



**ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA**  
Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552, 2401- 976 Leiria  
Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972  
E-mail [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt)  
[www.adal.pt](http://www.adal.pt)

## C I R C U L A R

### Normas de Filiação para Época 2008/2009

Na continuidade dos procedimentos que temos vindo a adoptar no início de cada época, no sentido de divulgar as normas de actuação definidas pela FPA e para que se torne mais prático o desenrolar da época.

Lembramos que estão disponíveis no site da Federação no endereço - os modelos de impressos, para efeitos de filiação, necessários para a próxima época: Ficha de Atleta; Ficha de Clube; Ficha de Dirigente e Ficha de Técnico. Junto enviamos um exemplar de cada uma das Fichas Indicadas, que poderão ser fotocopiadas.

#### 1. Inscrições de Clubes

Todos os Clubes deverão solicitar a sua Renovação para a época 2008/2009, através de ofício.

##### • Fichas

Os Clubes deverão apresentar no início da época desportiva, a ficha de Clube devidamente preenchida. As mesmas poderão ser adquiridas na ADAL ou acedidas no site da FPA em: ([http://www.adal.pt/ficha\\_clube.pdf](http://www.adal.pt/ficha_clube.pdf)).

##### • Taxas

Renovação inscrição de Clube - 15,00 €

Clubes que se inscrevam pela 1ª vez - 25,00 €

#### 2. Inscrições de atletas

Chama-se a especial atenção para o facto de não ser autorizada a participação em provas de responsabilidade federativa dos atletas cujas inscrições, renovações ou transferências não tenham dado entrada na ADAL/Federação em tempo oportuno. Por outro lado, não é aceitável que um atleta participe em provas oficiais sem ter a sua situação regularizada em termos de inscrição na ADAL/Federação e com Seguro Desportivo.

**Nota:** Informamos que nos dias das competições não serão aceites inscrições ou novas filiações, pelo que solicitamos aos Clubes e Técnicos a melhor compreensão, devendo as **mesmas serem feitas até à quinta-feira** dentro do horário de expediente.

## • Fichas de Atletas

Estes impressos deverão ser utilizados para todos os atletas (inscrição inicial, renovação ou transferência). As referidas fichas poderão ser adquiridas na ADAL ou acedidas no site da FPA em: [http://www.adal.pt/2009/Informacoes/FichaFiliacao\\_%202009.pdf](http://www.adal.pt/2009/Informacoes/FichaFiliacao_%202009.pdf)

Realça-se que, dados os fins a que os impressos se destinam, deverão os mesmo ser totalmente preenchidos e de forma legível. As fichas descarregadas de Internet já permitem podem ser preenchidas em computador.

## • Escalões

Escalão	Ano de Nascimento
Benjamins A	2000, 2001, 2002
Benjamins B	1998, 1999
Infantis	1996, 1997
Iniciados	1994, 1995
Juvenis	1992, 1993
Juniores	1990, 1991
Sub-23	1987, 1988, 1989
Seniores	1989 e anteriores
Veteranos*	Nascidos antes de 1974
Veteranos I**	Masculinos entre os 35 e 39 anos; Femininos entre os 35 e 39 anos
Veteranos II**	Masculinos entre os 40 e 44 anos; Femininos entre os 40 e 44 anos
Veteranos III**	Masculinos entre os 45 e 49 anos; Femininos entre os 45 e 49 anos
Veteranos IV**	Masculinos entre os 50 e 54 anos; Femininos entre os 50 e 54 anos
Veteranos V**	Masculinos entre os 55 e 59 anos; Femininos dos 55 anos em diante
Veteranos VI**	Masculinos dos 60 anos em diante

\* Este escalão apenas é válido para provas organizadas pela Federação Portuguesa de Atletismo e ADAL

\*\* Escalões válidos para provas organizadas pelos Clubes. Os anos dos veteranos são referentes à idade do dia da prova.

Após uma época de transição, a ADAL decidiu adoptar definitivamente os novos escalões de veteranos. Assim, a partir de 1 de Outubro não se darão pareceres positivos a organizações não adoptem os novos escalões.

## • Documentos necessários

Ficha de Inscrição onde deverão ser sempre preenchidos os campos referentes à inscrição inicial mesmo para o caso de renovação ou transferência. Este procedimento destina-se a actualização de dados do atleta.

Fotocópia do Bilhete de Identidade ou, no caso de estrangeiros, documento de Autorização de Residência ou passaporte actualizado.

## • Inscrições Iniciais

Os atletas que se inscrevem pela primeira vez na Federação Portuguesa de Atletismo ou que não estejam filiados há 3 ou mais épocas devem efectuar uma Inscrição Inicial.

Estas inscrições poderão ser feitas até ao dia 30 de Julho de 2009.

#### • **Renovações**

São utilizadas para os atletas que tenham estado filiados numa das 3 épocas anteriores e não pretenda mudar de clube.

#### • **Transferências**

Referem-se aos atletas que tenham estado filiados numa das 3 épocas anteriores e que pretendam: Filiar-se num novo clube; Passar de um clube a individual ou Passar da situação de individual à representação de um clube.

O Período de transferências para 2008/2009 será de 1 a 15 de Outubro.

No caso de transferência de Atletas de Alta Competição que envolva o pagamento de uma verba por compensação de valor desportivo acumulado, deverão os clubes no acto de entrega da Ficha de Transferência, proceder ao pagamento do respectivo valor. Em caso de emissão de cheque, e quando um atleta se transfere entre clubes de diferentes Associações Regionais, o cheque deverá ser emitido à ordem da Associação onde o atleta se encontra filiado.

#### • **Atletas Estrangeiros**

A filiação de atletas estrangeiros deverá processar-se de acordo com o Regulamento de Inscrições da Federação Portuguesa de Atletismo. Sobre este assunto, deverão os Clubes interessados contactar a ADAL sobre os procedimentos para estes atletas.

### **3 - Regulamento de Transferências**

Mantêm-se o Regulamento que foi aprovado na Assembleia-geral da FPA que se realizou em 4 de Outubro de 2003, que pode ser solicitado à ADAL ou através do site da FPA.

Sobre os procedimentos de transferência de atletas de Alta Competição ou em Percurso da mesma, estamos a aguardar informações da FPA.

#### • **Outros Procedimentos:**

Sobre os procedimentos referentes ao regulamento de transferências, podem os clubes interessados aceder ao *link* da Federação Portuguesa de Atletismo: <http://fpatletismo.pt/regula cms/transferencias 2006 07/transferencias2006 07.htm>

### **4 - Exame Médico Desportivo**

No cumprimento da lei, conforme ofício circular refª 2153/04, de 27/09/2004, torna-se imprescindível a apresentação de exame médico desportivo aquando da inscrição ou renovação da filiação dos atletas.

Para o efeito deverão os impressos ser adquiridos nas Delegações do IDP do respectivo distrito e os exames efectuados nos Centros de Medicina Desportivos, Centros de Saúde ou pelo Médico Assistente.

É obrigatório que o exame seja apresentado em impresso próprio, cuja cópia, anexamos apenas para referência, não podendo o mesmo ser fotocopiado.

Apesar da Associação aceitar a inscrição do atleta sem o acompanhamento do exame médico, a ADAL declina qualquer responsabilidade, sendo a mesma imputada ao Clube.

Na sequência das diversas acções e contactos que temos vindo a realizar, no sentido de criar condições para que Clubes e Atletas procedam à apresentação do Exame Médico, vem a ADAL apresentar as condições propostas para a realização por parte da **Globalcare** para este serviço, o qual deixamos à v/ consideração.

• **Nome e Endereço:**

**Clínica GLOBALCARE**, sita na Av<sup>a</sup>. Dr. Adelino Amaro da Costa – Edifício Vale do Lis – 1ºF – Nova Leiria (Em frente às Galerias Jardins do Lis)

Tel. 244 824700 - Fax. 244 824800 – Telem. 961 883 486

• **Horário de Funcionamento:**

De Segunda a Sexta-Feira das 16H30 às 18H00 e 19H30 às 20H30

• **Documentos a Apresentar no acto da Exame:**

Bilhete de Identidade, Cartão de Vacinas em dia, exames médicos realizados ultimamente e Ficha de Exame Médico Desportivo do IDP (original, não sendo aceite fotocópia).

Os atletas menores de idade devem ser acompanhados pelo encarregado de educação.

• **Valor:**

15,00€ (pagamento pelo Clube ou Atleta no acto médico). Inclui electrocardiograma.

**Nota:** No sentido de colaborar e sensibilizar todos os Clubes para esta necessidade, será criado no plano de apoio aos Clubes (Época 2008/2009) uma rubrica, que subsidiará no valor de 1,00€, todos os exames médicos que dêem entrada na Associação.

**5 - Seguro Desportivo**

Informamos que a actual apólice com o Nº 27-5080 da Companhia de Seguros Liberty, está em vigor até ao próximo dia 15/10/2008. Neste momento estamos a aguardar pela proposta da mesma companhia para 2009. Oportunamente serão os Clubes informados da mesma.

**Nota:** A ADAL só dará seguimento às participações de seguro, cujos atletas tenham apresentado ou apresentem até essa data, o Exame médico.

Leiria; 1 de Outubro de 2008

A Direcção