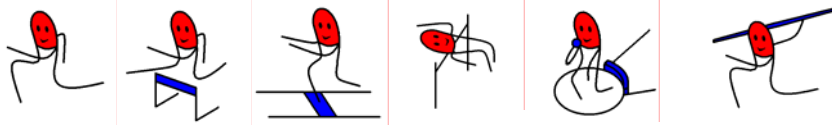




TORNEIO DO BAIRRO DOS ANJOS DE PROVAS COMBINADAS



ESTÁDIO MUNICIPAL DE MARINHA GRANDE

1ª JORNADA - 15/07/2006

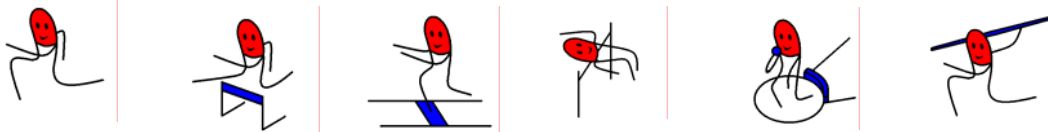
	PROVA	ESCALÕES	SEXO	OBSERVAÇÕES
15H00	100 m. Comprimento	Benj.	Juv. Masc.	Octatlo Triatlo
15H15	100 m. bar		Juv. Fem.	Hexatlo
15H30	100 m. bar. Comprimento	Inic.	Masc. Masc.	Hexatlo Octatlo
15H45	80 m. bar. Altura	Inic.	Juv. Fem.	Hexatlo Hexatlo a)
16H00	60 m. bar.	Inf.	Masc.	Tetratlo
16H15	60 m. bar.	Inf.	Fem.	Tetratlo
17H00	40 m. bar. Comprimento Altura	Benj. Inic. Inic.	Masc. Masc. Fem.	Triatlo Hexatlo Hexatlo b)
	Peso	Juv.	Masc.	Octatlo (5 Kg)
	Altura	Inf.	Masc.	Tetratlo c)
17H20	40 m. bar.	Benj.	Fem.	Triatlo
	Peso	Inf.	Fem.	Tetratlo (2 Kg)
	Peso	Benj.	M./F.	Triatlo
	Dardo	Inic.	Masc.	Hexatlo (400 gr)
	Dardo	Inic.	Fem.	Hexatlo (400 gr)
	Peso	Juv.	Fem.	Hexatlo (3 Kg)
	400 m.	Juv.	Masc.	Octatlo

Provas Combinadas: Altura inicial das fasquias a combinar no início de cada prova (a; b; c) subindo de 3 em 3 cm..

Chamamos a atenção para a realização em simultâneo do CAMPEONATO NACIONAL DO INATEL

Com o apoio das seguintes entidades:





2ª JORNADA - 16/07/2006

	PROVA	ESCALÕES	SEXO	OBSERVAÇÕES
09H00	Altura	Inf.	Fem.	Tetratlo d)
	Altura	Inic.	Masc.	Hexatlo e)
09H30	110 m. bar.	Juv.	Masc.	Octatlo
	Peso	Inf.	Masc.	Tetratlo (3 Kg)
	Comprimento	Inic.	Fem.	Hexatlo
	Comprimento	Juv.	Fem.	
	Altura	Juv.	Masc.	Octatlo f)
	Peso	Inic.	Masc.	Hexatlo (4 Kg)
	Peso	Inic.	Fem.	Hexatlo (3Kg)
	Dardo	Juv.	Fem.	Hexatlo (600 gr)
	1.000 m	Inf.	Fem.	Tetratlo
	1.000 m.	Inf.	Masc.	Tetratlo
	Dardo	Juv.	Masc.	Octatlo (700 Gr)
	800 m.	Inic.	Fem.	Hexatlo
	800 m.	Juv.	Fem.	Hexatlo
	1.000 m.	Inic.	Masc.	Hexatlo
	1.000 m.	Juv.	Masc.	Octatlo

Altura inicial das fasquias a combinar no início de cada prova (d; e; f) subindo de 3 em 3 cm..

REGULAMENTO DO TORNEIO DE PROVAS COMBINADAS DO BAIRRO DOS ANJOS:

01. Torneio destinado a atletas federados na ADAL, F.P.A., Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo.
02. Os atletas para serem classificados terão de participar em todas as provas do seu escalão. Qualquer atleta que não participe numa prova do seu Programa não poderá participar nas restantes.
03. Será vencedor de cada uma das competições o atleta que somar maior número de pontos pelas Tabelas da Federação Portuguesa de Atletismo e assim sucessivamente.
04. PRÉMIOS: Para os três primeiros de cada prova e para a classificação colectiva, que será elaborada somando os resultados obtidos pelo melhor atleta em cada um dos 8 escalões.
05. As provas que integram o programa são as seguintes:
 Benj. Masc./Fem. - TRIATLO - Comp. / 40 m. bar. / Peso
 Inf. Masc.: TETRATLO - 60 m. bar. / Altura + Peso (3 Kg) / 1.000 m.
 Inf. Fem.: TETRATLO - 60 m. bar. / Peso (2 Kg) + Altura / 1.000 m.
 Iniciados: HEXATLO - 100 m. bar./Comp./Dardo (400 gr) + Altura + Peso (4 Kg)/1.000 m.
 Iniciadas: HEXATLO - 80 m. bar./Altura/Dardo (400 gr) + Comp./Peso (3 Kg)/800 m.
 Juvenis Masc. - OCTATLO - 100m / Comp. / Peso (5 Kg) / 400 m. + 110 m. bar. / Altura / Dardo (700 gr) /1.000m.
 Juvenis Fem. - HEXATLO - 100 m. bar. / Altura / Peso (3 Kg) / Comp. / Dardo / 800 m.
06. INSCRIÇÕES: Deverão ser feitas para a ADAL até às 17h do dia 15 /07, telefone: 244 827 580; fax: 244 812 972; email: assleiria@adal.pt Atletas filiados utilizarão o número atribuído pela ADAL relativo à presente época.

A Direcção do Bairro dos Anjos

Com o apoio das seguintes entidades:

