

Campeonato Nacional de Juniores

Guimarães - Pista de Atletismo Gémeos Castro

Sábado - 8 de Julho de 2006			
15:30	Martelo (6 kg)	Masc	
16:00	Comprimento	Masc	
16:00	400 m Barreiras	Masc	Séries
16:20	400 m Barreiras	Fem	Séries
16:30	Altura	Masc	
16:30	Vara	Fem	
16:40	100 m	Masc	1/2 Final
17:00	Peso (6 kg)	Masc	
17:00	Disco (1 kg)	Fem	
17:00	100 m	Fem	1/2 Final
17:20	400 m	Masc	Séries
17:40	400 m	Fem	Séries
17:55	100 m	Masc	Final
18:05	100 m	Fem	Final
18:15	1.500 m	Masc	Séries
18:30	1.500 m	Fem	Séries
18:30	Dardo (800 g)	Masc	
18:40	5.000 m	Masc	Séries
18:45	Triplo	Fem	
19:10	3.000 m Obst	Fem	
19:40	4x100 m	Fem	Séries
19:45	4x100 m	Masc	Séries
19:55	10.000 m Marcha	Fem	Pistas 1 a 4
19:55	10.000 m Marcha	Masc	Pistas 5 a 8

Domingo - 9 de Julho de 2006			
9:00	Martelo (4 kg)	Fem	
9:30	3.000 m Obstáculos	Masc	Séries
9:30	Comprimento	Fem	
9:50	3.000 m	Masc	Séries
10:20	Vara	Masc	
10:20	3.000 m	Fem	Séries
10:20	Altura	Fem	
10:30	Dardo (600 g)	Fem	
10:40	200 m	Masc	1/2 Final
10:55	200 m	Fem	1/2 Final
11:20	110 m Barreiras	Masc	1/2 Final
11:25	Triplo	Masc	
11:40	100 m Barreiras	Fem	1/2 Final
12:00	800 m	Masc	Séries
12:00	Disco (1,750 kg)	Masc	
12:00	Peso (4 kg)	Fem	
12:15	800 m	Fem	Séries
12:30	200 m	Masc	Final
12:40	200 m	Fem	Final
12:50	110 m Barreiras	Masc	Final
13:00	100 m Barreiras	Fem	Final
13:10	4x400 m	Masc	Séries
13:30	4x400 m	Fem	Séries

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS	
Altura (Fem)	1,50 - 1,54 - 1,58 - 1,62 - 1,65 - 1,68 - 1,71 - 1,73 (+2 cm)
Altura (Masc)	1,78 - 1,83 - 1,88 - 1,92 - 1,96 - 1,99 - 2,01 (+2 cm)
Vara (Fem)	2,40 - 2,55 - 2,70 - 2,82 - 2,94 - 3,04 - 3,12 - 3,20 - 3,26 (+6 cm)
Vara (Masc)	3,40 - 3,55 - 3,70 - 3,85 - 4,00 - 4,10 - 4,20 - 4,30 - 4,38 (+8 cm)

Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 8 de Julho de 2006

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:30	Martelo (6 kg)	Masc		14:30	14:45 - 14:55	15:00
16:00	Comprimento	Masc		15:00	15:15 - 15:25	15:30
16:00	400 m Barreiras	Masc	Séries	15:00	15:35 - 15:45	15:50
16:20	400 m Barreiras	Fem	Séries	15:20	15:55 - 16:05	16:10
16:30	Altura	Masc		15:15	15:45 - 15:55	16:00
16:30	Vara	Fem		15:00	15:15 - 15:25	15:30
16:40	100 m	Masc	1/2 Final	15:40	16:15 - 16:25	16:30
17:00	Peso (6 kg)	Masc		16:00	16:15 - 16:25	16:30
17:00	Disco (1 kg)	Fem		16:00	16:15 - 16:25	16:30
17:00	100 m	Fem	1/2 Final	16:00	16:35 - 16:45	16:50
17:20	400 m	Masc	Séries	16:20	16:55 - 17:05	17:10
17:40	400 m	Fem	Séries	16:40	17:15 - 17:25	17:30
17:55	100 m	Masc	Final	-- --	17:30 - 17:40	17:45
18:05	100 m	Fem	Final	-- --	17:40 - 17:50	17:55
18:15	1.500 m	Masc	Séries	17:30	17:50 - 18:00	18:05
18:30	1.500 m	Fem	Séries	17:45	18:05 - 18:15	18:20
18:30	Dardo (800 g)	Masc		17:30	17:45 - 17:55	18:00
18:40	5.000 m	Masc	Séries	17:55	18:15 - 18:25	18:30
18:45	Triplo	Fem		17:45	18:00 - 18:10	18:15
19:10	3.000 m Obst	Fem		18:25	18:45 - 18:55	19:00
19:40	4x100 m	Fem	Séries	18:40	19:15 - 19:25	19:30
19:45	4x100 m	Masc	Séries	18:45	19:20 - 19:30	19:35
19:55	10.000 m Marcha	Fem	Pistas 1 a 4	19:10	19:30 - 19:40	19:45
19:55	10.000 m Marcha	Masc	Pistas 5 a 8	19:10	19:30 - 19:40	19:45

Domingo - 9 de Julho de 2006

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
9:00	Martelo (4 kg)	Fem		8:50	9:05 - 9:15	9:20
9:30	3.000 m Obstáculos	Masc	Séries	8:15	8:35 - 8:45	8:50
9:30	Comprimento	Fem		8:30	8:45 - 8:55	9:00
9:50	3.000 m	Masc	Séries	8:45	9:05 - 9:15	9:20
10:20	Vara	Masc		8:50	9:05 - 9:15	9:20
10:20	3.000 m	Fem	Séries	9:35	9:55 - 10:05	10:10
10:20	Altura	Fem		9:05	9:35 - 9:45	9:50
10:30	Dardo (600 g)	Fem		9:30	9:45 - 9:55	10:00
10:40	200 m	Masc	1/2 Final	9:40	10:15 - 10:25	10:30
10:55	200 m	Fem	1/2 Final	9:55	10:30 - 10:40	10:45
11:20	110 m Barreiras	Masc	1/2 Final	10:20	10:55 - 11:05	11:10
11:25	Triplo	Masc		10:25	10:40 - 10:50	10:55
11:40	100 m Barreiras	Fem	1/2 Final	10:40	11:15 - 11:25	11:30
12:00	800 m	Masc	Séries	11:15	11:35 - 11:45	11:50
12:00	Disco (1,750 kg)	Masc		11:00	11:15 - 11:25	11:30
12:00	Peso (4 kg)	Fem		11:00	11:15 - 11:25	11:30
12:15	800 m	Fem	Séries	11:30	11:50 - 12:00	12:05
12:30	200 m	Masc	Final	-- --	12:05 - 12:15	12:20
12:40	200 m	Fem	Final	-- --	12:15 - 12:25	12:30
12:50	110 m Barreiras	Masc	Final	-- --	12:25 - 12:35	12:40
13:00	100 m Barreiras	Fem	Final	-- --	12:35 - 12:45	12:50
13:10	4x400 m	Masc	Séries	12:10	12:45 - 12:55	13:00
13:30	4x400 m	Fem	Séries	12:30	13:05 - 13:15	13:20

CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUNIORES

1. NORMAS REGULAMENTARES

1.1- Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões de Juvenis e Juniores que tenham obtido os mínimos de qualificação que se indicam nos **Anexos C e D**, no período estipulado, e que se enquadrem numa das seguintes situações:

- a)** sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
- b)** sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- c)** sejam Portugueses e estejam filiados no INATEL
- d)** sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.

Os atletas referidos em b) e d), não terão direito quer ao título de Campeão individual, quer aos respectivos lugares de honra.

Os atletas referidos em b) menores de 18 anos não serão considerados, para este efeito, estrangeiros.

1.1.1- Os atletas referidos em b) e d), não terão direito quer ao título de Campeão individual, quer aos respectivos lugares de honra.

Os atletas estrangeiros menores de 18 anos não serão considerados, para este efeito, estrangeiros.

A participação dos atletas estrangeiros nestes Campeonatos, far-se-à nos seguintes termos:

- a)** Em todas as corridas com eliminatórias, os atletas estrangeiros não têm acesso às finais;
- b)** Em corridas de final directa e nos saltos em altura e com vara não há condicionamento de acesso à final;
- c)** Nos restantes concursos os atletas estrangeiros não têm direito aos três ensaios finais excepto quando houver um número de atletas igual ou inferior a oito.

1.2- Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado, sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.

1.3- Nas estafetas apenas poderá participar uma equipa de cada clube.

1.3.1- Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais, ou por atletas de diferentes clubes.

1.4- As corridas de distância igual ou superior a 400 metros, bem como as corridas de estafetas, serão disputadas por séries.

1.5- Os atletas do escalão Juvenil que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação dessas provas. Estes atletas poderão participar em todas as provas com excepção dos 3.000 m Obstáculos, 5.000 metros.

1.6- Os atletas Juniores que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.

1.7- Os atletas só poderão participar em duas provas por dia, num máximo de três no conjunto dos dois dias.

2. INSCRIÇÕES

2.1- Inscrições Preliminares

As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais nas respectivas Associações Distritais (ou via outra Federação Membro no caso de atletas filiados numa Federação estrangeira e via INATEL no caso de atletas desta entidade) de modo que, uma vez verificadas as filiações e marcas indicadas, sejam enviadas à FPA até até 9 dias antes da data prevista para a realização da competição.

As inscrições deverão indicar, obrigatoriamente e por atleta, o seu nome, as provas a que concorrerá com as respectivas melhores marcas no período considerado, o nº de licença federativa, o ano de nascimento e, caso seja estrangeiro, a respectiva nacionalidade.

Só serão consideradas as inscrições enviadas nos impressos próprios que se encontram à disposição dos interessados nas Associações Distritais de Atletismo ou em fotocópia destes

2.2- Confirmação das Inscrições

Deverão ser respeitados os prazos de confirmação de participação por prova, assim como os horários de apresentação na Câmara de Chamada e o previsto de entrada dos atletas na pista, oportunamente divulgados e afixados no local da competição.

3. MODOS DE APURAMENTO

Os modos de apuramento nas corridas serão decididos pelos Delegados Técnicos com base no número de atletas que confirmem a sua participação e, sempre que possível, nas Regras da IAAF.

4. CONTROLO DE ENGENHOS

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 2 horas antes da hora marcada para o início da prova respectiva.

Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamento e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada, após a conclusão da prova.

No final de cada prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, devem ser levantados na Câmara de Chamada.

5. CLASSIFICAÇÕES

5.1- Nestes Campeonatos existirá classificação individual e colectiva.

5.2- Nestes Campeonatos serão pontuados até ao máximo de 12 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 12 pontos, ao segundo classificado 11 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 12º classificado.

5.3- Em cada prova só poderão pontuar até um máximo de 3 (três) atletas por clube, sendo os outros para efeito de pontuação, considerados como atletas individuais.

5.4- Em cada equipa poderão pontuar até 2 atletas estrangeiros para a classificação colectiva, a eles não se aplicando o referido em 1.1.1- a) e c). Os atletas menores de 18 anos não serão considerados, para este efeito, estrangeiros.

5.5- A soma dos pontos dos atletas de cada clube ditará a pontuação dos mesmos.

5.6- Nestes Campeonatos, a classificação colectiva só considerará os clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar.

5.7- Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem decrescente do total de pontos obtidos.

5.8- Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente.