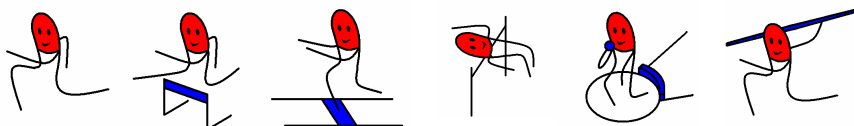


16º TORNEIO DO BAIRRO DOS ANJOS DE PROVAS COMBINADAS



ESTÁDIO MUNICIPAL DE LEIRIA

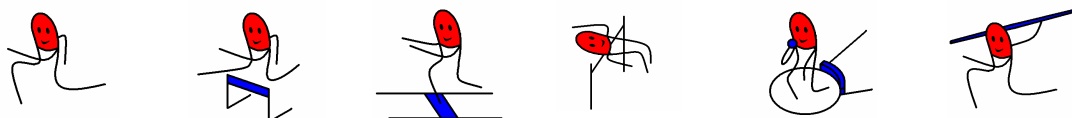
1ª JORNADA - 04/07/2009

🕒	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
16h00	100 m. bar. Comprimento	Juvenis	Fem.	Heptatlo
	Comprimento	Benjamins	Fem.	Triatlo
16h15	80 m. bar.	Benjamins	Masc	Triatlo
16h30	100 m. Altura	Iniciados	Fem.	Heptatlo
	Altura	Juvenis	Masc.	Octatlo
16h45	80 m. Dardo (500g)	Juvenis	Fem.	Heptatlo
	Dardo (500g)	Iniciados	Masc.	Heptatlo
17h00	60 m.	Iniciados	Fem.	Heptatlo
17h15	60 m.	Infantis	Fem.	Pentatlo
17H30	40 m.	Infantis	Masc.	Pentatlo
17H45	40 m. Comprimento	Benjamins	Fem.	Triatlo
	Comprimento	Benjamins	Masc.	Triatlo
	Peso (2 kg)	Juvenis	Masc.	Octatlo
	Arrem. bola	Iniciados	Masc.	Heptatlo
	Arrem. bola	Infantis	Fem.	Pentatlo
	Altura	Infantis	Fem.	Triatlo
	Comprimento	Benjamins	Masc.	Triatlo
	Peso (3 Kg)	Benjamins	Masc.	Triatlo
	Dardo (600g)	Iniciados	Fem.	Heptatlo
	Peso (5 Kg)	Infantis	Masc.	Pentatlo
	200 m.	Juvenis	Fem.	Heptatlo
	300 m.	Juvenis	Masc.	Octatlo

Altura inicial das fasquias a combinar no início de cada prova segundo o Regulamento Geral de Competições.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DAS CORRIDAS DE BARREIRAS						
Escalão	Distância Total	Número de Barreiras	Altura das Barreiras	Distância da partida à 1ª barreira	Distância entre barreiras	Distância da última barreira à meta
Inf. Fem.	60 m.	6	0.76	12.00 m.	7.00 m.	13.00 m.
Inf. Masc.	60 m.	6	0.76	12.00 m.	7.50 m.	10.50 m.
Inic. Fem.	80 m.	8	0.76	12.00 m.	8.00 m.	12.00 m.
Inic. Masc.	100 m.	10	0.84	13.00 m.	8.50 m.	10.50 m.
Juv. Fem.	100 m.	10	0.76	13.00 m.	8.50 m.	10.50 m.
Juv. Masc.	110 m.	10	0.91	13.72 m.	9.14 m.	14.02 m.

Segundo as regras deste tipo de competições, haverá, sempre que possível, um intervalo de 30 minutos entre o fim de uma prova e o início da seguinte para cada atleta. Assim, **os atletas ao terminarem uma prova deverão estar atentos e informar-se sobre o horário de início da prova seguinte.**



2ª JORNADA - 05/07/2009

	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h00	110 m. bar.	Juvenis	Masc.	Octatlo
9h25	Comprimento	Juvenis	Fem.	Heptatlo
10h00	100 m. bar.	Iniciados	Masc.	Heptatlo
	80 m.	Iniciados	Fem.	Heptatlo
	Altura	Juvenis	Masc.	Octatlo
10h25	Peso (4 Kg)	Iniciados	Masc.	Heptatlo
	60 m. bar.	Infantis	Fem.	Pentatlo
	Dardo (600g)	Juvenis	Fem.	Heptatlo
10h40	60 m. bar.	Infantis	Masc.	Pentatlo
	Comprimento	Iniciados	Fem.	Heptatlo
	Comprimento	Infantis	Fem.	Pentatlo
	Altura	Iniciados	Masc.	Heptatlo
	Peso (3 Kg)	Infantis	Masc.	Pentatlo
	800 m.	Juvenis	Fem.	Heptatlo
	Dardo (700g)	Juvenis	Masc.	Octatlo
	Peso (3 Kg)	Iniciados	Fem.	Heptatlo
	1.000 m.	Infantis	Fem.	Pentatlo
	1.000 m.	Infantis	Masc.	Pentatlo
	1.000 m.	Iniciados	Masc.	Heptatlo
	1.000 m.	Juvenis	Masc.	Octatlo
	800 m.	Iniciados	Fem.	Heptatlo

Altura inicial das fasquias a combinar no início de cada prova segundo o Regulamento Geral de Competições

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

01. Torneio destinado a atletas federados na ADAL, F.P.A., Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo.

02. Os atletas para serem classificados terão de participar em todas as provas do seu escalão. Qualquer atleta que não participe numa prova do seu Programa não poderá participar nas restantes.

03. Será vencedor de cada uma das competições, o atleta que somar maior número de pontos pelas Tabelas da Federação Portuguesa de Atletismo;

04. PRÉMIOS: No **TORNEIO DE PROVAS COMBINADAS DO BAIRO DOS ANJOS** haverá medalhas para os três primeiros de cada prova. Haverá classificação colectiva com prémios às três primeiras equipas. Esta, será efectuada somando os resultados obtidos pelo melhor atleta em cada um dos 8 escalões;

PROVAS QUE FAZEM PARTE DO PROGRAMA DO TORNEIO DE PROVAS COMBINADAS DO B.A.

	Benjamins	Infantis	Iniciados	Juvenis
Masc.	Triatlo 40 m. Comp. Arrem.Bola	Pentatlo 60, Comprimento, 60 B (0,76), Peso (3Kg), 1.000 m	Heptatlo 80 m, Comprimento, Dardo (600g), 100 B (0,84), Peso (4 Kg), Altura, 1.000 m	Octatlo 100m, Comprim., Peso (5kg), 300m, 110 B (0,91), Altura, Dardo (700g), 1000m
Fem.	Triatlo 40 m. Comp. Arrem.Bola	Pentatlo 60 m, Peso (2 kg), 60 B (0,76), Comp. 1.000 metros.	Heptatlo 80 B (0,76), Dardo (500g), Altura, 80m, Comprim., Peso (3kg), 800 m.	Heptatlo 100m bar(0,76), Altura, Peso (3 kg), 200 m, Comprimento, Dardo (600g), 800 metros.

