



## CAMPEONATO ABSOLUTO DAS BEIRAS

### Leiria

1 e 2 de Julho de 2006

### 1 - INTRODUÇÃO

O Agrupamento de Associações de Atletismo das Beiras, em colaboração com a **Associação de Atletismo de Leiria** irá organizar nos dias 1 e 2 de Julho de 2006 o Campeonato Absoluto das Beiras, competição a disputar no Estádio Municipal de Leiria, Dr. Magalhães Pessoa.

### 2 - ÂMBITO

Nesta competição podem participar Atletas Juvenis, Juniores e Seniores em representação de Clubes filiados em qualquer uma das Associações de Atletismo que integram o Agrupamento das Beiras, desde que tenham obtido os mínimos de participação e cumpram o Regulamento específico desta Competição.

### 3 - PROGRAMA-HORÁRIO

#### 1ª JORNADA – SÁBADO – 1 de JULHO de 2006

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Observações
15:00	Martelo	Juv./Jun./Sen.	Femininos	4 Kg
15:45	Altura	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	a)
	Vara	Juv./Jun./Sen.	Femininos	b)
16:00	400 m. bar.	Juv./Jun./Sen.	Femininos	0.76 - Séries
16:20	400 m. bar.	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	0.91 - Séries
16:35	100 metros	Juv./Jun./Sen.	Femininos	Eliminatórias
16:50	100 metros	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	Eliminatórias
	Dardo	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	800 Gramas
	Comprimento	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	
17:10	400 metros	Juv./Jun./Sen.	Femininos	Séries
17:25	400 metros	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	Séries
17:40	1.500 metros	Juv./Jun./Sen.	Femininos	Séries
17:50	1.500 metros	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	Séries
18:05	100 metros	Juv./Jun./Sen.	Femininos	Final
	Peso	Jun./Sen.	Masculinos	7,260 Kg



18:15	100 metros	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	Final
18:25	Disco	Juv./Jun./Sen.	Feminino	1kg
	Triplo – Salto	Juv./Jun./Sen.	Femininos	
	5.000 metros	Jun./Sen.	Masculinos	Séries
18:45	4X100 m	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	
19:00	4X100 m	Juv./Jun./Sen.	Femininos	
19:15	3.000 m. Obst.	Jun./Sen.	Femininos	
19:30	10.000 m Marcha	Juv./Jun./Sen.	Femininos	Pistas 1 a 4
	10.000 m Marcha	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	Pistas 5 a 8

**2ª JORNADA – DOMINGO – 2 de JULHO de 2006**

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Observações
09:30	3.000 m. Obst.	Jun./Sen.	Masculinos	
	Vara	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	c)
	Martelo	Jun./Sen.	Masculinos	7,260 Kg
09:50	5.000 metros	Jun./Sen.	Femininos	
	Comprimento	Juv./Jun./Sen.	Femininos	
10:15	110 metros barr	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	1.06 - Eliminatórias
10:30	100 metros barr	Juv./Jun./Sen.	Femininos	0.84 - Eliminatórias
10:50	200 metros	Juv./Jun./Sen.	Femininos	Eliminatórias
	Dardo	Juv./Jun./Sen.	Femininos	600 Gramas
11:05	200 metros	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	Eliminatórias
	Triplo - Salto	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	
11:20	800 metros	Juv./Jun./Sen.	Femininos	Séries
11:35	800 metros	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	Séries
	Altura	Juv./Jun./Sen.	Femininos	d)
	Disco	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	2 Kg
	Peso	Juv./Jun./Sen.	Femininos	4 Kg
11:50	200 metros	Juv./Jun./Sen.	Femininos	Final
12:00	200 metros	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	Final
12:15	110 metros barr	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	Final
12:30	100 metros barr	Juv./Jun./Sen.	Femininos	Final
12:45	4X400 m	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	
13:00	4X400 m	Juv./Jun./Sen.	Femininos	



a) <i>Altura</i>	<i>M</i>	1,65	1,70	1,75	1,80	1,83	1,86	1,89	1,91	... (+2cm)
b) <i>Vara</i>	<i>F</i>	1,80	2,00	2,20	2,40	2,50	2,60	2,68	2,74	... (+6cm)
c) <i>Vara</i>	<i>M</i>	2,80	3,00	3,20	3,40	3,60	3,75	3,90	4,00	... (+8cm)
d) <i>Altura</i>	<i>F</i>	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53	1,56	1,58	1,60	... (+2cm)

#### **4 - REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO**

- a) Podem participar todos os atletas que tenham alcançado os mínimos de participação referenciados no ponto 7.
- b) Cada Clube poderá inscrever quatro atletas por prova. Só pontuarão para a classificação colectiva os dois melhores classificados.
- c) Os Atletas podem participar em duas provas por dia, num máximo de três no conjunto dos dois dias, incluindo as estafetas, respeitando o Regulamento Geral de Competições.
- d) Os Atletas do escalão de Juvenis que participarem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha na mesma jornada, independentemente da ordem de participação. Estes atletas podem participar em todas as provas do programa com excepção dos 3.000 metros obstáculos, 5.000 metros, Peso e Martelo de 7,260 kg.
- e) Os Atletas do escalão de Juniores que participarem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha na mesma jornada, independentemente da ordem de participação. Podem participar em todas as provas do programa.
- f) Se um Atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual se qualificou, sem apresentar justificação prévia e válida não será autorizado a participar nas restantes.
- g) Haverá Classificações Individuais em cada uma das provas e Classificação Colectiva em Masculinos e Femininos.
- h) A Classificação Colectiva será encontrada através do somatório dos pontos alcançados pelos Atletas classificados nos 12 primeiros lugares da cada prova desde que as marcas alcançadas sejam iguais ou melhores do que os mínimos de participação/pontuação. Para isso, em cada prova atribuir-se-ão 12 pontos ao 1º classificado,.... e 1 ponto ao 12º classificado .
- i) Será considerado Campeão das Beiras, em Masculinos e em Femininos o Clube que obtiver o maior número de pontos.

#### **5 - INSCRIÇÕES**



Deverão ser efectuadas em ficha própria, preenchendo todos os dados nela solicitados, com especial atenção aos mínimos de participação.

Os Clubes devem enviar as inscrições para a Associação Distrital a que pertencem, até ao dia 26 de Junho de 2006.

Cada Associação deve verificar de forma rigorosa os elementos constantes das fichas de inscrição, devendo remetê-las à Associação Distrital de Atletismo de Leiria até ao dia 27 de Junho de 2006.

Em caso de ser detectada alguma anomalia, ao estipulado nos Regulamentos em vigor, o(s) Atleta(s) infrator(es) não será(ão) admitido(s) na competição.

A confirmação das inscrições deverá ser feita até uma hora antes do horário previsto para o início da respectiva prova.

Os Atletas terão de se apresentar na Câmara de Chamada dentro dos seguintes tempos limite:

Saltos e Lançamentos	**** 30 minutos antes ****
Corridas de Velocidade e Barreiras	**** 20 minutos antes ****
Meio Fundo e Marcha	**** 10 minutos antes ****

## **6 - MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO E DE PONTUAÇÃO**

<b>Prova</b>	<b>Masc.</b>	<b>Fem.</b>	<b>Prova</b>	<b>Masc.</b>	<b>Fem.</b>
100 m	11.64 / 11.4	13.94 / 13.7	Altura	1,75	1,40
200 m	23.84 / 23.6	28.94 / 28.7	Vara	3,00	2.00
400 m	52.74 / 52.6	66.64 / 66.5	Comprimento	6,15	4,60
800 m	2.02,5	2.32,0	Triplo salto	12.80	9,40
1.500 m	4.10,0	5.20,0	Peso	11,00	8,45
5.000 m	15.50,0	S/mínimos	Disco	31,00	24,00
110/100 m barr	17.44 / 17.2	17.94 / 17.7	Dardo	40,00	24,00
400 m barr	60.64 / 60.5	73.64 / 73.5	Martelo	34,00	23,00
3.000 obst.	10.05,0	S/mínimos	Marcha	55,00	65,00

*Prazo de obtenção dos mínimos: de 16 de Outubro de 2004 até 25 de Junho de 2006.*

## **7 - SECRETARIADO**

Os resultados oficiais ficarão a cargo da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.

## **8 - PRÉMIOS**

Serão distribuídos medalhões aos 3 primeiros classificados em cada escalão/sexo.

Serão atribuídas Taças ou Troféus as 3 primeiras Equipas classificadas masculinos e femininos.



## **9 – DIRECÇÃO E OFICIAIS DE COMPETIÇÃO**

Director da Competição	A Nomear pela A.A. Leiria
Director da Reunião	A Nomear pela A.A. Leiria
Delegado da Organização	A Nomear pela A.A. Leiria
Delegado Técnico	A Nomear pela A.A. Leiria
Juízes – Árbitros	A Nomear pela A.A. Leiria
Júri de Apelo	A Nomear pela A.A. Leiria