

MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO NAS COMPETIÇÕES NACIONAIS

Condições de aceitação de mínimos:

- A.** O prazo de obtenção de mínimos de participação nas competições que o exijam é compreendido entre o dia **16 de Outubro de 2007 e até 6 dias antes da data da primeira ou única jornada da respectiva competição.**

Mantém-se contudo a data limite de inscrição até 9 dias antes da data da 1ª ou única jornada da competição, excepto para os atletas que obtenham mínimos posteriormente (ainda que dentro do prazo limite estipulado neste ponto).

- B.** Não serão consideradas para efeitos de mínimos as marcas obtidas com vento anti-regulamentar (quando aplicável).
- C.** A DTN poderá considerar a participação de atletas sem mínimos em provas nas quais os mesmos sejam exigíveis, para efeitos de preparação para representação nacional. Para o efeito deverá ser endereçado o pedido à DTN.
- D.** Tendo-se chegado à conclusão de que há clubes que sistematicamente inscrevem atletas em determinadas Competições com marcas que não foram obtidas pelos mesmos, informa-se que caso se confirme, após a realização de Competições com mínimos de participação, que determinados atletas participaram nas condições anteriormente descritas (isto é com marcas “falseadas”), que os mesmos serão desclassificados das provas em questão, sendo consequentemente retirados os respectivos pontos à equipa em caso de competição colectiva.

Pista Coberta**MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO**

	MASCULINOS		
PROVAS	Portugal	Sub-23	Juniores
60 m	6,9 / 7,14 10,8 / 11,04 (100m)	7,1 / 7,34 11,1 / 11,34 (100m)	7,2 / 7,44 11,1 / 11,34 (100m)
200 m	22,7 / 22,94 22,2 / 22,44 (ar livre)	23,0 / 23,24 22,7 / 22,94 (ar livre)	23,3 / 23,54 22,7 / 22,94 (ar livre)
400 m	51,0 / 51,14 49,9 / 50,04 (ar livre)	51,6 / 51,74 51,5 / 51,64 (ar livre)	52,0 / 52,14 51,9 / 52,04 (ar livre)
800 m	1 57,00 1 56,00 (ar livre)	2 02,00 1 58,00 (ar livre)	2 04,00
1 500 m	3 58,00 3 56,00 (ar livre)	4 09,00 4 02,00 (ar livre)	4 15,00
3 000 m	8 35,00 8 30,00 (ar livre) 14 40,00 (5 000 m)	8 58,00 8 40,00 (ar livre) 15 00,00 (5 000 m)	9 20,00
60 m bar (1,06m)	8,9 / 9,14 15,5 / 15,74 (110 m bar)	9,0 / 9,24 16,6 / 16,84 (110 m bar)	9,6 / 9,84 (1,00m) 9,8 / 10,04 (1,06m) 9,0 / 9,24 (0,91m) 16,0 / 16,24 (110m 1,00) 16,3 / 16,54 (110m 1,06) 15,7 / 15,94 (110m 0,91)
5 000 m Marcha	23 00,00	25 00,00	25 30,00
Altura	1,95	1,85	1,78
Vara	4,25	3,60	3,20
Comprimento	6,90	6,50	6,25
Triplo Salto	14,20	13,10	12,70
Peso (7,260kg)	14,00	11,70	12,00 (6kg) 12,50 (5kg)
4X400 m	s/ minimo	s/ minimo	s/ minimo
Heptatlo	4.300 / 5.500 (Decatlo) 3.200 (Pentatlo Técnico)	---	3.800 / 5.300 (Decatlo) 2.900 (Pentatlo Técnico)

Pista Coberta**MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO**

	FEMININOS		
PROVAS	Portugal	Sub-23	Juniores
60 m	8,0 / 8,24 12,6 / 12,84 (100m)	8,2 / 8,44 12,8 / 13,04 (100m)	8,3 / 8,54 12,8 / 13,04 (100m)
200 m	26,4 / 26,64 25,7 / 25,94 (ar livre)	28,0 / 28,24 26,3 / 26,54 (ar livre)	28,3 / 28,54 26,4 / 26,64 (ar livre)
400 m	61,0 / 61,14 59,9 / 60,04 (ar livre)	62,3 / 62,44 61,0 / 61,14 (ar livre)	63,0 / 63,14 62,5 / 62,64 (ar livre)
800 m	2 22,00 2 17,00 (ar livre)	2 23,00 2 20,00 (ar livre)	2 26,00
1 500 m	4 45,00 4 36,00 (ar livre)	4 55,00 4 48,00 (ar livre)	5 00,00
3 000 m	10 30,00 10 00,00 (ar livre) 17 30,00 (5 000 m)	10 40,00 10 30,00 (ar livre) 18 00,00 (5 000 m)	11 10,00
60 m bar (0,84m)	9,6 / 9,84 15,9 / 16,14 (100 m bar)	9,8 / 10,04 16,7 / 16,94 (100 m bar)	10,2 / 10,44 10,0 / 10,24 (0,76m) 16,3 / 16,54 (100m bar) 16,0 / 16,24 (100m 0,76)
3 000 m Marcha	15 30,00	17 00,00	17 30,00
Altura	1,56	1,52	1,50
Vara	2,90	2,40	2,10
Comprimento	5,40	5,10	5,00
Triplo Salto	11,40	10,60	10,40
Peso (4kg)	11,80	10,50	9,80 10,70 (3kg)
4X400 m	s/ minimo	s/ minimo	s/ minimo
Pentatlo	2.800 / 4.000 (Heptatlo)	---	2.400 / 3.500 (Heptatlo)

Ar Livre**MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO**

	MASCULINOS			
PROVAS	Portugal	Sub-23	Juniores	Juvenis
100 m	10,8 / 11,04	11,0 / 11,24	11,2 / 11,44	11,4 / 11,64
200 m	22,2 / 22,44	22,4 / 22,64	22,9 / 23,14	23,6 / 23,84
400 m	49,9 / 50,04	50,2 / 50,34	51,5 / 51,64	53,1 / 53,24 38,9 / 39,04 (300 m)
800 m	1 56,00	1 58,00	2 00,00	2 04,00
1 500 m	3 56,00	4 02,00	4 09,00	4 15,00
3 000 m	---	---	8 58,00	9 20,00
5 000 m	14 50,00	15 15,00	16 00,00	---
10 000 m	S/minimos	---	---	---
Maratona	S/minimos	---	---	---
110 m bar (1,06m)	15,7 / 15,94	16,2 / 16,44	16,9 / 17,14 (1,00m)	16,5 / 16,74 (0,91m)
400 m bar (0,91m)	55,8 / 55,94	57,8 / 57,94	58,8 / 58,94	59,9 / 60,04 43,9 / 44,04 (300 m)
3 000 Obst (0,91m)	9 30,00	9 45,00	10 15,00	6 40,00 (2 000 m Obst)
Altura	1,96	1,87	1,85	1,76
Vara	4,35	3,80	3,60	3,00
Comprimento	7,00	6,70	6,50	6,20
Triplo Salto	14,20	13,40	13,10	12,50
Peso (7,260kg)	14,20	12,00	12,60 (6kg)	12,30 (5kg)
Martelo (7,260kg)	50,00	40,00	41,00 (6kg)	37,00 (5kg)
Disco (2kg)	43,00	36,00	36,00 (1,75 kg)	33,00 (1,5kg)
Dardo (800g)	53,50	50,00	45,00	41,00 (700g)
5 000 m Marcha	---	---	---	29 00,00
10 000 m Marcha	---	55 00,00	57 00,00	---
20 000 m Marcha	1 50 00,0	---	---	---
50 km Marcha	S/minimos	---	---	---
4X100 m	S/minimos	---	---	---
4X400 m	S/minimos	---	---	---
Octatlo	---	---	---	4.200 pontos
Decatlo	5.300 pontos	---	4.900 pontos	---

Ar Livre**MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO**

	FEMININOS			
PROVAS	Portugal	Sub-23	Juniores	Juvenis
100 m	12,6 / 12,84	12,7 / 12,94	12,9 / 13,14	13,1 / 13,34
200 m	25,7 / 25,94	26,0 / 26,24	26,5 / 26,74	27,2 / 27,44
400 m	59,9 / 60,04	60,2 / 60,34	61,1 / 61,24	63,0 / 63,14 45,9 / 46,04 (300 m)
800 m	2 17,00	2 20,00	2 23,00	2 26,00
1 500 m	4 36,00	4 48,00	4 55,00	5 00,00
3 000 m	---	10 30,00	10 30,00	11 10,00
5 000 m	17 30,00	---	---	---
10 000 m	S/minimos	---	---	---
Maratona	S/minimos	---	---	---
100 m bar (0,84m)	16,1 / 16,34	16,6 / 16,84	17,0 / 17,24	17,1 / 17,34
400 m bar (0,76m)	66,8 / 66,94	68,7 / 68,84	69,8 / 69,94	70,9 / 71,04 51,9 / 52,04 (300 m)
3 000 Obst (0,76m)	11 45,00	12 45,00	14 00,00	8 30,00 (2 000 m Obst)
Altura	1,60	1,53	1,53	1,50
Vara	3,00	2,50	2,50	2,10
Comprimento	5,50	5,20	5,20	5,00
Triplo Salto	11,50	10,80	10,80	10,40
Peso (4kg)	12,00	10,50	10,00	10,80 (3kg)
Martelo (4kg)	45,00	38,00	37,00	38,00 (3kg)
Disco (1kg)	39,00	34,00	32,00	27,00
Dardo (600g)	37,00	34,50	33,00	26,00
5 000 m Marcha	---	---	---	31 00,00
10 000 m Marcha	58 00,00	1 04 00,00	1 06 00,00	---
4X100 m	S/minimos	---	---	---
4X400 m	S/minimos	---	---	---
Heptatlo	3.500 pontos	---	3.000 pontos	3.200 pontos

Mínimos de Pontuação para a época 2008/2009

Pista Coberta		
MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO		
PROVAS	Masculinos	Femininos
60 m	7,44	8,44
200 m	24,54	28,54
400 m	53,94	65,04
800 m	2 05,00	2 30,00
1 500 m	4 20,00	5 20,00
3 000 m	9 30,00	11 40,00
60 m bar	9,54	10,34
5.000 / 3.000 Marcha	29 00,00	19 00,00
Altura	1,70	1,40
Vara	2,80	2,00
Comprimento	5,80	4,60
Triplo Salto	12,00	9,70
Peso	9,50	8,50
4X400 m	s/ minimo	s/ minimo

Ar Livre		
MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO		
PROVAS	Masculinos	Femininos
100 m	12,04	14,04
200 m	25,04	28,54
400 m	53,44	64,54
800 m	2 05,00	2 30,00
1 500 m	4 20,00	5 20,00
3 000 m	9 30,00	11 40,00
5 000 m	16 30,00	21 00,00
3 000 Obst	10 45,00	15 00,00
110/100 m bar	18,74	18,04
400 m bar	61,94	73,14
Altura	1,70	1,40
Vara	2,80	2,00
Comprimento	5,80	4,60
Triplo Salto	12,00	9,70
Peso	9,50	8,50
Disco	27,00	23,00
Dardo	40,00	25,00
Martelo	28,00	25,00
5 000/3 000 Marcha	29 00,00	19 00,00
4X100 m	46,54	54,14
4X400 m	3 42,00	4 30,00

MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO Taça FPA Velocidade e Barreiras (Prova Extra)		
PROVA	Masc	Fem
60 m	7,24	8,34

MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO Taça FPA Saltos "ROBERT ZOTKO"						
PROVAS	Juvenis		Juniores		Seniores	
	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
Altura	1,70	1,40	1,76	1,44	1,82	1,48
Vara	2,70	2,00	3,00	2,15	3,40	2,40
Comprimento	6,00	4,80	6,25	4,95	6,40	5,10
Triplo Salto	12,30	10,20	12,60	10,30	13,00	10,45

PROVAS	MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO Taça Nacional de Lançamentos para Juvenis		MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO Campeonato Nacional de Lançamentos Longos			
	Juvenis		Juniores		Seniores	
	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
Peso	12,30 (5kg)	10,80 (3kg)	Prova Extra	Prova Extra	Prova Extra	Prova Extra
Martelo	36,00 (5kg)	37,00 (3kg)	38,00 (6kg)	36,00	48,00	43,50
Disco	33,00 (1,5kg)	27,00	35,00 (1,75kg)	30,00	41,00	38,00
Dardo	41,00 (700g)	26,00	43,00	32,00	52,00	35,00