

A Juventude Vidigalense irá levar a efeito no próximo dia 27 de Agosto de 2006 o seu I Torneio de Atletismo de Praia, integrado no programa "Férias 100 limites" dinamizado pela Leirisport, de acordo com o seguinte regulamento:

1. O I Torneio de Atletismo de Praia terá lugar na Praia de Pedrógão, no dia 27 de Agosto de 2006.
2. Os principais objectivos do evento serão a animação da Praia de Pedrógão e a promoção do atletismo. Neste sentido o Torneio será aberto a todos quantos queiram participar, independentemente da idade e dos antecedentes na modalidade.
3. O I Torneio de Atletismo de Praia será disputado por ambos os géneros, tendo a organização subdividido os participantes em três escalões etários:
 - Escalão A - Até 12 anos
 - Escalão B - 13-15 anos
 - Escalão C - Mais de 16 anos

3.1 - A idade é a que o participante tem no dia do evento e deverá ser comprovada por Bilhete de Identidade ou outro documento de identificação pessoal.

4. No I Torneio de Atletismo haverá seis disciplinas disputadas de forma simplificada na areia, de acordo com as seguintes normas específicas:

4.1 - Corrida de Velocidade

A corrida de velocidade será disputada numa distância de 30 metros e será cronometrada com células fotoeléctricas. A partida deverá ser feita de pé.

4.2 - Salto em Comprimento

Na disciplina de salto em comprimento, cada participante terá direito a três ensaios, contando para a classificação o melhor resultado das três tentativas.

Não havendo tábua de chamada tentar-se-á que haja uma zona de chamada em que o piso ofereça alguma resistência ao participante aquando da chamada.

A medição dos saltos será feita desde a ponta do pé que realizou a chamada até à última marca deixada na areia.

4.3 - Lançamento do Peso

No lançamento do peso cada participante direito a três ensaios, dos quais o melhor será o utilizado para a classificação.

Os engenhos usados por cada escalão serão os seguintes:

Escalão	Género masculino	Género feminino
A	3	2
B	4	3
C	5	3

4.4 – Salto em Altura

No salto em altura a fasquia subirá de 5 em 5 centímetros. Cada participante terá direito a três ensaios em cada altura. Quando um participante não conseguir ultrapassar a fasquia em nenhuma das três tentativas de que dispõe será eliminado.

Cada participante poderá optar por saltar utilizando a técnica de tesoura ou a técnica de costas.

A recepção será feita num colchão de queda e a chamada será realizada na areia, procurando-se que, no local onde o participante a realiza, o piso ofereça alguma resistência.

4.5 – Salto com Vara

O salto com vara será realizado na horizontal, ou seja, pretende-se que o participante salte o mais possível em comprimento com a ajuda de uma vara. Nesta disciplina a medição dos saltos será feita desde o local onde o participante encaixou a vara até à última marca deixada na areia.

No salto com vara não se disputará final, apenas se realizará uma prova de demonstração para atletas convidados.

4.6 – Corrida e Caminhada

Para concluir o evento realizar-se-á pelas 19h30 uma corrida e caminhada na distância aproximada de 4 km. Este evento não tem fins competitivos, pelo que não haverá qualquer tipo de classificação.

5. Em todos os eventos do torneio os participantes terão de se apresentar de meias ou descalços, não sendo permitido o uso de calçado de qualquer tipo.

6. **Dinâmica do Torneio**

O torneio será composto por uma fase de qualificação, uma fase final.

6.1 – Fase de Qualificação

A fase de qualificação decorrerá entre as 10h30 e as 12h00 e entre as 14h30 e as 16h00.

Nesta fase todos os participantes terão de percorrer um circuito, participando nas cinco disciplinas que compõem o Torneio.

Na corrida de velocidade terão direito a duas tentativas, no lançamento do peso e salto em comprimento terão três tentativas, nos saltos com vara e em altura realizarão um concurso completo.

Antes de iniciarem a fase de qualificação, todos os participantes receberão um cartão que será preenchido com o resultado de cada uma das disciplinas e que será devolvido à organização quando terminarem o percurso.

6.2 – Fase Final

A fase final do torneio decorrerá a partir das 16h30.

Para esta fase serão apurados os melhores seis participantes de cada escalão e género em todas as disciplinas, os três melhores federados e os três melhores não federados,

A organização divulgará pouco depois das 16h os atletas apurados para as finais.

Caso algum dos apurados não esteja presente na altura da final respectiva, a organização poderá “repescar” os participantes classificados imediatamente a seguir na fase de qualificação.

7. Horário do Torneio:

- Das **10h30 às 12h00** e das **14h30 às 16h00** – FASE DE QUALIFICAÇÃO
- **16h15** – ANÚNCIO DOS FINALISTAS
- **16h30** – INÍCIO DAS FINAIS, DE ACORDO COM O SEGUINTE HORÁRIO

hora	evento	escalão	género	finalistas
16h15	Salto com Vara	Escalão A, B e C	Masc. e Fem.	Prova de Demonstração para convidados
16h30	Final velocidade (30m)	Escalão A	Fem.	6 participantes, 3 federados e 3 não federados
16h35	Final velocidade (30m)	Escalão A	Masc	6 participantes, 3 federados e 3 não federados
16h40	Final velocidade (30m)	Escalão B	Fem.	6 participantes, 3 federados e 3 não federados
16h45	Final velocidade (30m)	Escalão B	Masc	6 participantes, 3 federados e 3 não federados
16h50	Final velocidade (30m)	Escalão C	Fem.	6 participantes, 3 federados e 3 não federados
16h55	Final velocidade (30m)	Escalão C	Masc.	6 participantes, 3 federados e 3 não federados
17h00	Final Peso	Escalão A	Masc. e Fem.	6+6 participantes, 3 federados e 3 não federados
17h00	Final Comprimento	Escalão B	Masc. e Fem.	6+6 participantes, 3 federados e 3 não federados
17h00	Final Altura	Escalão C	Masc. e Fem.	6+6 participantes, 3 federados e 3 não federados
17h45	Final Peso	Escalão B	Masc. e Fem.	6+6 participantes, 3 federados e 3 não federados
17h45	Final Comprimento	Escalão C	Masc. e Fem.	6+6 participantes, 3 federados e 3 não federados
17h45	Final Altura	Escalão A	Masc. e Fem.	6+6 participantes, 3 federados e 3 não federados
18h30	Final Peso	Escalão C	Masc. e Fem.	6+6 participantes, 3 federados e 3 não federados
18h30	Final Comprimento	Escalão A	Masc. e Fem.	6+6 participantes, 3 federados e 3 não federados
18h30	Final Altura	Escalão B	Masc. e Fem.	6+6 participantes, 3 federados e 3 não federados

- **19h30** – CAMINHADA E CORRIDA SEM FINS COMPETITIVOS – DISTÂNCIA APROXIMADA DE 4 KM

7. Inscrições:

As inscrições são gratuitas e abertas a todos quantos o desejarem e deverão ser realizadas no local da prova, a partir as 10h00.

8. Prémios:

- Em cada disciplina serão atribuídas medalhas aos melhores atletas federados e não federados. Serão atribuídos prémios em todos os escalões e em ambos os géneros.