



# Leiria

17 Setembro



**CORRIDA DO DIA OLÍMPICO 2006**



Patrocinador Oficial



COM O APOIO DA McDONALD'S™

## **Evento**

Decorrerá nas ruas de Leiria e terá lugar no dia 17 de Setembro de 2006 com a distância de 3.000 metros. Dado o cariz social e de lazer deste evento, realizar-se-á, em simultâneo com a corrida, um passeio, denominado Caminhada Olímpica, pelas ruas de Leiria na distância de 3.500 metros.

## **Âmbito**

Este evento é promovido no âmbito do Dia Olímpico, que se celebra por todo o mundo desde 1948, comemorando a fundação do Comité Olímpico Internacional (COI) pelo Barão Pierre de Coubertin, no ano de 1894 que deu início ao renascimento dos Jogos Olímpicos da Era Moderna. Desde 1987, a Corrida do Dia Olímpico, que tem como objectivo difundir os ideais do Movimento Olímpico em todo o mundo, reúne milhares de homens, mulheres, jovens e crianças de diversas culturas e classes sociais, unidos em torno do olimpismo - tenta utilizar o desporto como factor de socialização, contribuindo assim para a formação de uma sociedade pacífica e comprometida com a preservação dos valores éticos e morais que dignificam o ser humano. Por este facto, a Corrida do Dia Olímpico tem um cariz mais histórico, social e de lazer não tendo, assim, intuítos competitivos. Actualmente quase todos os cerca de 200 Comités Olímpicos Nacionais realizam a Corrida do Dia Olímpico (Olympic Day Run).

## **Regulamento**

1. Este é um conjunto de actividades que engloba, além da própria Corrida do Dia Olímpico, a Caminhada Olímpica, a Mini Olimpíada, actividades de Fitness e o Espaço da Saúde.

1.1. A Corrida do Dia Olímpico decorrerá nas ruas de Leiria e terá a distância de 3.000 metros. A corrida terá início na Zona Desportiva, passando pista de atletismo do Estádio Magalhães Pessoa (com entrada pela Porta da Maratona e saída pela porta 1), Rotunda do Euro 2004, Rotunda do Estádio, Rua Capitão

Mouzinho de Albuquerque, Largo Largo do Papa Paulo VI, Av<sup>a</sup>. Heróis de Angola, Praça do Imigrante, Av. Cidade de Maringá, Rotunda do Estádio, Rotunda do Euro 2004, com chegada à zona Desportiva.

1.2. Dado o cariz social e de lazer deste evento, realizar-se-á, em simultâneo com a corrida, uma caminhada pelas ruas de Leiria na distância de 3.500 metros. Início no Parque de Estacionamento do Estádio Municipal de Leiria, junto à porta 2, pista de atletismo, parque de estacionamento em direcção à rotunda do Estádio, Avenida 25 de Abril, Rua de Santiago, Horto Municipal, Rua Christian Cruz – encosta do castelo, Largo Dr. Serafim Lopes Pereira, Escola Secundária Domingues Sequeira, Av. Ernesto Korrodi, descida em direcção à Sé Catedral – Largo da Sé, Rua da Vitória Largo das Forças Armadas, à esquerda do Edifício do antigo Paço Episcopal, Rua Almeida Garrett, Largo 5 de Outubro, Av. Heróis de Angola, Largo Comendador José Lúcio da Silva, atravessando o Marachão e a ponte pedonal em frente aos campos de ténis do Parque da Cidade, margem direita do Rio Liz, Parque da cidade, Fonte Quente, Rua Anzebino da Cruz Saraiva, margem esquerda do rio Liz pela ponte pedonal, Marachão, passagem inferior da ponte sobre o Rio Liz junto ao Hotel D.João III e continuando no percurso pedonal, margem direita do rio Liz até Rotunda Euro 2004, terminando no Parque de Estacionamento do Estádio Municipal de Leiria

1.3. Durante estes eventos irão decorrer actividades para crianças e jovens com menos de 13 anos, denominada Mini Olimpíada, como forma de iniciação ao atletismo.

1.4. Estará presente na Zona Desportiva uma tenda, denominada Espaço da Saúde, onde os cidadãos poderão realizar a avaliação gratuita da tensão arterial.

1.5. O programa-horário da Corrida do Dia Olímpico, assim como todas as actividades englobadas neste evento, é o seguinte:

Horas	Actividades
15.00 – 20.00	Espaço Saúde
16.00 – 19.00	Mini Olimpíada
16.00 – 17.50	Momento Fitness
18.00	Corrida do Dia Olímpico
18.00	Caminhada Olímpica
18.30 – 20.00	Momento Fitness

2. Poderão participar nesta prova, todos os indivíduos de boa saúde, de ambos os sexos, interessados em participar na divulgação do movimento olímpico e que utilizem o desporto como factor de socialização, contribuindo assim para a formação de uma sociedade pacífica e comprometida com a preservação dos valores éticos e morais que dignificam o ser humano.

2.1. Apesar da corrida ser realizada mais num âmbito participativo do que competitivo, não se aceitarão inscrições de jovens com idade inferior a 13 anos.

3. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas até ao dia 15/09/2006 para a ADAL, Apartado 552, 2401-976 Leiria, pelo telefone 244 827 580, Fax 244 812 972, ou pelo e-mail: [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt). As inscrições poderão ainda ser feitas na Câmara Municipal de Leiria (nas piscinas municipais) e na Região do Turismo de Leiria Fátima (Jardim Luís de Camões - Leiria).

4. Pelo carácter participativo que a Corrida do Dia Olímpico encerra, não serão atribuídos prémios aos primeiros atletas chegados à meta. No entanto, todos os participantes da Corrida do Dia Olímpico, da Caminhada Olímpica e das Mini-Olimpíadas receberão um diploma de presença e uma t-shirt alusiva ao evento.

5. O levantamento dos prémios de presença (t-shirt e diploma) será realizado no local de partida (Zona Desportiva de Leiria) no dia da prova a partir das 17.00 horas.

6. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os próprios participantes. No entanto, a organização responsabilizar-se-á por efectuar o seguro desportivo a todos os participantes que participem na corrida.

## Croquis

