009				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
1			Campeonato de Portugal PC	Espinho
1	Estafeta de Vidais e Camp. Distrital Estafetas (inclui jovens)	Vidais	Cross das Amendoeiras	Albufeira
4	3ª Concentração Atlética da EAE Leiria	M.ª Grande		
5	Mega Sprint/Salto/Km Escolar EAE Leiria	Leiria		
7			Inter Associações Inici.(pc) 60/60mb/Alt/Com(m)	Alpiarça
6 a 8			Campeonato da Europa em Pista Coberta	Turim (ITA)
8	15º Corta-Mato do Clube Veteranos do Lis	Aldeia Desporto Marrazes		

14	Convívio Jovem do C. A. M. ^a Grande	M. ^a Grande		
14/15			Taça da Europa de Lançamentos	????
15			Camp. Nacional Corta Mato Longo Jún Juv	???
20	Apuramento para o Olímpico Jovem das Beiras	Caldas		
21			Camp. Nacional Corta Mato Curto Camp. Nacional Corta Mato Universitário Camp. Nacional Corta Mato Desporto Escolar	Fig Foz
28	Salto em Sala (das Beiras (14h)	Castelo Branco	Campeonato do Mundo de Corta Mato	Amam (JOR)
29	Km Jovem + Provas Extra (Jun.+Sen.)	Leiria		

Abril 2009				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
4			Challenge Marcha – Rio Maior	Rio Maior
3	Concentração Páscoa ADAL Inic./Juv.(Meio-Fundo/Marcha/Estafetas)	Caldas		
4/5	Atleta Completo Distrital	M. ^a Grande		
7	Concentração de Páscoa ADAL Inic./Juv. (Saltos/Lanç./Veloc./Bar.)	Leiria		
9	Concentração de Páscoa da ADAL Juniores (Saltos//Veloc./Bar.)	M. ^a Grande		
?	Mega Sprint/Salto/Km Escolar CE Oeste	Caldas		
11	Camp. das Beiras e Distrital 10.000 e 5.000 m (Masc./Fem.)	Luso		
12	PÁSCOA			
18/19	Olímpico Jovem Distrital	Leiria		
19	1º Corta Mato do G. D. Pedreiras	Pedreiras		
24	23ª Milha de Cristal	M. ^a Grande		
25	Campeonato Regional DREC	M. ^a Grande	Campeonato Nacional Universitário – Pista	????
25/26	Atleta Completo das Beiras	Guarda		
26	Torneio Mini-craque - JV	Leiria		

Maio 2009				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
1	Olímpico Jovem (Inf./Inic.) e Km (Inf./Inic./Juv.) Beiras	Coimbra		
1	Torneio de Lançamentos Ana Paula André	CNL		

2			Taça FPA de Marcha	Luso
3	18º Grande Prémio da Bajouca	Bajouca		
8/9			Mega Sprint, Salto e Km – Final	Seixal
9/10	Campeonatos Distritais Provas Combinadas Juv./Jun./Sen.	Lisboa		
10	Taça JV de Iniciados	Leiria		
10	18º Grande Prémio da Barreira	Barreira		
16/17	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	Olímpico Jovem Nacional	Albufeira
17	Milha Cidade de Pombal	Pombal		
22	Meeting Nocturno do CAMG	M.ª Grande		
23	Encontro de Selecções	Luso		
23/24	Campeonato Distrital Iniciados	M.ª Grande	Jogos das Ilhas	?????
23/24			Campeonato Nacional Desporto Escolar	Setúbal
24	17 Km Porto de Mós Serra d'Aire (24ª Edição) e Campeonato Distrital de Montanha	Porto de Mós	Taça da Europa de Marcha	Metz (FRA)
30/31			Campeonato Nacional Clubes – Fase Apuramento	Viseu
30/31			Taça Clubes Campeões Europeus	
31	3ª Corrida ao Farol	Burinhosa		

Junho 2009

Data	Distrital/Beiras	Nacional/Internacional		
5			Meeting Cidade de Leiria	Leiria
6			Campeonato Europa de 10.000 m.	Madeira
6			Km Jovem Nacional	Guarda
6			Campeonato Portugal Provas Combinadas Camp. Nacional Juvenis Provas Combinadas Km Jovem	Guarda
6/7	Campeonato Distrital Juniores	Leiria	Campeonato Portugal Provas Combinadas Camp. Nacional Juvenis Provas Combinadas Provas Extra FPA	Guarda
7			Campeonato Nacional de Montanha	?????
9	Milha Urbana LeiriAthletics	Leiria		
10	Torneio de Lançamentos Mário Macedo	CNL		
10	LeiriAthletics - Salto em Altura e Caminhada	Leiria		
10/11	Campeonato Distrital Juvenis com Coimbra	??		

11			Meeting de Abrantes	Abrantes
13/14			Camp. Nacional Clubes–Final (1ª/2ª Divis.)	Leiria
13/14			Camp. Nacional Clubes–Final (3ª Divisão)	????
14	10º G. P. Pedreiras	Pedreiras		
20/21			Campeonato da Europa de Selecções	Leiria
27	29ª Corrida das Fogueiras	Peniche		
27			Meeting Maia Campeonato de Portugal de 10.000 m.	Maia
27	1ª Meeting da Nazaré	Nazaré		
27/28			Campeonato Nacional Juvenis	Luso
27/28			Taça da Europa Provas Combinadas	????

Julho 2009				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
3			Meeting Cidade da Guarda	Guarda
4/5	16º Torneio BA Provas Combinadas	Leiria	Campeonato Nacional de Sub23	Viseu
5	4ª Estafeta do Clube Veteranos do Lis	Aldeia Desporto Marrazes		
6/11			UNIVERSÍADAS	Belgrado (SRB)
8a12			Campeonato Mundo Juvenis	Bressanone ITA
1 e 8	Campeonato Distrital Absoluto com Coimbra	Leiria		
11/12			Campeonato Nacional Juniores	Lisboa
12			Campeonato da Europa de Montanha	????
12/13/16			Jogos da Lusofonia	Lisboa
16a19			Campeonato Europa Esperanças (Sub23)	Kaunas (LTU)
20a26			FOJE – Festival Olímpico Juventude Europeia	Tempere (FIN)
23A26			Campeonato Europa Juniores	Novi-Sad (SRB)
18/19	<i>Campeonato das Beiras</i>	Seia ou Covilhã		
12			<i>Meeting da Madeira</i>	Madeira
25/26			Campeonatos de Portugal Pista	????
18	7º Grande Prémio Amizade–Santiago da Guarda e 11º Grande Prémio de Ansião	Santiago da Guarda		

26	27ª Meia-Maratona de Pombal e Corrida do Bodo	Pombal	
----	---	--------	--

Agosto 2009

Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
1 e 2	Torneio de Lançamentos da Juventude Vidigalense	CNL Leiria		
15a23			<i>Campeonato Mundo de Pista</i>	<i>Berlim (GER)</i>

Setembro 2009

Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
13			<i>Campeonato do Mundo de Montanha</i>	<i>????</i>
19			<i>Taça Clubes Europeus Pista - Juniores</i>	<i>????</i>
12/13			<i>World Athletics Final</i>	<i>Thessalonica</i>

Outubro 2009

Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
11			<i>Campeonato Mundo Meia Maratona</i>	

Novembro 2009

Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
8	Campeonato Nacional de Maratona	Porto		

NOTA: Sujeito a alterações, por parte das entidades proprietárias das pistas e dos clubes responsáveis pelas competições.