



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Esperanças - Sub-23

Viseu

Jornada de: sábado, 4 de Julho de 2009

0903032

Lançam. Martelo-7,26K

(Masc)

Final F

1º Carlos Vicente	88 S23	JV	59,41
2º Joao Venade	88 S23	ADCL	56,96
3º Tiago Chaves	91 JUN	GDE	49,08
4º Rodrigo Santos	90 JUN	COD	48,31
5º Luis Batista	91 JUN	JV	47,40
6º Pedro Capela	91 JUN	CABB	47,34
7º Antonio Fernandes	88 S23	AJS	40,29
8º Daniel Soares	90 JUN	AJS	38,09

400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final F

1ª Vera Barbosa	89 S23	JOMA	6 0,78
2ª Leslie Delgado	89 S23	FCP	6 2,03
3ª Tania Caires	87 S23	CSM	6 2,82
4ª Nadia Gaspar	90 JUN	SLB	6 3,89
5ª Liliana Barbosa	87 S23	SCB	6 7,59
6ª Ana Abreu	88 S23	GRECAS	6 9,10
7ª Joana Lopes	91 JUN	CLAC	6 9,59

400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Ricardo Fernandes	91 JUN	CPV JOMA	5 5,08
2º Tiago Gamelas	90 JUN	CENAP	5 7,04
3º Joao Fernandes	91 JUN	SLB	5 8,21
4º Rui Fontes	90 JUN	GDC	5 9,19
5º Pedro Cardoso	90 JUN	AAC	5 9,19

Serie 2

1º Bruno Gualberto	88 S23	JV	5 1,29
2º Emanuel Neves	90 JUN	FCP	5 4,42
3º Diogo Santos	91 JUN	FCP	5 4,52
4º Hugo Silva	91 JUN	CSM	5 4,97
5º Alexandre Sousa	87 S23	BA	5 5,10
6º Andre Jordao	89 S23	NDCG	5 6,33

100 Metros planos

(Masc)

Meia Final 1

Vento: Fav: + 0,8

1º Ivo Vital	88 S23	SLB	1 0,73	Q
2º Gonçalo Ribeiro	89 S23	JV	1 0,99	Q
3º Diogo Marouco	87 S23	ARCBV	1 1,00	q
4º Carlos Gonçalves	87 S23	CAS	1 1,26	
5º Rui Esteves	91 JUN	AAC	1 1,32	
6º Ivanio Moreira	91 JUN	SCP	1 1,64	

Meia Final 2

Vento: Fav: + 0,9

1º Edí Sousa	89 S23	SCP	1 0,73	Q
2º Marcos Coelho	88 S23	CFB	1 1,06	Q
3º Célio Inácio	91 JUN	ANG FCP	1 1,11	
4º Jorge Moreira	91 JUN	VTSC	1 1,15	
5º Nuno Baptista	91 JUN	JOMA	1 1,42	
6º Pedro Machado	91 JUN	FCP	1 1,69	

100 Metros planos

(Masc)

Meia Final 3

Vento:

Desf: - 1,6

1º Holder Da Silva	E 88 S23	GBS SLB	1 0,81	Q
2º Simão Santana	89 S23	FCP	1 1,00	Q
3º Tiago Silvestre	91 JUN	ACDRA	1 1,09	q
4º Rasul Dabó	89 S23	JOMA	1 1,11	
5º Bruno Fernandes	91 JUN	SLB	1 1,18	
6º Gonçalo Almeida	91 JUN	CBF	1 1,41	

100 Metros planos

(Fem)

Meia Final 1

Vento:

Desf: - 3,2

1ª Anna Olsson	E 88 S23	DEN JV	1 2,24	Q
2ª Tania Duarte	90 JUN	FCP	1 2,43	Q
3ª Veronica Cardoso	91 JUN	JOMA	1 3,01	q
4ª Ana Rita Filipe	91 JUN	JV	1 3,19	
5ª Lisandra Lopes	88 S23	GRECAS	1 3,26	
6ª Daniela Ferreira	89 S23	JV	1 3,43	

Meia Final 2

Vento:

Fav: + 0,8

1ª Susana Santos	90 JUN	ACDRA	1 2,23	Q
2ª Ungudi Quiwacana	90 JUN	SLB	1 2,27	Q
3ª Joana Lopes	91 JUN	CLAC	1 2,70	q
4ª Viviana Couto	90 JUN	CARDÉS	1 2,76	q
5ª Catarina Silva	90 JUN	JAM	1 2,89	q
6ª Susana Azevedo	91 JUN	ARCBV	1 3,07	
7ª Dorothe Evora	91 JUN	SLB	1 3,07	

Salto em Comprimento

(Masc)

Final F

1º Marcos Caldeira	88 S23	SLB	7,69 + 0,7
2º Marcos Chuva	89 S23	SLB	7,69 + 1,3
3º Carlos Veiga	89 S23	CFB	7,06 - 0,4
4º Diogo Espinha	87 S23	JOMA	6,99 + 0,3
5º David Carreira	89 S23	SCP	6,91 - 0,2
6º Miguel Pereira	91 JUN	FCP	6,77 - 1,6
7º Pedro Bernardo	89 S23	JOMA	6,58 + 1,1
8º Jorge Cardoso	88 S23	CCSJM	6,48 + 1,8
9º Manuel Ricardo	91 JUN	CBF	6,23 - 1,0

Disco 1 Kg

(Fem)

Final F

1ª Irina Rodrigues	91 JUN	SCP	52,07
2ª Catarina Rosa	89 S23	CAMG	41,07
3ª Andreia Gomes	89 S23	JV	38,37
4ª Carolina Rodrigues	91 JUN	BA	34,86
5ª Tania Pinhão	88 S23	GRECAS	34,67
6ª Cristiana Cruz	90 JUN	SCB	32,81
7ª Sara Oliveira	89 S23	NSMM	29,56

400 Metros Planos

(Masc)





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Esperanças - Sub-23

Viseu

Jornada de: sábado, 4 de Julho de 2009

0903032

400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Fernando Almeida	87 S23	GS-RC	4 9,97
2º Cristiano Carreira	90 JUN	JV	5 0,09
3º Joao Delgado	90 JUN	CAS	5 0,35
4º Alexandre Costa	90 JUN	JOMA	5 2,02

Serie 2

1º Antonio Rodrigues	88 S23	SCP	4 7,57
2º Fabio Gonçalves	90 SEN	SLB	4 9,33
3º Paulo Pinto	91 JUN	CBF	4 9,38
4º Jose Miranda	90 JUN	SLB	4 9,46
5º Carlos Pinheiro	88 S23	CAS	4 9,83
6º Hugo Santos	91 JUN	CAR-S	5 0,30

400 Metros Planos

(Fem)

Final F

1ª Joceline Monteiro	90 JUN	SCP	5 4,29	RN JUN
2ª Catarina Costa	89 S23	CBF	5 5,84	
3ª Catia Nunes	90 JUN	FCP	5 5,98	
4ª Joana Frias	88 S23	GDE	5 7,09	
5ª Liliana Henriques	90 JUN	AJS	5 7,64	
6ª Goreti Silveira	91 JUN	JDAL	5 8,71	
7ª Miriam Tavares	91 JUN	ACDRA	5 9,17	
8ª Camila Joao	89 S23	AJS	6 0,23	

Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final F

1º Antonio Vital E Silv	88 S23	SLB	17,62
2º Marçal Rodrigues	90 JUN	CSM	14,61
3º Francisco Belo	91 JUN	JV	14,45
4º Adriano Lopes	91 JUN	CCDR	14,19
5º Paulo Gonçalves	88 S23	CSM	14,13
6º Renato Costa	91 JUN	CENAP	12,90
7º Tiago Costa	90 JUN	BA	12,36
8º Tiago Pereira	91 JUN	JV	12,23

100 Metros planos

(Masc)

Final A

Vento:

Fav: + 0,5

1º Holder Da Silva	E 88 S23	GBS SLB	1 0,44
2º Edi Sousa	89 S23	SCP	1 0,60
3º Ivo Vital	88 S23	SLB	1 0,65
4º Gonçalo Ribeiro	89 S23	JV	1 0,88
5º Diogo Marouco	87 S23	ARCBV	1 0,97
6º Tiago Silvestre	91 JUN	ACDRA	1 0,99
7º Simão Santana	89 S23	FCP	1 1,04
8º Marcos Coelho	88 S23	CFB	1 1,11

100 Metros planos

(Fem)

100 Metros planos

(Fem)

Final A

Vento:

Fav: + 0,8

1ª Anna Olsson	E 88 S23	DEN JV	1 1,92
2ª Tania Duarte	90 JUN	FCP	1 2,13
3ª Ungudi Quiwacana	90 JUN	SLB	1 2,16
4ª Susana Santos	90 JUN	ACDRA	1 2,20
5ª Joana Lopes	91 JUN	CLAC	1 2,52
6ª Veronica Cardoso	91 JUN	JOMA	1 2,67
7ª Viviana Couto	90 JUN	CARDES	1 2,70
8ª Catarina Silva	90 JUN	JAM	1 2,80

Salto em Altura

(Masc)

Final F

1º Ricardo Nunes	89 S23	NAA	2,07
2º Diogo Espinha	87 S23	JOMA	2,03
3º Rodolfo Brites	91 JUN	BA	2,01
4º Joao Alexandre	90 JUN	JV	2,01
5º Kevin Wilson	90 JUN	SLB	1,84
6º Marcio Quintela	90 JUN	LAVRA	1,79
6º Filipe Grilate	91 JUN	EBMDS	1,79
8º Cláudio Freixo	91 JUN	SLB	1,79
8º Flavio Nogueira	87 S23	GJPB	1,79
8º Joao Gonçalves	91 JUN	AJS	1,79
Ruben Fernandes	89 S23	CRCDL	

SM

1.500 Metros

(Masc)

Final F

1º Bruno Albuquerque	89 S23	FCP	4 0 6,63
2º João Brás	89 S23	SCUT	4 0 7,25
3º Paulo Lopes	89 S23	UDV	4 0 8,29
4º Diego Manjate *	91 JUN	MOZ SSTSJM	4 0 8,86
5º Jorge Santa Cruz	89 S23	FCP	4 0 9,69
6º Hugo Almeida	88 S23	ADS	4 1 0,73
7º Ruben Felizardo	91 JUN	CAS	4 1 1,36
8º Ricardo Fernandes	91 JUN	JV	4 1 1,45

1.500 Metros

(Fem)

Final F

1ª Lidia Sousa	88 S23	FCP	4 3 2,24
2ª Diana Freitas	90 JUN	ARBV	4 3 5,22
3ª Neide Dias	E 87 S23	ANG CFB	4 4 0,37
4ª Tania Silva	88 S23	LFC-F	4 4 1,36
5ª Catarina Lima	90 JUN	UDV	4 4 9,54

5.000 Metros

(Masc)





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Esperanças - Sub-23

Viseu

Jornada de: sábado, 4 de Julho de 2009

0903032

5.000 Metros

(Masc)

Final F

1º Vitor Reis	87 S23	CRPS	14 22,60	
2º Tiago Costa	88 S23	SCB	14 23,84	
3º Leonel Fernandes	87 S23	CYCL	14 29,83	
4º Bruno Rodrigues	88 S23	JV	14 52,27	
5º Paulo Pinheiro	89 S23	LPSC	15 16,66	
6º Ricardo Figueiredo	89 S23	CAS	15 18,95	
7º Jose Azevedo	88 S23	MFC	15 26,05	
8º Ricardo Vale	88 S23	SCB	15 34,07	
9º Filipe Ferreira	89 S23	JOBRA	15 35,15	
Ricardo Mateus	88 S23	SCP		DNF

Salto Com Vara

(Fem)

Final F

1ª Vera Lavrador	88 S23	SCP	3,49	
2ª Marta Onofre	91 JUN	SLB	3,43	
3ª Tania Antonio	87 S23	GRECAS	3,23	
4ª Diana Carqueija	89 S23	ESCMOV	3,07	
5ª Nanci Sousa	90 JUN	JV	2,87	
6ª Sara Ramalho	89 S23	GDC	2,65	
7ª Sarina Santos	91 JUN	CAR-S	2,50	
Mariana Pandeirada	90 JUN	GRECAS		SM
Carla Macedo	90 JUN	GDE		SM
Teresa Ribeiro	88 S23	FCP		SM

3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Final F

1ª Solange Jesus	87 S23	ADERCUS	10 27,44	
2ª Salome Rocha	90 S23	FCV	11 00,35	
3ª Ana Nunes	88 S23	GJPB	11 32,52	
4ª Ana Paula Rodrigues	91 JUN	CAR-S	11 39,13	
5ª Liliana Alves	88 S23	SCB	11 48,47	
6ª Patricia Monteiro	89 S23	ADCCJC	11 52,62	
7ª Lucia Ribeiro	91 JUN	CAOV	11 53,04	
8ª Sandra Protásio	89 S23	JV	12 00,16	
9ª Barbara Ferreira	91 JUN	SCB	12 14,75	
10ª Vanessa Sousa	90 JUN	CAOV	12 19,82	
11ª Vanessa Mendes	88 S23	CFB	12 23,17	
12ª Ana Carolina Matias	91 JUN	BA	12 23,52	
Tania Ferreira	87 S23	GJPB		DNF
Andreia Silva	88 S23	GS-RC		DNF
Sonia Andrade	89 S23	SSTSJM		DNF

4 x 100 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Grecas - Vagos	87 S23	GRECAS	5 0,93	
<i>ana gomes (1990) / tania antonio (1987) / ana abreu (1988) / lisandra lopes (1988)</i>				
2ª A C D Jardim Serra	88 S23	AJS	5 1,39	
<i>carla soares (1991) / camila joao (1989) / mariana mendonça (1988) / liliana henriques (1990)</i>				
3ª Juv Vidigalense	89 S23	JV	5 2,35	
<i>nanci sousa (1990) / daniela ferreira (1989) / ana rita filipe (1991) / liliana jorge (1991)</i>				
4ª J A Mozelense	90 JUN	JAM	5 3,89	
<i>cristina cardoso (1991) / andreia carvalho (1990) / nadia santos (1991) / catarina silva (1990)</i>				
S L Benfica	87 S23	SLB		DQ 170
<i>dorothe evora (1991) / carla gama (1990) / nadia gaspar (1990) / unguí quiwacana (1990)</i>				

Dardo 800 Gr

(Masc)

Final F

1º Helder Pestana	87 S23	GDE	61,04	
2º Marco Ferreira	88 S23	FCP	56,15	
3º Micael Nobrega	87 S23	JDN	55,72	
4º Ricardo Amaro	90 JUN	JDN	53,21	
5º Joao Fernandes	91 JUN	SLB	52,69	
6º Claudio Morais	89 S23	CIAIA	52,22	
7º Ruben Ventura	89 S23	COD	51,48	
8º Diogo Correia	89 S23	JV	50,08	
Valter Toledo	89 S23	ACM-A		SM

Salto Com Vara

(Fem)

Serie 2

1ª J O Monte Abraao	89 S23	JOMA	4 9,35	
<i>veronica cardoso (1991) / vera barbosa (1989) / lecabela quaresma e (1989) / carolina guedes (1990)</i>				
2ª F C Porto	90 JUN	FCP	5 0,19	
<i>tania duarte (1990) / carla pinhão (1990) / sara martins (1991) / catia nunes (1990)</i>				
3ª G D Estreito	88 S23	GDE	5 0,48	
<i>carla macedo (1990) / joana frias (1988) / nidia encarnação (1991) / vanessa rocha (1990)</i>				
4ª Sporting C P	88 S23	SCP	5 0,81	
<i>carmezinda nasciment (1989) / joceline monteiro (1990) / vera lavrador (1988) / anabela neto (1991)</i>				

4 x 100 Metros

(Masc)





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Esperanças - Sub-23

Viseu

Jornada de: sábado, 4 de Julho de 2009

0903032

4 x 100 Metros				10.000 Metros Marcha			
(Masc)				(Masc)			
Final F				Final F			
1º S L Benfica	88 S23	SLB	4 1,50	1º Luis Lopes	90 JUN	CNRM	4 5 5 7,82
<i>bruno fernandes (1991) / marcos chuva (1989) / marcos caldeira (1988) / ivo vital (1988)</i>				2º Nuno Santos	88 S23	CFB	4 7 1 3,01
2º F C Porto	89 S23	FCP	4 2,52	3º Cristiano Antonio	88 S23	BA	4 7 3 0,97
<i>célio início (1991) / diogo santos (1991) / emanuel neves (1990) / simão santana (1989)</i>				4º Nuno Valente	88 S23	CCSJM	4 7 5 3,87 <
3º C F Belenenses	87 S23	CFB	4 3,06	5º Artur Vasconcelos	89 S23	GDE	5 0 5 0,91
<i>cesar pedreira (1987) / marcos coelho (1988) / miguel santos (1990) / carlos veiga (1989)</i>				6º Pedro Nunes	89 S23	CPC	5 1 2 6,75 <
4º Juv Vidigalense	89 S23	JV	4 3,46	7º Vitor Silva	90 JUN	ADRAP	5 3 0 9,78 <<
<i>joao alexandre (1990) / gonçalo ribeiro (1989) / rafael soares (1991) / cristiano carreira (1990)</i>				10.000 Metros Marcha			
5º Casa Benfca Faro	91 JUN	CBF	4 4,05	(Fem)			
<i>gonçalo almeida (1991) / manuel ricardo (1991) / diogo silva (1991) / paulo pinto</i>				Final F			
6º J O Monte Abraao	89 S23	JOMA	4 4,45	1ª Cláudia Conceição *	89 S23	SCB	5 1 3 5,64
<i>pedro bernardo (1989) / ricardo fernandes (1991) / diogo ferreira (1990) / nuno baptista (1991)</i>				2ª Líliliana Martins	90 JUN	GCAD	5 2 5 2,52
7º Bairro Anjos	90 JUN	BA	4 4,82	3ª Marcia Silva	87 S23	JV	5 3 1 3,99
<i>joao oliveira (1990) / filipe oliveira (1991) / rui jeronimo (1990) / kevin gaspar (1991)</i>				4ª Daniela Cardoso	91 JUN	BA	5 4 1 0,20
Sporting C P	87 S23	SCP	DNF	5ª Andreia Coelho	91 JUN	GDL	1 0 2 1 4,27
<i>david cardeira (1989) / edí sousa (1989) / ivanio moreira (1991) / edí maia (1987)</i>				6ª Maria Joao Brito	90 JUN	JAM	1 0 2 3 9,62 <<
Triplo Salto				10.000 Metros Marcha			
(Fem)				(Masc)			
Final F				Final F			
1ª Patricia Mamona	88 S23	JOMA	13,60 + 0,1				
2ª Lecabela Quaresma E	89 S23	STP JOMA	12,66 + 0,5				
3ª Carmezinda Nasciment	89 S23	SCP	12,18 - 0,7				
4ª Vanessa Rocha	90 JUN	GDE	12,10 + 0,4				
5ª Carla Gama	90 JUN	SLB	11,79 + 0,2				
6ª Anabela Neto	91 JUN	SCP	11,48 - 0,5				
7ª Joana Flores	89 S23	CAT	11,29 + 1,1				
8ª Líliliana Jorge	91 JUN	JV	11,27 + 0,5				
9ª Carla Pinhão	90 JUN	FCP	11,24 + 0,3				
10ª Witiney Barata	88 S23	ARCBV	11,18 - 0,7				
11ª Nidia Encarnação	91 JUN	GDE	11,16 - 0,7				
12ª Sandra Rodrigues	91 JUN	CBF	10,82 - 0,3				





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Esperanças - Sub-23

Viseu

Jornada de: domingo, 5 de Julho de 2009

0903032

3.000 Mt. Obstáculos

(Masc)

200 Metros

(Fem)

Final F

1º Jorge Santa Cruz	89 S23	FCP	9 1 0,03	
2º Paulo Lopes	89 S23	UDV	9 1 4,83	
3º Daniel Gregorio	89 S23	BA	9 1 5,76	
4º Oliver Pedroso	90 JUN	MCP	9 1 6,25	
5º Ruben Felizardo	91 JUN	CAS	9 4 4,36	
6º Abilio Gonçalves	89 S23	ACRC	9 5 2,86	
Marco Oliveira	90 JUN	NAJ		DNF

Meia Final 1

Vento:

Fav: + 0,9

1ª Anna Olsson	E	88 S23	DEN JV	2 4,80	Q
2ª Tania Duarte		90 JUN	FCP	2 5,29	Q
3ª Vera Barbosa		89 S23	JOMA	2 5,40	q
4ª Catia Nunes		90 JUN	FCP	2 5,24	q
5ª Veronica Cardoso		91 JUN	JOMA	2 6,54	q

Meia Final 2

Vento:

Desf: - 0,5

1ª Ungudi Quiwacana		90 JUN	SLB	2 5,61	Q
2ª Joceline Monteiro		90 JUN	SCP	2 5,64	Q
3ª Susana Santos		90 JUN	ACDRA	2 6,01	q
4ª Liliana Henriques		90 JUN	AJS	2 6,62	
Joana Frias		88 S23	GDE		DNS

Lançam. Martelo-4Kg

(Fem)

Salto em Comprimento

(Fem)

Final F

1ª Claudia Nobrega	90 JUN	GDE	51,47	
2ª Mafuta Maketa	E	89 S23	ANG JV	49,61
3ª Filipa Vasconcelos	91 JUN	GDE	47,79	
4ª Daniela Teixeira	91 JUN	GDE	45,71	
5ª Vanessa Rebelo	88 S23	CIAIA	43,62	
6ª Sara Custodio	91 JUN	JOMA	39,75	
7ª Vanessa Andrade	90 JUN	GDE	39,66	
8ª Viviana Gonçalves	91 JUN	AJS	37,19	
Filipa Almeida	90 JUN	CFB		SM

Final F

1ª Patricia Mamona	88 S23	JOMA	5,84 + 0,4
2ª Carmezinda Nasciment	89 S23	SCP	5,63 0,0
3ª Claudia Rodrigues	89 S23	COD	5,54 + 1,1
4ª Carla Gama	90 JUN	SLB	5,50 + 0,3
5ª Vanessa Rocha	90 JUN	GDE	5,37 + 0,9
6ª Witney Barata	88 S23	ARCBV	5,23 + 1,0
7ª Andreia Nicolau	91 JUN	UAG	5,09 + 0,4
8ª Catarina Silva	90 JUN	JAM	5,01 + 0,8
9ª Nidia Encarnação	91 JUN	GDE	4,57 - 0,1

3.000 Metros

(Fem)

Disco 2 KgS

(Masc)

Final F

1ª Daniela Cunha	90 JUN	UDV	9 4 9,07	
2ª Solange Jesus	87 S23	ADERCUS	9 5 7,15	
3ª Ana Ferreira	88 S23	GDE	1 0 0,5,84	
4ª Catarina Lima	90 JUN	UDV	1 0 2 8,33	
5ª Ana Paula Rodrigues	91 JUN	CAR-S	1 0 5 7,98	

Final F

1º Antonio Vital E Silv	88 S23	SLB	49,96
2º Adriano Lopes	91 JUN	CCDR	40,51
3º Renato Costa	91 JUN	CENAP	40,20
4º Paulo Gonçalves	88 S23	CSM	40,06
5º Luis Fernandes	88 S23	JV	38,25
6º Micael Nobrega	87 S23	JDN	36,70
7º Francisco Belo	91 JUN	JV	33,94

200 Metros

(Masc)

110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Meia Final 1

Vento:

Desf: - 0,3

1º Ivo Vital	88 S23	SLB	2 1,89	Q
2º Edí Sousa	89 S23	SCP	2 1,97	Q -TM .96
3º Bruno Ferreira	90 JUN	SLB	2 1,97	q -TM .96
4º Célio Inácio	91 JUN	ANG FCP	2 2,74	
5º Diogo Santos	91 JUN	FCP	2 3,11	
6º Ivanio Moreira	91 JUN	SCP	2 3,95	
Carlos Veiga	89 S23	CFB		DNS

Meia Final 2

Vento:

Desf: - 1,1

1º Holder Da Silva	E	88 S23	GBS SLB	2 1,65	Q
2º Antonio Rodrigues		88 S23	SCP	2 2,19	Q
3º Carlos Pinheiro		88 S23	CAS	2 2,46	q
4º Diogo Marouco		87 S23	ARCBV	2 2,54	q
5º Gonçalo Ribeiro		89 S23	JV	2 2,70	q
6º Bruno Fernandes		91 JUN	SLB	2 2,77	
7º Tiago Silvestre		91 JUN	ACDRA	2 2,87	

Meia Final 1

Vento:

Fav: + 0,6

1º Joao Almeida	88 S23	SCP	1 5,12	Q
2º Helio Vaz	91 JUN	NDCG	1 5,30	Q
3º Joao Fontela	91 JUN	ESL	1 5,71	Q
4º Alexandre Sousa	87 S23	BA	1 5,99	
5º Hugo Silva	91 JUN	CSM	1 6,02	
Rui Fontes	90 JUN	GDC		DQ 168
Ricardo Nunes	89 S23	NAA		DQ 168

Meia Final 2

Vento:

Desf: - 1,6

1º Bruno Gualberto	88 S23	JV	1 4,47	Q
2º Rasul Dabó	89 S23	JOMA	1 4,93	Q
3º Tiago Ferreira	87 S23	FCP	1 5,09	Q
4º Andre Lima	91 JUN	SCP	1 5,68	q
5º Ricardo Fernandes	91 JUN	CPV JOMA	1 5,89	q
6º Luis Landeiro	91 JUN	JDN	1 7,17	

200 Metros

(Fem)





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Esperanças - Sub-23

Viseu

Jornada de: domingo, 5 de Julho de 2009

0903032

Salto em Altura

(Fem)

Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final F

1ª Marisa Anselmo	87 S23	SCP	1,75
2ª Catarina Costa	89 S23	CBF	1,68
3ª Claudia Rodrigues	89 S23	COD	1,65
4ª Rita Pereira	91 JUN	SCB	1,62
5ª Joana Flores	89 S23	CAT	1,62
6ª Anabela Neto	91 JUN	SCP	1,58
7ª Magali Gomes	91 JUN	EBMDS	1,58
8ª Alexandra Marques	91 JUN	GRECAS	1,45
Andreia Nicolau	91 JUN	UAG	

Final F

1ª Irina Rodrigues	91 JUN	SCP	13,04
2ª Lecabela Quaresma	E 89 S23	STP JOMA	11,30
3ª Tania Pinhão	88 S23	GRECAS	10,77
4ª Benvinda Costa	89 S23	MKED	9,77

100 M Barreiras-0.84

(Fem)

200 Metros

(Masc)

Meia Final 1

Vento: Desf: - 1,3

1ª Lecabela Quaresma	E 89 S23	STP JOMA	1 4,74	Q
2ª Carmezinda Nasciment	89 S23	SCP	1 5,68	Q
3ª Carla Gama	90 JUN	SLB	1 6,87	Q
4ª Ana Abreu	88 S23	GRECAS	1 6,91	q
5ª Joana Lopes	91 JUN	CLAC	1 7,34	q
Nadia Gaspar	90 JUN	SLB		DNF

Final A

Vento: Desf: - 2,3

1º Holder Da Silva	E 88 S23	GBS SLB	2 1,73
2º Edi Sousa	89 S23	SCP	2 2,13
3º Ivo Vital	88 S23	SLB	2 2,15
4º Bruno Ferreira	90 JUN	SLB	2 2,36
5º Carlos Pinheiro	88 S23	CAS	2 2,39
6º Antonio Rodrigues	88 S23	SCP	2 2,49
7º Diogo Marouco	87 S23	ARCBV	2 2,99
8º Gonçalo Ribeiro	89 S23	JV	2 3,15

Meia Final 2

Vento: Desf: - 1,7

1ª Patricia Mamona	88 S23	JOMA	1 4,31	Q
2ª Tania Caires	87 S23	CSM	1 5,30	Q
3ª Leslie Delgado	89 S23	FCP	1 5,34	Q
Witiney Barata	88 S23	ARCBV		DNF
Marcia Vieira	91 JUN	LAVRA		DNF

200 Metros

(Fem)

Final A

Vento: Desf: - 0,5

1ª Anna Olsson	E 88 S23	DEN JV	2 4,85
2ª Joceline Monteiro	90 JUN	SCP	2 5,21
3ª Tania Duarte	90 JUN	FCP	2 5,31
4ª Vera Barbosa	89 S23	JOMA	2 5,58
5ª Susana Santos	90 JUN	ACDRA	2 5,68
6ª Catia Nunes	90 JUN	FCP	2 5,93
7ª Veronica Cardoso	91 JUN	JOMA	2 6,85
Ungudi Quiwacana	90 JUN	SLB	

800 Metros

(Masc)

110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Dias	90 JUN	JV	1 5 5,72
2º Jose Campos *	90 JUN	ANG CFB	1 5 7,06
3º Bruno Rodrigues	88 S23	JV	1 5 7,93
4º Helder Pereira	88 S23	CYCL	1 5 8,08
5º Fabio Santos	89 S23	NAC	1 5 8,57
6º Hugo Almeida	88 S23	ADS	2 0 4,29

Final A

Vento: Desf: - 0,2

1º Rasul Dabó	89 S23	JOMA	1 4,48
2º Bruno Gualberto	88 S23	JV	1 4,63
3º Joao Almeida	88 S23	SCP	1 4,73
4º Tiago Ferreira	87 S23	FCP	1 5,22
5º Helio Vaz	91 JUN	NDCG	1 5,31
6º Andre Lima	91 JUN	SCP	1 5,99
7º Ricardo Fernandes	91 JUN	CPV JOMA	1 6,16
8º Joao Fontela	91 JUN	ESL	1 7,08

Serie 2

1º Fabio Gonçalves	90 SEN	SLB	1 5 1,53
2º Joao Delgado	90 JUN	CAS	1 5 3,27
3º Diogo Reis	89 S23	JV	1 5 3,95
4º João Brás	89 S23	SCUT	1 5 4,17
5º Diego Manjate *	91 JUN	MOZ SSTSJM	1 5 4,80
6º Hugo Santos	91 JUN	CAR-S	1 5 5,01
7º Jorge Eduardo	88 S23	CDQ	1 5 5,51

100 M Barreiras-0.84

(Fem)

800 Metros

(Fem)

Final A

Vento: Desf: - 1,3

1ª Joana Costa	88 S23	SCB	2 12,65
2ª Lidia Sousa	88 S23	FCP	2 13,27
3ª Neide Dias	E 87 S23	ANG CFB	2 14,22
4ª Diana Freitas	90 JUN	ARBV	2 14,78
5ª Tania Silva	88 S23	LFC-F	2 18,59
6ª Solange Fernandes	91 JUN	SLB	2 19,42

1ª Patricia Mamona	88 S23	JOMA	1 3,95
2ª Lecabela Quaresma	E 89 S23	STP JOMA	1 4,41
3ª Tania Caires	87 S23	CSM	1 5,06
4ª Carmezinda Nasciment	89 S23	SCP	1 5,48
5ª Leslie Delgado	89 S23	FCP	1 5,96
6ª Carla Gama	90 JUN	SLB	1 6,67
7ª Ana Abreu	88 S23	GRECAS	1 6,84
8ª Joana Lopes	91 JUN	CLAC	1 7,45





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Esperanças - Sub-23

Viseu

Jornada de: domingo, 5 de Julho de 2009

0903032

Dardo 600 Gr					Triplo Salto				
(Fem)					(Masc)				
Final F					Final F				
1ª Ana Pires	87 S23	ESP	41,97	X	1º Marcos Caldeira	88 S23	SLB	15,43 -0,8	
2ª Teresa Ribeiro	88 S23	FCP	40,53		2º Diogo Espinha	87 S23	JOMA	15,28 -0,4	
3ª Benvenida Costa	89 S23	MKED	38,82		3º Carlos Veiga	89 S23	CFB	15,01 -0,6	
4ª Carla Macedo	90 JUN	GDE	38,64		4º Ricardo Nunes	89 S23	NAA	14,39 -1,8	
5ª Sara Custodio	91 JUN	JOMA	37,89		5º Pedro Pires	91 JUN	LAVRA	13,80 -0,3	
6ª Veronica Jeronimo	91 JUN	ACDRA	35,36		6º Eder Pires *	90 JUN	CSM	13,52 -0,7	
7ª Claudia Ramoa	90 JUN	SCB	34,79		7º Joao Alexandre	90 JUN	JV	13,33 +0,2	
8ª Nanci Sousa	90 JUN	JV	33,80		8º Edgar Tavares E	87 S23	CPV GDIB	13,30 +0,9	
9ª Tania Pinhão	88 S23	GRECAS	30,66		9º Edgar Semedo	89 S23	ADLA	13,16 +0,3	
10ª Catia Costa	91 JUN	MKED	27,06		10º Miguel Pereira	91 JUN	FCP	13,16 -0,9	
					11º Mário Florença	91 JUN	COD	12,38 +0,1	
					12º Ruben Ventura	89 S23	COD	12,10 -2,4	
4 x 400 Metros					4 x 400 Metros				
(Masc)					(Fem)				
Final F					Final F				
1º S L Benfica	90 JUN	SLB	3 2 1,72		1ª F C Porto	90 JUN	FCP	4 0 2,78	
<i>joao fernandes (1991) / fabio goncalves (1990) / jose miranda (1990) / bruno ferreira (1990)</i>					<i>tania duarte (1990) / carla pinhao (1990) / sara martins (1991) / catia nunes (1990)</i>				
2º F C Porto	90 JUN	FCP	3 2 2,58		2ª A C D Jardim Serra	88 S23	AJS	4 0 6,60	
<i>carlos figueiredo (1990) / emanuel neves (1990) / luis phalempim (1990) / diogo santos (1991)</i>					<i>carla soares (1991) / camila joao (1989) / mariana mendonça (1988) / liliana henriques (1990)</i>				
3º Casa Benfিকা Faro	88 S23	CBF	3 2 6,57		3ª J O Monte Abraao	89 S23	JOMA	4 2 0,90	
<i>gonçalo almeida (1991) / manuel ricardo (1991) / diogo silva (1991) / paulo pinto</i>					<i>veronica cardoso (1991) / cristina araujo (1991) / carolina guedes (1990) / vera barbosa (1989)</i>				
4º Bairro Anjos	87 S23	BA	3 2 6,69		4ª J A Mozelense	90 JUN	JAM	4 3 4,31	
<i>filipe oliveira (1991) / kevin gaspar (1991) / joao oliveira (1990) / alexandre sousa (1987)</i>					<i>cristina cardoso (1991) / andrea carvalho (1990) / nadia santos (1991) / catarina silva (1990)</i>				
5º Juv Vidigalense	87 S23	JV	3 2 9,86		5ª Bairro Anjos	89 S23	BA	4 4 8,08	
<i>gonçalo ribeiro (1989) / ricardo fernandes (1991) / miguel ganhão (1987) / diogo reis (1989)</i>					<i>ana carolina matias (1991) / diana morgado (1989) / mariana morgado (1989) / daniela cardoso (1991)</i>				
6º C F Belenenses	87 S23	CFB	3 3 0,34						
<i>miguel santos (1990) / jose campos * (1990) / marcos coelho (1988) / cesar pedreira (1987)</i>									
7º J O Monte Abraao	89 JUN	JOMA	3 3 5,03						
<i>nuno baptista (1991) / alexandre costa (1990) / pedro bernardo (1989) / ricardo fernandes (1991)</i>									
8º A C R Cambra	90 JUN	ACRC	3 4 5,02						
<i>nuno oliveira (1991) / adelino oliveira (1991) / jose lopes (1991) / luis lima (1991)</i>									
Triplo Salto					Salto Com Vara				
(Masc)					(Masc)				
Final F					Final F				
1º Edi Maia	87 S23	SCP	5,25		1º Diogo Ferreira	90 JUN	JOMA	4,76	
2º Diogo Ferreira	90 JUN	JOMA	4,76		3º Carlos Gomes	89 S23	JOMA	4,44	
3º Carlos Gomes	89 S23	JOMA	4,44		4º Jose Decio Faria	91 JUN	AJS	4,22	
4º Jose Decio Faria	91 JUN	AJS	4,22		5º Luis Oliveira	90 JUN	ACRC	4,10	
5º Luis Oliveira	90 JUN	ACRC	4,10		6º Damião Freitas	89 S23	CFB	4,10	
6º Damião Freitas	89 S23	CFB	4,10		6º Isac Lopes	90 JUN	FCP	4,10	
6º Isac Lopes	90 JUN	FCP	4,10		8º Rui Jeronimo	90 JUN	BA	3,80	
8º Rui Jeronimo	90 JUN	BA	3,80		9º Andre Carvalho	88 S23	ESCMOV	3,50	
9º Andre Carvalho	88 S23	ESCMOV	3,50		Segio Teixeira	91 JUN	ESCMOV		SM
Segio Teixeira	91 JUN	ESCMOV			Ruben Monteiro	89 S23	JV		SM
Ruben Monteiro	89 S23	JV			Diogo Silva	89 S23	CCDR		SM
Diogo Silva	89 S23	CCDR							





Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	84,00	JOMA	Juv. Oper. Monte Abraão
2	74,00	SCP	Sporting Clube de Portugal
3	70,00	FCP	Futebol Clube Do Porto
4	52,00	GDE	Grupo Desportivo Estreito
5	36,00	JV	Juventude Vidigalense
6	34,00	SCB	Sporting Clube de Braga
7	33,00	SLB	Sport Lisboa e Benfica
8	26,00	GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António
9	17,00	UDV	União Desportiva Várzea
10	16,00	AJS	Ass Cult Desp Jardim da Serra
11	15,00	ADERCUS	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena
12	14,00	CBF	Casa Benfica Faro
13	14,00	BA	Bairro dos Anjos
14	14,00	ACDRA	Ass. C. Desp. R. Arneirense
15	12,00	ARBV	A R Briosos Valboenses
16	12,00	CSM	Clube Sports Marítimo
17	12,00	COD	Clube Operário Desportivo
18	12,00	CFB	Clube Fut. "Os Belenenses"
19	11,00	MKED	Monte Kapa Esc Desporto
20	11,00	JAM	Juventude Atlético Mozelense
21	11,00	CAR-S	Clube Atlético Riachense
22	9,00	LFC-F	Liberdade Futebol Clube
23	7,00	CAMG	Clube Atl. Marinha Grande
24	7,00	GCAD	Grupo Conv. Amizade Donas
25	7,00	FCV	Futebol Clube de Vizela
26	7,00	CLAC	Clube Lazer Avent. Comp
27	6,00	GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta
28	6,00	CAT	Centro Atletismo Terbel
29	5,00	ESCMOV	Escola de Movimento
30	4,00	CIAIA	Clube Indep. Ilha Azul
31	4,00	GDL	Grupo Desportivo Lourocoop
32	3,00	GDC	Grupo Desportivo Cavadas
33	3,00	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Bairro Valongo
34	3,00	JDAL	Juv Desp Almansor
35	3,00	ADCCJC	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark
36	2,00	CARDES	Centro Arte e Desporto
37	2,00	CAOV	C. Atl. Olímpico Vianense
38	2,00	NSMM	Núcleo Sp. S.Miguel S. Maria
39	2,00	UAG	Ferasportive - União Atlético da Guarda
40	2,00	EBMDS	EB 2,3 Mestre Domingos Saraiva





Classificação

Pontuação Clube

Masculinos

1	116,33	SLB	Sport Lisboa e Benfica
2	78,00	JV	Juventude Vidigalense
3	66,50	FCP	Futebol Clube Do Porto
4	51,00	JOMA	Juv. Oper. Monte Abraão
5	46,00	SCP	Sporting Clube de Portugal
6	31,50	CFB	Clube Fut. "Os Belenenses"
7	31,00	BA	Bairro dos Anjos
8	24,00	CSM	Clube Sports Marítimo
9	24,00	CAS	Centro Atletismo Seia
10	18,00	GDE	Grupo Desportivo Estreito
11	16,00	CBF	Casa Benfica Faro
12	14,00	JDN	Juv. Desp. Neves
13	13,00	NAA	Núcleo de Atletismo Alcabideche
14	13,00	UDV	União Desportiva Várzea
15	12,00	CCDR	C C D Ribeirão
16	12,00	SCUT	Sport Clube União Torreense
17	10,00	CENAP	Centro Atlético Póvoa Pacense
18	9,00	SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira
19	8,33	AJS	Ass Cult Desp Jardim da Serra
20	8,00	CNRM	Clube Natação Rio Maior
21	8,00	CRPS	Clube Recreativo da Praia de Salema
22	8,00	SCB	Sporting Clube de Braga
23	8,00	ACRC	Ass. Cult. Rec. Cambra
24	7,00	ADCL	Ass. Desp. Cult. Lovelhe
25	7,00	COD	Clube Operário Desportivo
26	6,50	LAVRA	Clube Desporto C+S Lavra
27	6,00	CYCL	Cyclones Sanitop
28	6,00	CCSJM	Cl. Campismo S. João Madeira
29	6,00	NDCG	Nucleo Desp. Cult. Gouveia
30	6,00	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Bairro Valongo
31	5,00	MCP	Maratona Clube Portugal
32	4,00	LPSC	Linda-a-Pastora S. C.
33	4,00	CAR-S	Clube Atlético Riachense
34	3,00	GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino
35	3,00	CIAIA	Clube Indep. Ilha Azul
36	3,00	CABB	C. A. Baixa Banheira
37	3,00	CPC	Casa do Povo de Corroios
38	3,00	ACDRA	Ass. C. Desp. R. Arneirense
39	3,00	ADS	Assoc. Desportiva Sanjoanense
40	2,50	EBMDS	EB 2,3 Mestre Domingos Saraiva
41	2,00	CDQ	Centro Desportivo Quarteira
42	2,00	MFC	Moreirense Futebol Clube
43	2,00	ADRAP	Ass. Desp. Rec. Água de Pena
44	1,00	GDIB	Grupo Desp. O Independente





Federação Portuguesa de Atletismo

05-07-2009

Classificação Colectiva da Competição

Camp. Nacional de Esperanças - Sub-23

Classificação

Pontuação Clube

45	1,00	ESL	Escola Secundária Serafim Leite
46	0,33	GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta

