



## 4º GRANDE PREMIO DE ATLETISMO DE SANTIAGO DA GUARDA

RESULTADOS  
16/07/2006

### 1.200 m - BENJAMINS MASCULINOS

Classif	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1º	JOSÉ AMORIM	GRUPO DESP. PEDREIRAS	Benjamim	04m16s
2º	PEDRO FRANCISCO	CLUBE ATL. Mª GRANDE	Benjamim	04m21s
3º	ANDRÉ FERREIRA	UD VALE MAIOR	Benjamim	04m22s
4º	DANIEL RODRIGUES	CLUBE ATL. Mª GRANDE	Benjamim	04m23s
5º	PEDRO CABRAL	GRUPO DESP. PEDREIRAS	Benjamim	04m24s
6º	JOÃO CORREIA	UD VALE MAIOR	Benjamim	04m31s
7º	EDAGAR SALVADOR	CAAS S. GUARDA	Benjamim	04m42s
8º	BRUNO PIRES	G. DESP. PEDREIRAS	Benjamim	04m42s
9º	OLAVO ARAUJO	UNIAO DESP. VALE MAIOR	Benjamim	04m49s
10º	LUIS SIMOES	CAAS S. GUARDA	Benjamim	04m53s
11º	TIAGO VIEGAS	UNIAO DESP. VALE MAIOR	Benjamim	04m56s
12º	SIDNEY ALCOBIA	UDR ZONA ALTA	Benjamim	05m05s
13º	SONNY ALCOBIA	UDR ZONA ALTA	Benjamim	05m08s
14º	OLEKSANDR LYASCHENKO	CLUBE ATL. Mª GRANDE	Benjamim	05m09s
15º	LUIS MATIAS	ADR AGUAS BELAS	Benjamim	05m10s
16º	FABIO MATOS	CPR A-DO-BARBAS	Benjamim	05m19s
17º	CLAUDIO COTRIM	ADR AGUAS BELAS	Benjamim	05m21s
18º	FABIO ANTUNES	ADR AGUAS BELAS	Benjamim	05m32s
19º	CRISTIANO OLIVEIRA	GRUPO A. CASAIS VENTO	Benjamim	05m24s
20º	JOAO PIRES	GRUPO DESP. PEDREIRAS	Benjamim	06m35s
21º	CRISTOVAO OLIVEIRA	GRUPO A. CASAIS VENTO	Benjamim	06m57s
22º	PEDRO ROBERTO	J. VIDIGALENSE	Benjamim	07m40s

### 1.200 m – BENJAMINS FEMININOS

Classif	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1ª	ANA SANTOS	CLUBE ATL. Mª GRANDE	Benjamim	04m35s
2ª	CARINA MOTA	CLUBE ATL. Mª GRANDE	Benjamim	04m55s
3ª	TATIANA RODRIGUES	CLUBE ATL. Mª GRANDE	Benjamim	04m57s
4ª	ADRIANA VIEIRA	GRUPO DESP. PEDREIRAS	Benjamim	05m02s
5ª	DANIELA GODINHO	ADR AGUAS BELAS	Benjamim	05m09s
6ª	MEGANE JUNQUEIRA	CAAS S. GUARDA	Benjamim	05m13s
7ª	ANA SALVADOR	CAAS S. GUARDA	Benjamim	05m22s
8º	DEBORA FERNANDES	UNIAO DESP. VALE MAIOR	Benjamim	05m23s
9º	MARISA PAULINO	CLUBE ATL. Mª GRANDE	Benjamim	05m27s
10º	JESSICA SILVA	UNIAO DESP. VALE MAIOR	Benjamim	05m28s
11º	MARIANA NEVES	ACDR CASAL DA QUINTA	Benjamim	05m36s
12º	SARA ROBERTO	J. VIDIGALENSE	Benjamim	06m05s
13º	NAIR BARBEIRO	CLUBE ATL. Mª GRANDE	Benjamim	06m14s

## 1.800 m - INFANTIS MASCULINOS

Classif	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1º	FABIO RIBEIRO	CAAS S. GUARDA	Infantil	06m08s
2º	BRUNO PEDRO	GRUPO A. CASAIS VENTO	Infantil	06m11s
3º	EDUARDO PINHEIRO	G. DESP. PEDREIRAS	Infantil	06m17s
4º	IVAN MENDES	CAAS S. GUARDA	Infantil	06m20s
5º	SIMAO VAZAO	G. DESP. PEDREIRAS	Infantil	06m30s
6º	EUSEBIO SALVADOR	CAAS S. GUARDA	Infantil	06m34s
7º	MARCO FILIPE	UDR ZONA ALTA	Infantil	06m45s
8º	TIAGO LIBERAL	GRUPO A. CASAIS VENTO	Infantil	06m48s
9º	DIOGO COELHO	G. DESP. PEDREIRAS	Infantil	06m57s
10º	DIOGO GONÇALVES	UDR ZONA ALTA	Infantil	07m01s
11º	LIPO LALLI	UDR ZONA ALTA	Infantil	07m05s
12º	LEANDRO MONTEIRO	G. DESP. PEDREIRAS	Infantil	07m05s
13º	ALEXANDRE AMARO	UNIAO DESP. VALE MAIOR	Infantil	07m16s
14º	RUI SIMOES	G. DESP. PEDREIRAS	Infantil	07m20s
15º	RICARDO PIRES	G. DESP. PEDREIRAS	Infantil	07m21s
16º	JOAO SANTOS	UDR ZONA ALTA	Infantil	07m35s
17º	JOAO RODRIGUES	ACDR CASAL DA QUINTA	Infantil	07m52s
18º	LEONEL GASPAR	ACDR CASAL DA QUINTA	Infantil	07m54s
19º	MIGUEL CORREIA	UNIAO DESP. VALE MAIOR	Infantil	07m56s
20º	PAULO FERNANDES	UNIAO DESP. VALE MAIOR	Infantil	08m32s

## 1.800 m - INFANTIS FEMININOS

Classif	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1ª	DORA FERREIRA	UNIAO DESP. VALE MAIOR	Infantil	07m12s
2ª	JOANA CORREIA	UDR ZONA ALTA	Infantil	07m19s
3ª	CRISTIANA GOMES	G. DESP. PEDREIRAS	Infantil	07m23s
4ª	LUCIANA JESUS	CLUBE ATL. Mª GRANDE	Infantil	07m25s
5ª	LISA RESENDE	UNIAO DESP. VALE MAIOR	Infantil	07m33s
6ª	MARISA JESUS	CLUBE ATL. Mª GRANDE	Infantil	07m38s
7ª	ANA FILIPA SILVA	CLUBE ATL. Mª GRANDE	Infantil	07m44s
8ª	SARA OLIVEIRA	CLUBE ATL. Mª GRANDE	Infantil	07m56s
9ª	ANA PATRICIA SILVA	CLUBE ATL. Mª GRANDE	Infantil	08m00s
10ª	PATRICIA SILVA	G. DESP. PEDREIRAS	Infantil	08m05s
11ª	INES GASPAR	ACDR CASAL DA QUINTA	Infantil	08m08s
12ª	JOANA CANASTRA	UDR ZONA ALTA	Infantil	08m24s
13ª	ELSA FRANCISCO	UDR ZONA ALTA	Infantil	09m35s

## 2.200 m - INICIADOS MASCULINOS

Classif	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1º	WILSON RODRIGUES	CAAS S. GUARDA	Iniciados	07m46s
2º	THIBAUT JUNQUEIRA	CAAS S. GUARDA	Iniciados	07m57s
3º	DAVID LOPES	GRUPO A. CASAIS VENTO	Iniciados	08m02s
4º	TIAGO LOPES	GRUPO A. CASAIS VENTO	Iniciados	08m10s
5º	WANDERSON AGUILAR	G. DESP. PEDREIRAS	Iniciados	08m40s
6º	FILIPE AMORAS	G. DESP. PEDREIRAS	Iniciados	08m46s
7º	DIOGO FERREIRA	G. DESP. PEDREIRAS	Iniciados	09m31s
8º	LUIS SILVA	UNIAO DESP. VALE MAIOR	Iniciados	09m34s
9º	JOAO AMORIM	G. DESP. PEDREIRAS	Iniciados	09m44s
10º	GONÇALO FERREIRA	GRUPO A. CASAIS VENTO	Iniciados	09m47s
11º	JONATHAN RESENDE	UNIAO DESP. VALE MAIOR	Iniciados	09m49s
12º	ANDRE CABRAL	G. DESP. PEDREIRAS	Iniciados	10m26s
13º	ALEXANDRE GOMES	ADR AGUAS BELAS	Iniciados	10m34s
14º	FERNANDO FERREIRA	UDR ZONA ALTA	Iniciados	10m49s
15º	JOAO CANASTRA	UDR ZONA ALTA	Iniciados	11m59s
16º	RAUL SOUSA	ACDR CASAL DA QUINTA	Iniciados	12m51s

## 2.200 m - INICIADOS FEMININOS

Classif	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1ª	SILVY ASCENCAO	INDIVIDUAL	Iniciadas	09m15s
2ª	CATARINA VIEIRA	CPR A-DO-BARBAS	Iniciadas	09m53s
3ª	ANA BAROSA	CLUBE ATL. Mª GRANDE	Iniciadas	10m20s
4ª	ANA ABREU	CAAS S. GUARDA	Iniciadas	10m36s
5ª	MARTA MENDES	UDR ZONA ALTA	Iniciadas	10m58s
6ª	VANESSA SOUSA	ACDR CASAL DA QUINTA	Iniciadas	12m41s
7ª	MARINA SOUSA	ACDR CASAL DA QUINTA	Iniciadas	12m46s
8ª	TATIANA NEVES	ACDR CASAL DA QUINTA	Iniciadas	12m48s
9ª	REGINA MENESSES	G. DESP. PEDREIRAS	Iniciadas	13m01s
10ª	TANIA SOUSA	G. DESP. PEDREIRAS	Iniciadas	13m43s

## 4.400 m - JUVENIS MASCULINOS

Classif	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1º	NORMANDO CARVALHO	CAAS S. GUARDA	Juvenil	16m07s
2º	JOAO SILVA	AC CARNIDE	Juvenil	16m27s
3º	PEDRO FREIRE	J. VIDIGALENSE	Juvenil	16m52s
4º	ANDRE EUFRASIO	ADR AGUAS BELAS	Juvenil	17m12s
5º	EMANUEL CARDOSO	CLUBE ATL. Mª GRANDE	Juvenil	17m27s
6º	IVO SILVA	AC CARNIDE	Juvenil	17m34s
7º	JOAO SANTOS	UDR ZONA ALTA	Juvenil	17m39s
8º	MIGUEL GONÇALVES	UDR ZONA ALTA	Juvenil	17m49s
9º	PAULO SALVADOR	CAAS S. GUARDA	Juvenil	17m53s
10º	DIOGO SILVA	UNIAO DESP. VALE MAIOR	Juvenil	18m15s
11º	RICARDO ALEGRETE	G. DESP. PEDREIRAS	Juvenil	18m55s
12º	FLAVIO LOPES	ADR AGUAS BELAS	Juvenil	19m17s
13º	MARCO PEREIRA	UNIAO DESP. VALE MAIOR	Juvenil	19m37s
14º	SAMUEL FERREIRA	G. DESP. PEDREIRAS	Juvenil	19m42s
15º	SIMAO GOMES	UNIAO DESP. VALE MAIOR	Juvenil	24m17s

## 4.400 m – JUVENIS FEMININOS

Classif	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1ª	HANNA SHERSHNEVA	CLUBE ATL. Mª GRANDE	Juvenil	19m36s
2ª	SOFIA SOARES	AC CARNIDE	Juvenil	20m32s
3ª	MARISA MONTEIRO	3 SANTOS POPULARES	Juvenil	21m32s
4ª	NATALIA RODRIGUES	CLUBE ATL. Mª GRANDE	Juvenil	23m42s
5ª	DANIELA SOUSA	ACDR CASAL DA QUINTA	Juvenil	28m39s

### Por Equias dos Escalões Jovens:

1ª	CLUBE ATL. Mª GRANDE	32 pontos
2ª	CAAS S. GUARDA	24 pontos
3ª	G. DESP. PEDREIRAS	16 pontos
4ª	UNIAO DESP. VALE MAIOR	9 pontos
5ª	GRUPO A. CASAIS VENTO	9 pontos

#### 4.400 m – JUNIORES FEMININOS

Classif	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1ª	FILIPA VEDOR	UDR ZONA ALTA	Júnior	20m48s

#### 4.400 m - JUNIORES MASCULINOS

Classif	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1º	TIAGO FERREIRA	UDR ZONA ALTA	Júnior	16m01s
2º	MARCO SOUSA	CPR A-DO-BARBAS	Júnior	16m44s
3º	JORGE RODRIGUES	CAAS S. GUARDA	Júnior	18m16s
4º	ANDRE VALENTE	CAAS S. GUARDA	Júnior	19m32s

#### 4.400 m – SENIORES E VETERANAS FEMININOS

Classif	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1ª	MADALENA CARRIÇO	C.A MADEIRA	Sénior	15m55s
2ª	MARCIA MARTINS	GRECAS	Sénior	17m17s
3ª	LINA SANTOS	CLUBE VETERANOS LIS	Sénior	17m42s
4ª	SONIA ALVES	UDR ZONA ALTA	Sénior	18m46s
5ª	SANDRA ISABELINHA	ACR FRADE DE CIMA	Veterana	18m56s
6ª	SILVIA COSTA	UDR ZONA ALTA	Sénior	19m08s
7ª	PAULA NOGAL	UDR ZONA ALTA	Sénior	19m38s
8ª	Mª ISABEL TRINDADE	VELOZES ASFALTO COIMBRA	Veterana	21m10s
9ª	DEOLINDA MENDES	CLUBE VETERANOS LIS	Veterana	21m12s
10ª	ANA DINIS	CLUBE VETERANOS LIS	Sénior	21m12s
11ª	ELISABETE AGUAS	CCD "O ALVITEJO"	Veterana	24m46s

#### 8.800 m – SENIORES MASCULINOS

Classif	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1º	JOSE DIAS	INDIVIDUAL	Sénior	28m57s
2º	ALBERTO ALMEIDA	C. P. VALONGO DO VOUGA	Sénior	29m13s
3º	GILBERTO FERNANDES	ACR FRADE DE CIMA	Sénior	29m37s
4º	MESSIAS DIAS	3 SANTOS POPULARES	Sénior	29m48s
5º	MARIO NOLASCO	C. P. VALONGO DO VOUGA	Sénior	30m30s
6º	MARIO HENRIQUE	AC MARINHENSE	Sénior	30m50s
7º	NUNO VARELA	3 SANTOS POPULARES	Sénior	31m07s
8º	UWE BORSORF	3 SANTOS POPULARES	Sénior	31m30s
9º	JORGE CORREIA	CLUBE ATL. BARREIRA	Sénior	32m02s
10º	CARLOS GRAÇA	UDR ZONA ALTA	Sénior	32m05s
11º	ROGERIO VIEIRA	CLUBE ATL. BARREIRA	Sénior	32m13s
12º	JORGE SILVA	CLUBE ATL. BARREIRA	Sénior	33m34s
13º	FABRICIO DIAS	ACR SOUTOS	Sénior	35m19s
14º	EMANUEL MONIZ	G. DESP. PEDREIRAS	Sénior	36m34s
15º	RUI ESTANQUEIRO	UDR ZONA ALTA	Sénior	37m05s
16º	MARCO MARTINS	GIRAL SOL	Sénior	38m23s
17º	NUNO JORGE	CPR A-DO-BARBAS	Sénior	40m04s
18º	TIAGO CORDEIRO	G. DESP. PEDREIRAS	Sénior	40m38s
19º	DIONISIO VAZAO	G. DESP. PEDREIRAS	Sénior	41m04s
20º	PAULO RIBEIRO	G. DESP. PEDREIRAS	Sénior	41m46s
21º	LUIS DIONISIO	G. DESP. PEDREIRAS	Sénior	41m56s
22º	JORGE GONÇALVES	A.ATL. "LEBRES DO SADO"	Sénior	42m35s
23º	PAULO FREIRE	CAAS S. GUARDA	Sénior	42m35s
24º	WILSON SUBTIL	CAAS S. GUARDA	Sénior	43m08s
25º	DARCIO RODRIGUES	ACR SOUTOS	Sénior	43m13s
26º	BRUNO COSTA	ACR SOUTOS	Sénior	43m32s
27º	JOAO SANTOS	A.ATL. "LEBRES DO SADO"	Sénior	45m22s
28º	JORGE FORMIGA	UDR ZONA ALTA	Sénior	46m52s

### 8.800 m – VETERANOS 1 MASCULINOS

Classif	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1º	EUGENIO ALVES	C. P. VALONGO DO VOUGA	Vet. 1	30m54s
2º	PAULO PEREIRA	UNIAO DE AVELAS DE CIMA	Vet. 1	31m39s
3º	ANTONIO SILVINO	CLUBE ATL. BARREIRA	Vet. 1	32m35s
4º	JOAO GOMES	AC MARINHENSE	Vet. 1	32m53s
5º	ANTONIO FRANCISCO	CCD "O ALVITEJO"	Vet. 1	34m11s
6º	VIRGILIO OLIVEIRA	CLUBE ATL. BARREIRA	Vet. 1	37m18s
7º	VITOR CARDEIRA	G. DESP. FIGUEIRAS	Vet. 1	38m04s
8º	VITOR MEXEIRO	CCD "O ALVITEJO"	Vet. 1	44m27s

### 8.800 m – VETERANOS 2 MASCULINOS

Classif	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1º	VITOR RIBEIRO	CLUBE ATL. BARREIRA	Vet. 2	32m32s
2º	ANTONIO POEIRAS	ACR SOUTOS	Vet. 2	35m06s
3º	JAIME MAGRO	CLUBE VETERANOS LIS	Vet. 2	35m53s
4º	MANUEL CARREIRA	CLUBE VETERANOS LIS	Vet. 2	37m05s
5º	LUCIO SERRA	N SPORTING. ALFERRAREDE	Vet. 2	37m34s
6º	JOAO JACINTO	CCD "O ALVITEJO"	Vet. 2	37m52s
7º	ROGERIO MARCELINO	CCD "O ALVITEJO"	Vet. 2	38m05s
8º	ANTONIO CANATO	VELOZES ASFALTO COIMBRA	Vet. 2	39m07s
9º	ANTONIO GERALDO	VELOZES ASFALTO COIMBRA	Vet. 2	40m43s
10º	LUIS SERRA	N SPORTING. ALFERRAREDE	Vet. 2	42m13s
11º	MANUEL BRITES	ACR SOUTOS	Vet. 2	44m13s
12º	VITOR PEREIRA	CLUBE ATL. Mª GRANDE	Vet. 2	47m01s

### 8.800 m – VETERANOS 3, 4, e 5 MASCULINOS

Classif	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1º	VENTURA PIRES	CLUBE PORT. TELECOM	Vet. 3	33m17s
2º	VIRGILIO JOAO	CLUBE VETERANOS LIS	Vet. 3	34m54s
3º	JOAO PROSPERO	AC MARINHENSE	Vet. 3	35m30s
4º	VITOR PARREIRA	CLUBE ATL. BARREIRA	Vet. 3	36m42s
5º	JOAQUIM ALVES	CCD "O ALVITEJO"	Vet. 3	37m58s
6º	JOSE BAROSA	CLUBE ATL. Mª GRANDE	Vet. 3	39m02s
7º	MARIO MOURA	FAMILIA BUGALHO MOURA	Vet. 3	41m04s
8º	VITOR LOPES	GRUPO A. CASAIS VENTO	Vet. 3	44m33s
9º	AUGUSTO RIBEIRO	G. DESP. PEDREIRAS	Vet. 3	S/T

### 8.800 m – VETERANOS 4 e 5 MASCULINOS

Classif	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1º	JOAQUIM GOMES	CPR A-DO-BARBAS	Vet. 4	36m30s
2º	JOSE GABRIEL	AC MARINHENSE	Vet. 4	37m48s
3º	JORGE LOUREIRO	VELOZES ASFALTO COIMBRA	Vet. 5	39m02s
4º	ALBANO FERREIRA	CLUBE ATL. BARREIRA	Vet. 4	39m36s
5º	FRANCISCO SANCHES	CASA BENFICA FIG. FOZ	Vet. 5	39m41s
6º	EDUARDO MANSO	CCD "O ALVITEJO"	Vet. 4	42m26s
7º	ANTONIO SIMAO	CCD "O ALVITEJO"	Vet. 5	44m14s
8º	JOSE CLARO	CLUBE VETERANOS LIS	Vet. 5	45m49s
9º	HENRIQUE RUAS	CCD "O ALVITEJO"	Vet. 5	S/T